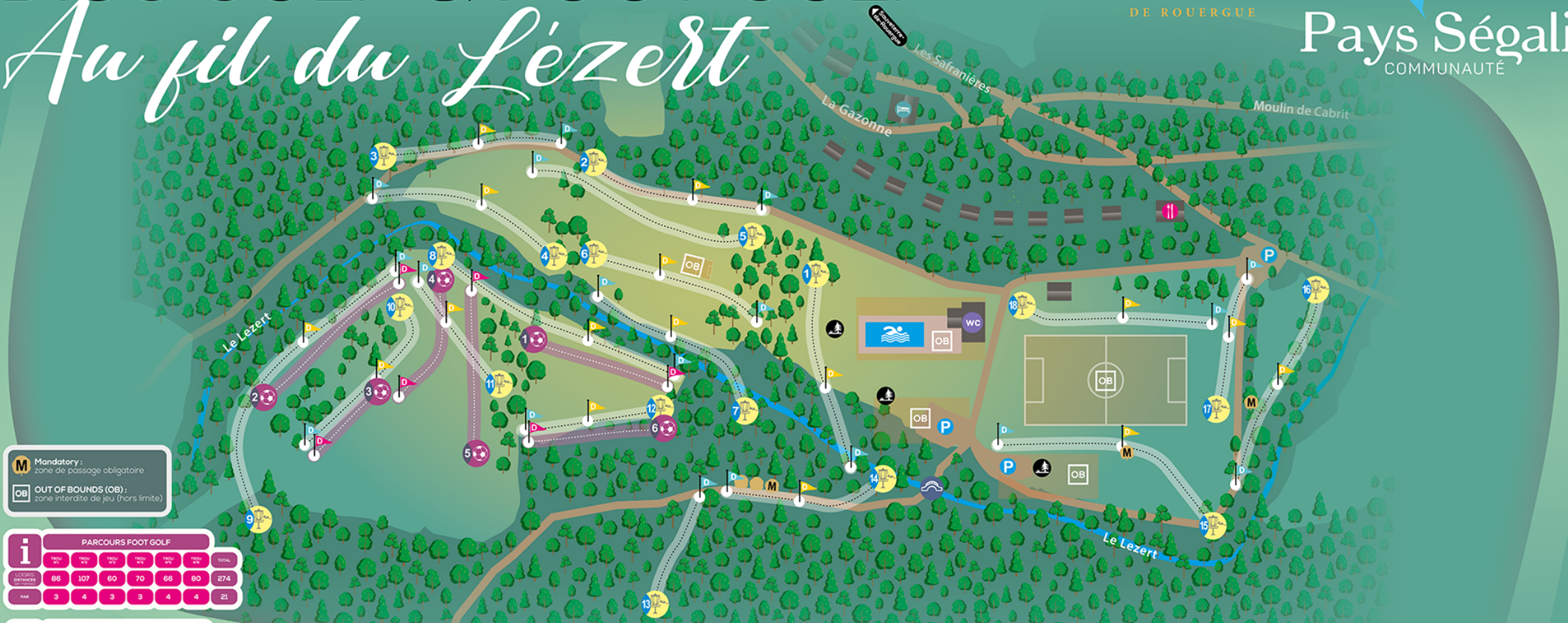
Parcours
DISC GOLF & FOOT GOLF
Au fil du Lézert

sauveterre DE ROUERGUE

Pays Ségali COMMUNAUTÉ



M Mandatory : zone de passage obligatoire

OB OUT OF BOUNDS (OB) : zone interdite de jeu (hors limite)

PARCOURS FOOT GOLF

	TROU N°1	TROU N°2	TROU N°3	TROU N°4	TROU N°5	TROU N°6	TOTAL
LOISIRS DISTANCES (en mètres)	86	107	60	70	66	80	274
PAR	3	4	3	3	4	4	21

PARCOURS DISC GOLF

	TROU N°1	TROU N°2	TROU N°3	TROU N°4	TROU N°5	TROU N°6	TROU N°7	TROU N°8	TROU N°9	TROU N°10	TROU N°11	TROU N°12	TROU N°13	TROU N°14	TROU N°15	TROU N°16	TROU N°17	TROU N°18	TOTAL
CONFIRMÉS DISTANCES	102	94	84	82	133	125	124	141	176	98	63	91	60	89	113	89	77	87	1828
MONITEURS DISTANCES (en mètres)	43	52	46	43	81	84	77	98	104	54	40	54	41	56	66	45	47	51	1082
PAR	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59

COMMENT JOUER AU DISC GOLF ?

- Le but du jeu est de faire le moins de lancers avec un frisbee, pour parcourir une distance entre un point de départ (tee) et un point d'arrivée, qui est matérialisé par une corbeille.
- Le but est de finir en mettant le frisbee (ou Disc) dans la corbeille.
- Une fois le trou finit, on passe au suivant, ainsi de suite jusqu'à la fin d'un tour du parcours.
- La personne gagnante est celle qui a fait le moins de lancers sur tous les trous.

RÈGLE N°1

Au départ, lancer chacun son tour. Ensuite, c'est toujours la personne la plus loin de la corbeille qui relance la première.

RÈGLE N°2

Sur le fairway, toujours se placer derrière son frisbee (disc), ainsi que derrière la personne qui lance.

RÈGLE N°3

Respectez, la personne qui lance avec courtoisie, fairplay et encouragement, ainsi que la Nature.

RÈGLE N°4

Au départ, du trou suivant, c'est la personne qui a fait le meilleur score au trou précédent, qui lance la première.

CONSEILS DE JEU