

## 23 CHEMINS de Randonnée pédestre

### Saint Geniez d'Olt

Les Vaysseries	1h30	4 km
Le Barribès	1h30	4,5 km
Les Pessoles	2h30	7,5 km
Combetalade	2h30 / 3h30	6,5 km / 10 km
Le Puech Del Rey	2h30	7,6 km
La Chapelle d'Aurelle	5h	20 km

### Sainte Eulalie d'Olt (2 km de St Geniez d'Olt)

Cabanac	3h	11 km
Le tour du Lac	7 h	32 km

Le sentier de Pierrefiche	3h	9,5 km
---------------------------	----	--------

### Pierrefiche d'Olt (6 km de St Geniez d'Olt)

Galinières	4h30	13 km
------------	------	-------

### St Martin de Lenne (5 km de St Geniez d'Olt)

La Capelette de Lenne	2h / 3h30	8 km / 13 km
-----------------------	-----------	--------------

### Pomayrois (5 km de St Geniez d'Olt)

La Fage	4h30	18,5 km
---------	------	---------

### St Saturnin de Lenne (7 km de St Geniez d'Olt)

Les crêtes	2h15	8 km
Le chemin de Montagnac	2h45	8,5 km
La Vallée de la Serre	2h45	10,5 km

### Campagnac (15 km de Saint Geniez d'Olt)

La Maison du peintre	1h45	5,5 km
Le chemin du Roi de France	2h / 4h30	6,5 km / 17 km

### Saint Laurent d'Olt (17 km de St Geniez d'Olt)

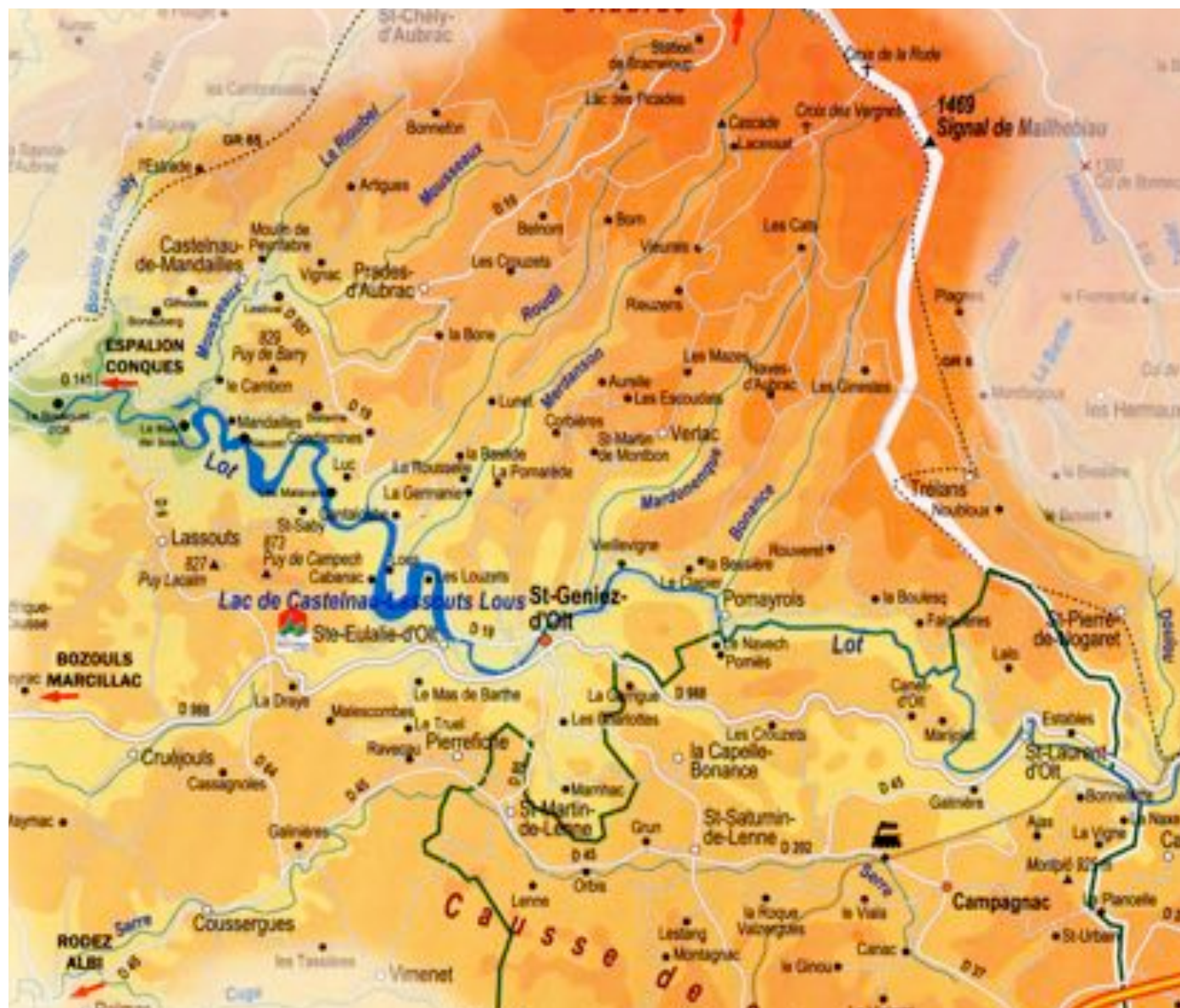
La voie romaine	1h30	3,2 km
Lou Camin del Picalhas	2h	6,3 km
La Croix de Bosse	4h15	12 km

### Prades d'Aubrac (17 km de St Geniez d'Olt)

Le vieux chemin	6h	20,5 km
-----------------	----	---------

### Castelnau de Mandailles (19 km de St Geniez d'Olt)

Le Puech de Barry	2h30 / 4h	9 km / 14 km
Le Chemin de César	5h30	18,5 km



2 €

## RENSEIGNEMENTS POUR L'UTILISATION DU TOPO-GUIDE DES SENTIERS DE RANDONNÉES

CAMPAGNAC, CASTELNAU de MANDAILLES,  
PIERREFICHE D'OLT, POMAYROLS,  
PRADES D'AUBRAC, STE EULALIE D'OLT,  
ST GENIEZ D'OLT, ST LAURENT D'OLT, ST MARTIN de LENNE  
ST SATURNIN DE LENNE

**Équipement :** Il est conseillé de prévoir une gourde, une paire de bonnes chaussures, un chapeau et de se munir d'un bâton ou d'une canne.

**Jalonnement :** Le jalonnement a été réalisé afin de supprimer tout souci de recherches de l'itinéraire. Il consiste en marques à la peinture, traits horizontaux jaunes (doublés aux changements de direction), peintes sur les murs, les rochers, les arbres, etc. : leur densité varie avec le terrain. Peu à peu certaines grosses balises sont remplacées par de petites balises plus discrètes, conformément à la Fédération Nationale de la Randonnée Pédestre. Nous avons le souci d'apporter le plus grand soin au balisage, mais certaines balises peuvent disparaître lors de coupes de bois, ... Merci de nous le signaler.



Marque simple : continuité du sentier.



Marque doublée : changement de direction. C'est une pré-signalisation avertissant le promeneur d'un prochain changement de direction, qui, sinon, pourrait passer inaperçu.



La croix de Saint-André, qui marque une mauvaise direction, est utilisée dans les cas où il pourrait y avoir un risque d'erreur.

### Quelques informations sur ce topo-guide :

Ce topo-guide vous propose des randonnées pédestres balisées des cantons de Campagnac et St Geniez d'Olt.

Nous avons pris soin de sélectionner des sentiers qui présentent un intérêt. Les schémas indiquent les zones boisées (parties grisées) et les altitudes (chiffres), le long des chemins.

### Quelques conseils :

**CLAIES :** Si, au cours de votre promenade, vous avez à franchir des claies, prenez soin de les refermer après votre passage. Elles sont là pour empêcher les animaux de s'égarer dans la nature.

**FEU :** Attention aux feux de broussailles qui peuvent s'étendre ; ne jetez ni mégots, ni allumettes.

**VÉGÉTATION À PROTÉGER :** Soyez les amis des arbres ; ne cessez pas inutilement de branches. Les arbres souffrent de toutes les plaies qui leur sont infligées, et particulièrement des entailles faites à leur écorce. Les gens intelligents s'abstiennent donc de graver leurs initiales sur les troncs d'arbres. Respectez aussi les cultures en évitant de les piétiner.

**RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :** Soyez attentifs à conserver la propreté des lieux de passage et des sites où vous faites halte, et ne laissez pas traîner des emballages (papiers, cartons, déchets, etc...) après votre passage. Pensez à ceux qui viendront après vous et qui seront heureux de bénéficier d'un paysage intact.

### Remarques :

Quelques portions de sentiers peuvent parfois être envahies par la végétation à certaines périodes de l'année. Nous essayons d'y remédier dans la mesure du possible.

**Nous vous souhaitons d'excellentes promenades  
à la découverte de notre beau pays.**

## Parcours au départ de St Geniez d'Olt

### Les Vaysseries

VTT/cheval

Ce petit parcours en grande partie ombragée, propose un panorama sur St Geniez.

Durée : 1h30

Difficultés : \*

Balises : jaune

Longueur : 4 km

Cartes IGN 2538 Ouest St Geniez d'Olt 2539 Ouest

Point de départ : carrefour de l'Avenue de St Laurent et de l'Avenue de la Gare

Parking : Avenue de la Gare

1. Emprunter l'Avenue de la Gare, puis suivre la D 2 en direction de St Saturnin de Lenne sur 700 m.
2. Au 1<sup>er</sup> virage, à hauteur d'une croix, quitter cette route pour emprunter le sentier qui s'amorce à gauche. Après la 2<sup>ème</sup> maisonnette isolée, au carrefour, prendre à droite. Le sentier devient encaissé. Après un brusque virage à gauche, le sentier monte rapidement jusqu'aux « Vaysseries ».
3. Longer le maison, puis passer entre les bâtiments agricoles pour gagner une petite route. Suivre cette route sur 2 km environ. En chemin, panoramas sur St Geniez.
4. Après une maison rose, quitter la route pour emprunter un chemin à gauche, face à une rue qui monte, pour descendre et rejoindre la D968.
5. À la route, prendre à nouveau à gauche et descendre sur 700 m l'Avenue de St Laurent pour regagner le point de départ.





## Parcours au départ de St Geniez d'Olt

### Le Parcours santé du Barribès

VTT/cheval

Quitter le centre ville animé pour trouver la fraîcheur et la quiétude d'un sous-bois. Le long du ruisseau du Barribès, des ateliers ont été aménagés : testez votre condition physique entre amis ou en famille ! (à éviter en cas de montée des eaux)

Durée : 1h30  
Longueur : 4,5 km

Difficultés : \*\*      Balisage : jaune  
Cartes IGN 2538 Ouest St Geniez d'Olt

Point de départ : petit pont du Barribès  
Parking : quai du Lot

1. Emprunter la rue du Barribès qui remonte le ruisseau du même nom. Après la dernière bâtisse (ancienne tannerie), la rue se transforme en chemin. Poursuivre dans le sous-bois pour arriver bientôt aux premiers ateliers. Continuer en longeant le ruisseau. Le traverser à 2 reprises (petits ponts ou gués). ---
2. Lorsque le chemin se divise en deux, prendre à gauche celui qui monte. À l'embranchement suivant, prendre de nouveau à gauche. À l'orée du sous-bois, prendre à droite.
3. 20 m plus loin, suivre le chemin tout droit. Le chemin tourne brusquement à gauche pour déboucher aux « Plantiers ». Au carrefour, tourner à gauche. À l'entrée du virage, emprunter le petit chemin et descendre les escaliers pour rejoindre le petit pont du Barribès.



## Parcours au départ de St Geniez d'Olt

### Les Pessoles

VTT/cheval

Une promenade familiale à travers les anciennes vignes, les pentes boisées du « Pusch del Rey » puis le long du ruisseau du Mardoneng.

Durée : 2h30

Difficultés : \*

Balisage : jaune

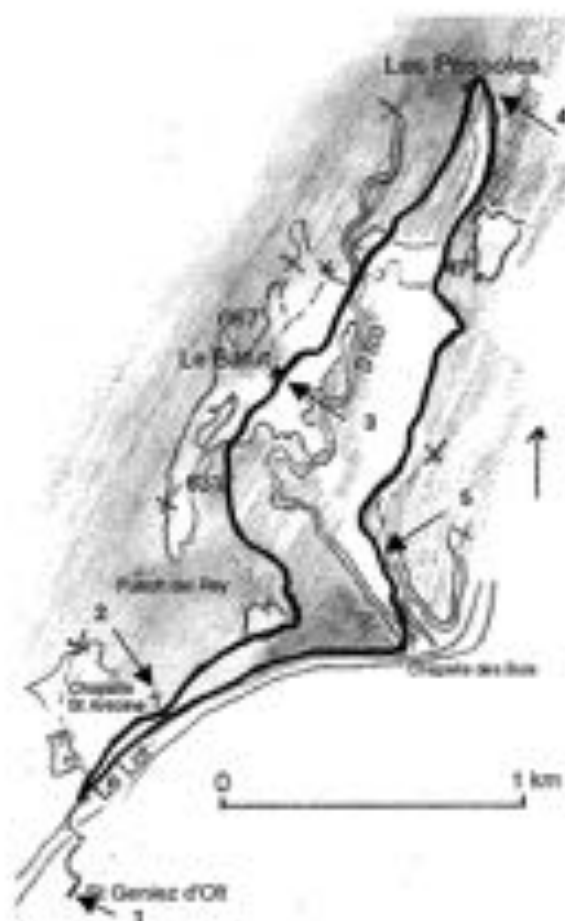
Longueur : 7,5 km

Cartes IGN 2535 Ouest St Geniez d'Olt

Point de départ : Office de Tourisme

Parking : place de l'Hôtel de Ville

1. À la sortie du cloître, tourner à gauche dans la rue de l'Hôtel de Ville, traverser le Lot sur le Vieux Pont. Tourner à droite et emprunter à gauche la rue de la Pujade.
2. Passer devant la chapelle Saint Antoine puis prendre le sentier qui monte à gauche. Traverser la petite route et continuer par le sentier tout droit. Le sentier longe d'anciennes vignes ou traisières, avant de pénétrer dans le sous-bois. Il devient plus encaissé. Suivre la direction de la chapelle d'Aurelle.
3. Arrivé au « Batut », à hauteur du four banal restauré, obliquer à droite pour descendre par la route et rejoindre le CD 503 (route de Verliac). La traverser et prendre le sentier qui descend, juste en face pour atteindre bientôt « les Pessoles ».
4. « Aux Pessoles », emprunter le petit pont qui enjambe le ruisseau. Tourner à droite pour sortir du hameau et continuer par la route en suivant le cours du ruisseau jusqu'au carrefour de la D 95 (route de Navès).
5. Continuer toujours tout droit en direction de « l'usine St Pierre ». Emprunter le pont qui enjambe le « Mardoneng » et continuer sur la route jusqu'à la Chapelle de Notre Dame des Buis. Au carrefour, tourner à gauche et suivre la route qui longe le Lot jusqu'au Pont Vieux.



## Parcours au départ de St Geniez d'Olt

### Combetalade

Cette promenade à travers bois offre des panoramas sur la Vallée du Lot, St Geniez et Pomayrols.

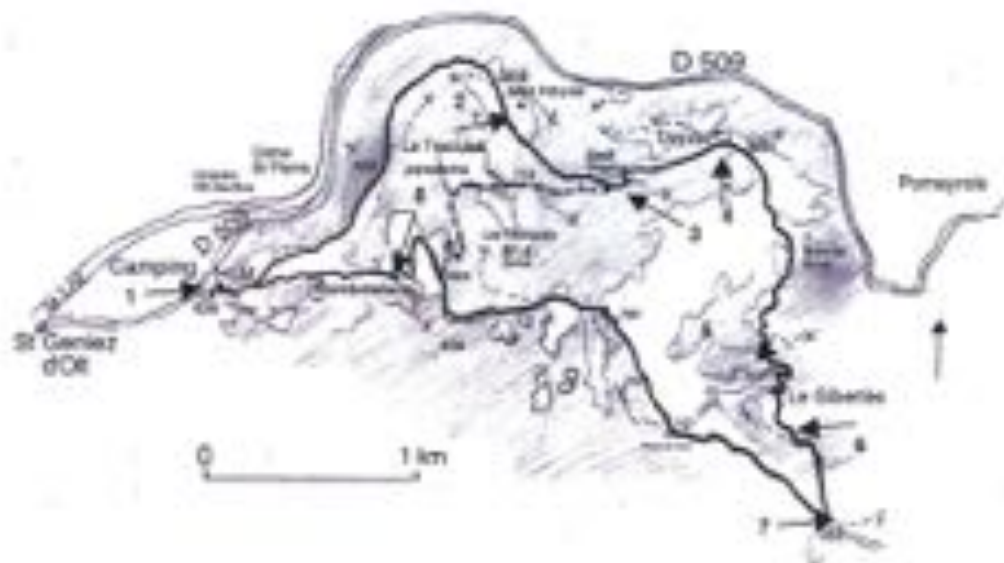
Durée : 3h30 (ou variante 2h30)      Difficultés : \*\*\*      Balisage : jaune  
Longueur : 10 Km / 6,5 Km  
Cartes IGN 2538 Ouest St Geniez d'Olt 2539 Ouest

Point de départ/Parking : - Lotissement La Boissière - , route de la Cascade  
(direction Pomayrols)

1. Passer devant les immeubles de la Boissière, et prendre la route qui les contourne, direction "Bel Horizon". Suivre la route qui monte fortement en lacets. Arrivé en haut, continuer tout droit sur 800 m. Avant le lacet, prendre la route à gauche en direction du **Mas Nouvel**.
2. En vue des maisons, prendre à droite le sentier qui monte régulièrement à travers bois puis longe une plantation de sapins à droite.
3. À **Soult** (source captée qui alimente partiellement Saint Geniez), tourner à gauche à 90°. Après 50 m, bifurquer une nouvelle fois à gauche et descendre jusqu'au hameau de Cayzac (attention aux fils barbelés en travers du chemin).
4. À **Cayzac**, prendre le sentier de droite. Lorsque le sentier se divise, prendre à gauche et continuer dans le bois. À la fourche suivante, prendre à droite.
5. À la route, prendre à droite jusqu'au **Gibertès**.
6. Traverser le hameau de part en part et quitter le Gibertès par la route.
7. Au carrefour, prendre le sentier de droite qui monte jusqu'à la crête. Au carrefour suivant, continuer tout droit, puis descendre jusqu'à **Combetalade**.
8. Tourner à droite en arrivant aux maisons, puis à gauche. Emprunter le petit sentier qui descend sur la droite pour rattraper la route qui ramène à St Geniez.

### Variante

À **Soult** (3), tourner à droite. Après un replat, laisser le chemin venant de gauche et continuer jusqu'au hameau de Combetalade.



## Parcours au départ de St Geniez d'Olt

### Le Puech del Rey

Ce parcours ombragé a été réalisé par les élèves de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> du collège public, en partenariat avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et le club local de Randonnée.

Durée : 2h30

Difficulté : \*\*

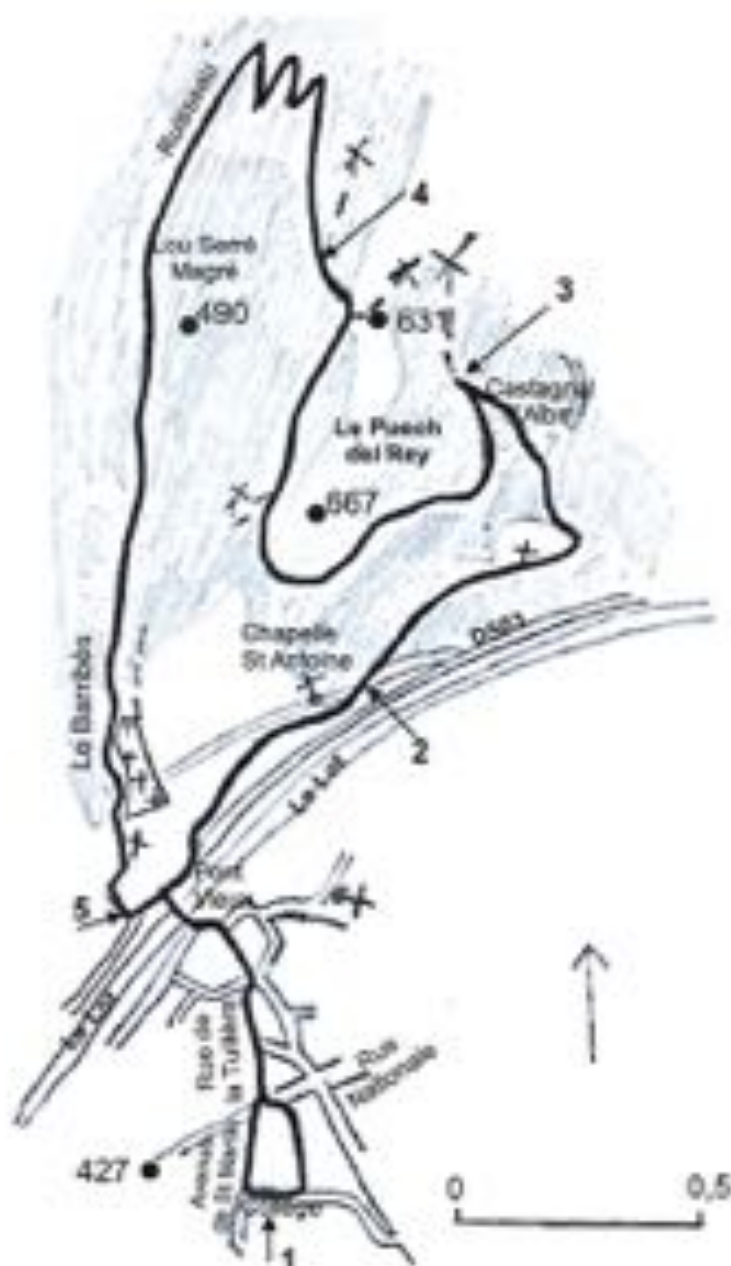
Balutage : jaune (et panneaux avec logo d'une marmotte dans la croix occitane)

Longueur : 7,660 km

Carte IGN 2538 O

Point de départ et Parking : Collège Denys Puech, rue Serpentié

1. Au parking du collège Denys Puech, prendre la ruelle vers le Nord. Arrivé rue Nationale, traverser la route puis tourner à gauche. A 50 m emprunter, à droite, la **rue de la Tuilière**. Continuer vers le Nord jusqu'à la **Place des Fruits**. Emprunter au Nord-Est la rue de l'Hôtel de Ville. Continuer jusqu'à la place du Marché puis emprunter le **Pont Vieux**. Tourner à droite, puis emprunter la rue de la Poujade sur la gauche. Continuer jusqu'à la **chapelle Saint Antoine**.
2. Arrivé à une intersection prendre le chemin qui monte à gauche. Traverser le route et prendre en face le chemin de Fournas. Monter à travers bois (châtaignerie).
3. Dans un virage quitter le large chemin et emprunter le sentier à gauche (pente de 15°). Suivre le sentier qui domine St Geniez et contourne la colline. Traverser une forêt de chênes et de châtaigniers.
4. Quitter le sentier et prendre le large chemin vers la gauche. Continuer tout droit vers le Nord (laisser les chemins à droite et à gauche), et emprunter le chemin privé. Poursuivre sur le chemin qui descend en serpentant jusqu'au ruisseau du Barribés. Traverser le ruisseau sur le petit pont de bois. Suivre le sentier qui longe le ruisseau (laisser le chemin de droite) et passer devant une maison en ruines sur votre droite. Traverser le ruisseau sur le deuxième pont. Suivre le sentier qui longe le ruisseau. Poursuivre jusqu'aux premières maisons.
5. Descendre la rue qui longe le ruisseau (rue du Barribés) puis prendre à gauche. Passer devant l'église paroissiale, emprunter le **Pont Vieux** sur le Lot pour rallier la place du Marché. Remonter la rue de l'Hôtel de Ville. Rejoindre la Place des Fruits puis reprendre la rue de la Tuilière. Traverser la rue Nationale et prendre l'Avenue de Saint-Martin. Tourner à gauche rue Serpentié et continuer jusqu'au parking du collège.





## Parcours au départ de St Geniez d'Olt

### La Chapelle d'Aurille

VTT / cheval

De superbes panoramas le long de la route de crêtes dans la 1<sup>ère</sup> partie, un hameau déserté et sa chapelle romane sur les pentes de l'Aubrac, et retour par un chemin à travers bois.

Durée : 5 h  
Longueur : 20 km

Difficultés : \*\* Balisage : jaune  
Carte IGN 2538 Ouest St Geniez d'Olt

Point de départ : Office de Tourisme  
Parking : Place de l'Hôtel de Ville

1. À la sortie du cloître, tourner à gauche dans la rue de l'Hôtel de Ville, traverser le Lot sur le Vieux Port. Prendre à nouveau à gauche, passer devant l'église paroissiale et prendre la rue de la Rivière. Continuer à droite par la rue de Plaisance. En haut, laisser à droite successivement deux embranchements (coteaux), puis bifurquer à droite. Traverser la route qui mène à Corbières, pour suivre la direction - Plaisance Ouest -. Prendre le ter sentier à droite, à 20 m. environ, qui s'enfonce dans le sous-bois. En haut, à la sortie du bois, point de vue sur St Geniez.
2. Emprunter la route qui monte vers Corbières et Aurille. Poursuivre en laissant sur la gauche les routes menant à la Pamarède et à Puy le Franc, ainsi que la ferme d'Aubignac. Continuer toujours tout droit sur le plateau.
3. Au carrefour, poursuivre en direction de Corbières. Traverser le hameau de Corbières et continuer en direction des Escoubets. Au niveau d'un virage, obliquer à gauche sur le sentier, marqué 'Aurille'. Descendre à travers un bois de hêtres et de châtaigniers. Traverser le ruisseau du Mandatau, et reprendre Aurille et sa chapelle.
4. Revenir à Corbières par la route suivie à l'aller.
5. Après Corbières, au carrefour, bifurquer à gauche vers Saint Martin de Montbon. Traverser le village, passer devant l'église et suivre le sentier qui descend rapidement jusqu'au ruisseau du Barribès. Le traverser. Suivre le chemin qui longe le hameau de Volmanières à droite. À l'entrée du hameau du Batut, prendre à droite.
6. S'engager dans le sentier qui traverse la châtaigneraie d'Abin. En vue de St Geniez, longer les terrasses autrefois occupées par les vignes avant d'atteindre la Chapelle St Antoine. Suivre la rue de la Fojaide jusqu'au Port Vieux. Revenir Place de l'Hôtel de Ville.





## Parcours au départ de Ste Eulalie d'Olt

### Cabanac

La montée, à travers bois, jusqu'au point culminant est assez rude, mais les panoramas sur le lac de Castelnau-Lassouts-Lous et les Monts d'Aubrac sont superbes.

Durée : 3 h

Difficultés : \*\*\*

Balisateur : jaune

Longueur : 11 km

Cartes IGN : 2538 Ouest St Geniez d'Olt/2539 Ouest Laparouse

Point de départ : chapelle à la sortie du village, sur la route de Cabanac

Parking : Lotissement du Fon de Ste Anne

1. À la chapelle située à la sortie du village, prendre la route à gauche, puis le 1<sup>er</sup> chemin à droite, qui passe sous un bâtiment agricole. Suivre cet ancien chemin communal qui monte dans le sous-bois, jusqu'à rejoindre la route de Cabanac.
2. À la route, tourner à droite et continuer sur 50m, avant de prendre le chemin à gauche qui monte dans le bois (celui de droite mène à un champ). Continuer toujours à monter, jusqu'à une croix (panorama sur Ste Eulalie). Longer une maisonnette - le Palencado - (nom donné à cette maisonnette). Poursuivre la montée.
3. À 2 reprises, le chemin borde une route sur la gauche. Ne pas l'emprunter et continuer à monter. Après plusieurs mètres, vous devez voir une « auge », continuer.
4. Traverser le « Peyraestre », ancien hameau où il ne reste plus que quelques maisons abandonnées et un secadou (ancien séchoir). Passer devant une « auge ». Emprunter quelques « passes » (bien reformer derrière vous). Bientôt un 1<sup>er</sup> panorama, à 180°, s'offre à vous sur le Lac. Le chemin amorce une légère descente. Vous venez d'atteindre le point culminant de la randonnée : 691 m. Quelques mètres plus loin, sur un petit monticule, un superbe panorama : à gauche, le Puech de Barry (alt. 830 m) et le village de Mandailles (en contre bas) ; et à droite le hameau de Lous, Ste Eulalie, St Geniez (en contre bas) et Pierrefiche (sur le plateau).

5. À la fourche, laisser le chemin qui s'enfoncé dans le bois et passer la barrière à gauche (bien reformer derrière vous), pour pénétrer dans le champ au milieu duquel trône un superbe chêne en son milieu. Traverser le champ en passant au pied du chêne, en ligne droite. À la sortie du champ, prendre le chemin à droite. Continuer pour rejoindre la route des « Espelets ». Prendre à gauche et descendre vers Cabanac.
6. À Cabanac, descendre dans le hameau pour gagner le bord du Lac de Castelnau-Lassouts-Lous. Suivre la piste forestière, à droite. Passer devant le camping. Suivre la piste le long du lac. Longer le Lotissement - Le Clos du Salt - avant de regagner la chapelle.



## Parcours au départ de Ste Eulalie d'Oit

### Le tour du Lac (Castelnau-Lassouts-Lous)

Recommandé en VTT / cheval

Une piste ombragée a été aménagée tout autour du lac. Des hameaux et des aires de pique-nique jalonnent le parcours. Le village de Mandailles mérite une visite.

Durée : 7h Difficultés : \*\*\*  
Balisage : jaune (suivre également balisage VTT)  
Longueur : 32 km  
Cartes IGN 2558 Ouest St Geriez d'Or/2438 Est Espalion

Point de départ : parking du lotissement du Fon de Ste Anne  
Parking : Lotissement du Fon de Ste Anne (près de D988)

1. Au fond du parking, rejoindre la rue principale. Tourner à gauche, contourner le moulin, et traverser le village dans sa longueur.
2. À la chapelle, dans l'épingle, prendre la route, tout droit, qui longe le Lot. Après le lotissement - le Clos du Salt-, continuer sur la piste qui longe la rivière.
3. Arrivé à Cabanac (km 5), traverser le hameau dans sa totalité pour rattraper la piste qui continue et longe le lac.
4. À 12,5 km environ, après une ferme abandonnée qui surplombe le chemin, dans une épingle, prendre à droite la piste qui descend.
5. À l'issue de la piste, emprunter le mur de retenue (barrage, km 16) et continuer sur la route. Passer sur le déversoir (km 17) pour gagner la rive droite. À la sortie, tourner à droite et se diriger vers Mandailles.
6. À Mandailles (km 18,4), passer au pied du château et descendre pour reprendre la piste en direction de l'Alauzet.

7. À l'Alauzet (km 20), passer au-dessus des bâtiments et du camping. Poursuivre la piste le long du lac.
8. Arrivé au hameau de Lous (km 27,8), passer sous le porche et tourner à gauche pour rejoindre la D 19. Tourner à droite et suivre la route jusqu'à être en vue de Ste Eulalie. Emprunter la route des 2 rives. Après la passerelle, tourner à droite. Au "Moulin d'Alexandre", tourner à gauche pour rejoindre le parking.



## Parcours au départ de Sainte Eulalie d'Olt

Possibilité de partir de Pierrefiche d'Olt

### Le Sentier de Pierrefiche

VTT/cheval

*A travers bois, passer de la Vallée de la Serre à la Vallée du Lot, découvrir de superbes vues sur Sainte Eulalie et St Geniez d'Olt.*

Durée : 3h

Difficultés : \*\*

Balaise : jeune

Longueur : 9,5 km

Cartes IGN : 2538 Ouest St Geniez d'Olt / 2539 Ouest Lapanouse

Point de départ : Place de l'Église

Parking : Lotissement du fond de Sainte Anne, près de la D 988

1. De la place de l'Église, partir vers l'Est par la rue principale, puis suivre la rue du Tombarel à droite sur 200m.
2. Au carrefour, prendre à droite le chemin bitumé qui se prolonge par un chemin herbeux. Traverser la D 988 et monter en face par le chemin forestier sur 1,7 km.
3. Au croisement des pistes, virer en épingle à gauche pour continuer la montée en lacets, dans une chénaie. Après un petit bosquet de résineux, arriver sur le plateau et suivre à découvert le chemin d'exploitation sur 500 m.
4. Quitter la piste principale, descendre à droite par le chemin de terre jusqu'à un abreuvoir en bon état, remonter vers Pierrefiche d'Olt, passer à côté d'un deuxième abreuvoir et arriver à l'angle du cimetière.
5. Continuer tout droit pour gagner le centre du village (église XII<sup>e</sup>, chœur roman et clocher XV<sup>e</sup>), puis revenir au cimetière. Longer le cimetière sur la droite et suivre la petite route jusqu'au panorama (vues sur le bassin de St Geniez et les monts d'Aubrac en arrière-plan, calvaire de 1764). Poursuivre à droite par le chemin gravillonné qui se prolonge par une piste forestière assez raide. Elle descend à droite en lacets vers Bellevue et la vallée.
6. Prendre à gauche la D 988 sur 300 m (prudence), puis suivre à droite le délaissé de route qui longe le Lot, pour regagner le centre de Sainte Eulalie d'Olt.



\* Trou du Souci

\* Trou du SOUCI : Une partie du ruisseau de la Serre disparaît sous terre au pied de Pierrefiche, avant de rejoindre le Lot à Sainte Eulalie d'Olt.



## Parcours au départ de Pierrefiche d'Oit

### Galinières

VTT / CHEVAL

À travers le Causse, le sentier mène à la ferme fortifiée de Galinières, ancien domaine cistercien de l'Abbaye de Bonneval et offre un panorama sur la Vallée de la Serre.

Date : 4h30

Difficulté : \*

Balises : jaune

Longueur : 13 km

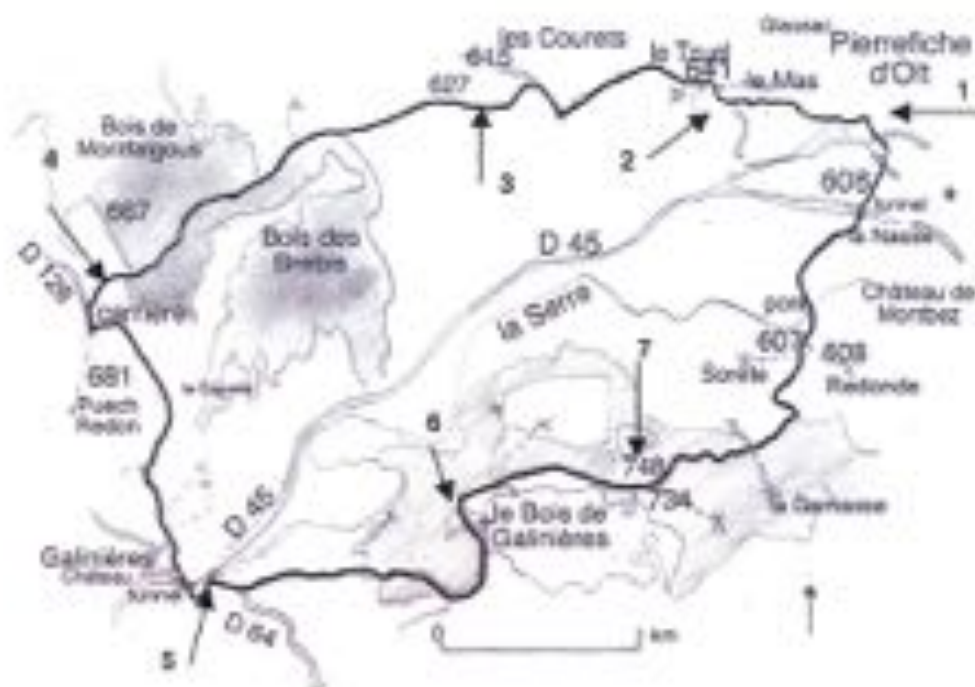
Carte IGN 2539 Ouest Lapanouse

Point de départ Parking : Pierrefiche, Place de l'église

1. Au fond de la place, partir vers la gauche. Suivre la route puis le chemin au bord du "Trou de Glassac". À l'issue du chemin, tourner à droite et poursuivre vers le **Mas**.
2. Au **Mas**, suivre, à droite, le petit chemin bordé de murets, pour aboutir sur la route menant au hameau du **Truel**. À la sortie du Truel, laisser la route et emprunter le chemin sur la droite qui longe la dernière grange du lieu-dit - **Causseac** -, puis continuer jusqu'au hameau des **Courets**.
3. À la sortie du hameau des Courets, traverser la route et prendre le chemin en face. Monter dans le **bois de Montfalgous** pour atteindre la **carrière de Galinières**.
4. Longer la carrière et emprunter le chemin avec une pente raide qui traverse le - **Puech de Redon** -. Atteindre le **château de Galinières**. Traverser le hameau, en passant au pied du donjon et descendre vers la D45. Emprunter le tunnel sous la route, puis tourner à gauche.
5. Au carrefour suivant, dans la courbe, prendre la route à droite, en direction de Vimenet. Traverser la Serre par le petit pont puis à l'embranchement suivant, tourner à gauche vers la ferme du - **Bois de Galinières** -.
6. Arrivé à proximité de celle-ci, prendre le chemin qui la contourne. Prendre soin de refermer les claies, si nécessaire. À 1 km du domaine, en suivant le sentier, ne manquez pas la très belle bergerie d'architecture caussenarde (**Jasse de Montbez**).

7. Au carrefour suivant, prendre à gauche pour redescendre rapidement sur Pierrefiche. Laisser sur la droite le - **Château de Montbez** - (ancienne grange monastique de Bonneval). Passer le pont qui enjambe la Serre. Traverser la D45 par le tunnel et continuer pour remonter dans Pierrefiche.

\* **Trou du SOUCI** : Une partie du ruisseau de la Serre disparaît sous terre au pied de Pierrefiche, avant de rejoindre le Lot à Ste Eulalie d'Oit.



## La Capelette de Lenne

Cette balade vous permet de découvrir le petit patrimoine rural (casseite, capelette, jasse, dolmen et grange) les paysages, et les villages du causse.

Durée : 3h00 (ou variante 2h)

Difficultés : \*\*

Longueur : 13 km (ou variante 8 km)

Balises : rose + logo association «La Flèche»

Cartes IGN 2539 Ouest Laparouse

Dénivelé : environ 200 m

Point de départ : salle des fêtes de St Martin de Lenne.

Parking : devant la salle des fêtes

1. Prendre à gauche en sortant du parking, puis après l'arrêt de bus, suivre le sentier rejoignant la route montant à l'église. A l'église continuer tout droit sur environ 300 mètres. A l'intersection prendre en face, passer devant la propriété de «La Borie», traverser le «Mas d'Hygomat» et suivre le chemin sur 400 mètres. En bas de la descente prendre à droite.
2. Traverser la route pour rejoindre le hameau de Lenne, le traverser puis emprunter le chemin de crois qui vous conduira à la capelette. Suivre le sentier, et au carrefour prendre à droite la piste sur 1,5 km.
3. Traverser la route (D95) et prendre en face le chemin sur le causse. A l'intersection continuer toujours tout droit jusqu'à la Jasse de Montbez (berrière du causse). Au niveau de la Jasse prendre la piste forestière à droite et descendre vers le village de Pierrefiche.
4. Emprunter le boviduc pour croiser la D45. Prendre tout droit en direction du village. Au niveau du stade, prendre dans le lotissement à droite, en montant, pour rejoindre la route traversant le village.
5. Traverser et prendre en face la petite route. A 200m prendre à droite puis continuer tout droit pendant environ 1,5 km en direction de St Martin de Lenne.
6. Traverser la route puis emprunter quelques mètres plus bas un petit sentier entre les maisons. Prendre à droite pour retourner à la salle des fêtes.

Variante : Au point 3, à l'intersection avec la D95, prendre à droite la route sur quelques mètres puis prendre le chemin à droite. Coupez à nouveau la D95 pour la rejoindre quelques mètres plus bas. Continuez sur la route, passer sur les 3 ponts enjambant la Seme. Traverser la route (D45) pour rejoindre l'église, puis la salle des fêtes.



## Parcours au départ de Pomayrols

### La Fage

*Du village situé sur un éperon rocheux dominant le Lot, gravir les pentes boisées de l'Aubrac pour admirer le panorama sur la Vallée du Lot et les Grands Causses.*

Durée : 4h30

Difficultés : \*\*

Saisons : toute

Longueur : 18,5 km

Cartes IGN : 2538 Ouest St Geniez d'Or - 2538 Est St Germain du Teil

Point de départ : devant le château

Parking : sur la place, au pied du château

- 1 Dans le village, passer devant la fontaine, contourner le château par la droite, grimper en prenant à gauche le chemin de croix, abandonner la route pour emprunter un sentier herbeux qui conduit à la chapelle.
- 2 Continuer sur un large chemin, passer devant le relais de Télévision. Atteindre un carrefour - le Trescol -, poursuivre sur la piste qui arrive de Pomayrols et grimpe de la châtaigneraie puis rejoint - la Trans-Aubrac -, la prendre à gauche et la suivre jusqu'à la croix du Pal.
- 3 De la croix, descendre à gauche (plein ouest) vers Bonance qu'il faut laisser sur la droite pour remonter la route sur 100m. À la croix, s'enfoncer à droite dans un chemin creux et franchir le ruisseau de Salomon pour arriver à la Fage-Haute.
- 4 Retrouver la route que l'on suit jusqu'à la Fage. À l'entrée du hameau, s'engager à gauche sur une piste forestière qui descend dans la châtaigneraie jusqu'au ruisseau de Bonance. Passer le pont et remonter vers les Gandaigues. Traverser le hameau, continuer sur la route et descendre au - Monna -, franchir à nouveau le ruisseau de Bonance et par une large piste parallèle au Bonance, rejoindre Pomayrols.





## Parcours au départ de St Saturnin de Lenne

### Les Crêtes

VTT/cheval

Sur le Causse, cette boucle offre des vues sur la vallée de la Serre.

Durée : 2 h 15

Difficulté : \*

Balçage : jeune

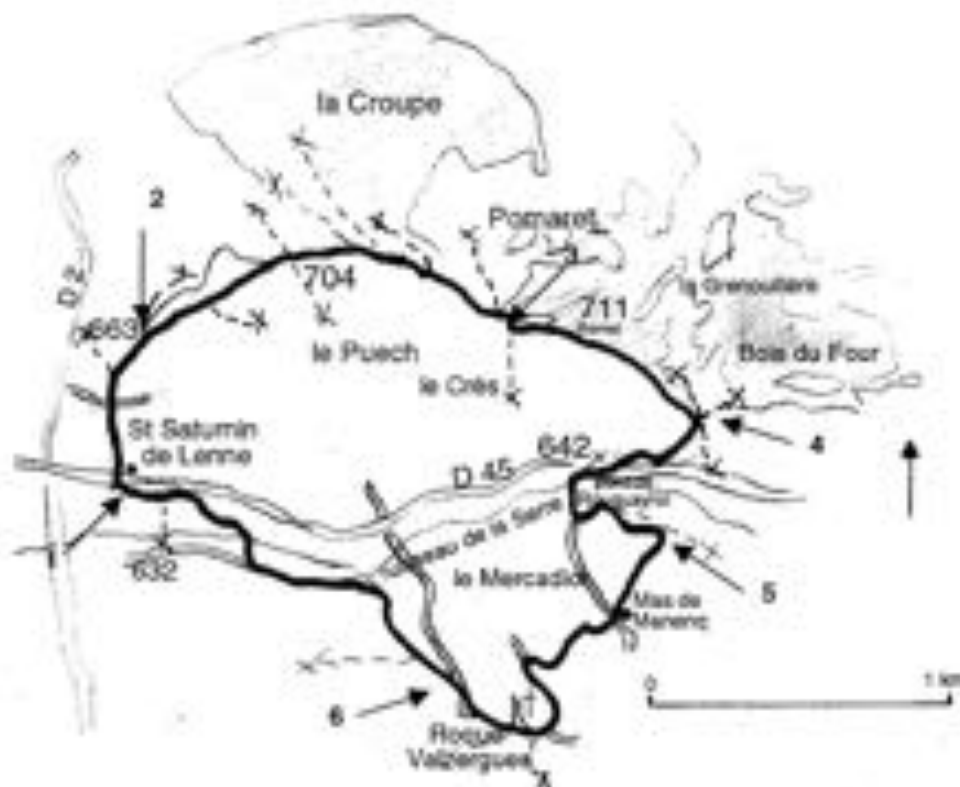
Longueur : 8 Km

Carte IGN 2539 Ouest Lapanouse

Point de départ : St Saturnin de Lenne, devant l'église

Parking : centre village de St Saturnin, sur la D 45

1. Du porche de l'église, contourner la fontaine et prendre la rue du Verdier, à gauche, en direction du Bousquet.
2. Environ 200 m après la sortie du village, prendre le chemin à droite sur 150 m avant de reprendre la route qui mène au Bousquet. La suivre sur 500 m.
3. Au petit parapet, prendre le chemin à droite puis bifurquer aussitôt à gauche.
4. A l'intersection, prendre le chemin de droite et traverser la route par le boviduc, le ruisseau, puis, prendre à gauche.
5. A la croix blanche, prendre le chemin à droite jusqu'à la route, puis tourner à gauche et aussitôt à droite sur le chemin jusqu'à **La Roque Valzergues**. Traverser le village (ne pas manquer le panorama à la Vierge) puis redescendre par la route ramenant à St Saturnin de Lenne.
6. A 500 m environ après les maisons, à la fourche, prendre la petite route à gauche. Continuer sur 700 m, avant de prendre le sentier herbeux à droite. Traverser le ruisseau par la petite jette et poursuivre le long du canal jusqu'au village.



## Parcours au départ de St Saturnin de Lenne

### Le chemin de Montagnac

VTT / cheval

*Découvrir la diversité du Causse, à travers bois, prés et paysages arides, et visiter l'ancienne châtelainie de La Roque-Valzergues.*

Durée : 2h45

Difficultés : \*\*

Balaise : jeune

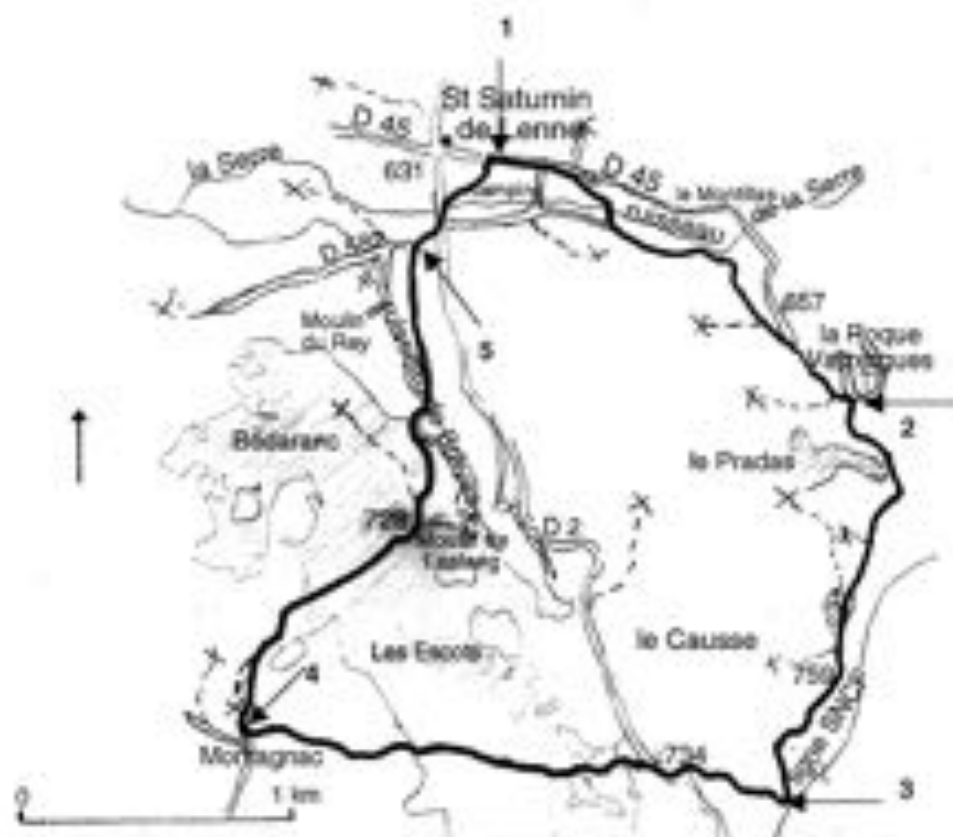
Longueur : 8,5 Km

Carte IGN 2539 Ouest Lapenouse

Point de départ : St Saturnin de Lenne, à l'intersection de la D202/D45 et D2

Parking : centre village de St Saturnin de Lenne, sur la D45

1. Suivre la D45 en direction de Campagnac jusqu'à la croix. Prendre à droite le petit chemin qui longe la Serre et rejoint une petite route qui mène à La Roque Valzergues.
2. Contourner le village avant de prendre le 2ème chemin à droite. Longer la voie ferrée (ligne Paris/Béziers).
3. À la fourche, prendre à droite puis à gauche. Rejoindre la D2 et prendre à droite. Faire 100 m sur la D2 puis prendre le chemin à gauche pour rejoindre Montagnac.
4. À l'entrée du hameau, prendre à droite. Au bout d'1 km : panorama. Le chemin dévale ensuite rapidement jusqu'au ruisseau de Brèves, avant de rejoindre la D 582.
5. Prendre à droite puis à gauche. Après le pont, prendre la rue à droite pour rejoindre le centre du village.



## Parcours au départ de St Saturnin de Lenne

### Vallée de la Serre

VTT/cheval

Ce circuit agréable, le long de la Vallée de la Serre, vous propose de découvrir des moulins encore en activité et des hameaux au patrimoine bien conservé.

Durée : 2h45

Difficultés : \*

Balutage : jaune

Longueur : 10,5 Km

Carte IGN 2539 Ouest Lapanouse

Point de départ : St Saturnin de Lenne, à l'intersection de la D202/D45 et D2

Parking : centre village de St Saturnin, sur la D 45

1. Prendre la petite rue face à l'église jusqu'au pont. Arrivé sur la D2, tourner à gauche.
2. Au cimetière prendre à droite la D 582 sur 300 m.
3. À la croix, bifurquer à droite, et suivre la direction de Trescanous. À la Misoterie continuer tout droit jusqu'à Orbis.
4. À la sortie du hameau, prendre à droite, vers Lenne. À Lenne, passer devant un ancien orphelinat, maintenant centre de vacances.
5. À l'église de Lenne, tourner à droite, traverser la D 45, et continuer tout droit le chemin, jusqu'à apercevoir St Martin de Lenne.
6. Avant d'entrer dans le village de St Martin de Lenne, bifurquer à droite. Continuer tout droit sur 3 km.
7. Arrivé au carrefour de Grun, marqué d'une croix, tourner à gauche pour traverser le hameau. Longez le château, et prendre à droite. Rejoindre la D 2 et la suivre jusqu'à St Saturnin.





## Parcours au départ de Campagnac

### La maison du peintre

VTT/CHEVAL

Sur le Causse, découvrir un panorama sur la Vallée du Lot et Saint Laurent d'Olt et randonner à travers bois, buis et d'anciennes vignes.

Durée : 1h45

Difficultés : \*

Balisage : jeune

Longueur : 5,5 Km

Carte IGN 2539 Est Sévérac le Château

Point de départ : à Campagnac, en direction de St Laurent, sur la D37

Parking : devant la gendarmerie de Campagnac

1. Emprunter la RD 37 vers St Laurent d'Olt sur 300 m. À la croix de fer, prendre le chemin à gauche. Après 200 m, le chemin longe les falaises calcaires de l'Ançize (panorama). Une aire de pique-nique pour 4 personnes est aménagée.
2. Au croisement (cottage d'une source), prendre le chemin à droite, qui monte vers la maison dite du Peintre (propriété privée). Après la ligne à haute tension, le chemin descend dans le bois. 100 m environ après la ruine d'une maison de vigne, prendre à gauche le chemin qui remonte à nouveau sur le plateau. Au sommet, continuer le chemin en face sur 100 m puis tourner à gauche. Le chemin, à découvert, mène derrière Aiguevives (propriété privée).
3. Avant d'entrer dans la ferme, prendre à gauche, puis bifurquer tout de suite à droite pour emprunter un petit chemin bordé de grands buis. Pénétrer dans le bois de pins, puis continuer à travers les buis jusqu'à Campagnac. Traverser le centre du village en son centre, puis redescendre en direction de la gendarmerie.



## Parcours au départ de Campagnac

### Le Chemin du Roi de France

VTTICHEVAL

Parcourir le Causse, longer la Vallée de la Serre et tout au long, découvrir un patrimoine riche et varié.

Durée : 4 h (ou variante : 2h) Difficultés : \*\* Balisage : jeune

Longueur : 17 km / 6.5 Km

Cartes IGN 2539 Est Sévérac le Château 2539 Ouest Laparouze

Point de départ : au centre de Campagnac, à l'intersection de la D37 et D202

Parking : devant la piscine de Campagnac.

1. Emprunter la D 202, direction **Saint-Urbain** sur 1,5 km, en coupant un lacet de la route.
2. En haut de la montée, au niveau d'un croisement, obliquer sur la droite et emprunter un sentier qui conduit sur la crête à la **chapelle du Saint-Sépulchre**. Continuer le chemin jusqu'à rejoindre la route D 202. À la route, tourner à droite et la suivre sur 250 m.
3. Bifurquer à droite sur un large chemin de terre, le suivre sur 500 m, puis prendre à droite la piste forestière sur 1,7 km. Au carrefour de pistes (départ de la variante), continuer tout droit sur 200 m puis prendre à gauche et descendre jusqu'à la route D 37 et la Vallée de la Serre.
4. À la D 37, prendre à droite et suivre la route sur 200 m. Puis obliquer à gauche. Longer le ruisseau de la Serre. Emprunter à gauche la petite route et traverser le hameau jusqu'à l'église romane de **Canac**. La contourner, suivre à gauche la petite route jusqu'à hauteur du **Viala**.
5. À la croix, laisser l'embranchement du **Viala** à droite. Continuer sur encore 300 m avant de prendre à gauche un chemin sur 300 m, puis, dans le prolongement, un large sentier qui passe sous la voie ferrée pour ensuite atteindre le village pittoresque de **La Roque-Valzergues**. Au niveau du cimetière, tourner à gauche puis, 250 m après, à droite, monter dans le

village jusqu'à la place de l'église. Redescendre au milieu du village. À la grande croix calcaire, s'engager à gauche dans un chemin creux qui mène aux **Granges**. Prendre la route à droite puis à gauche, contourner **les Granges** et suivre la route vers le **Colombier**.

6. Après la dernière ferme du **Colombier**, bifurquer à droite sur un large chemin empierré. Atteindre le **hameau du Viala** (four banal restauré). Continuer tout droit pour traverser le hameau. 100 m avant la dernière ferme, obliquer à droite pour emprunter le chemin de terre puis le sentier qui descend vers la Serre. Franchir la passerelle sur la Serre, remonter par un chemin creux pour rejoindre la D 202. Taquer à droite pour regagner Campagnac.

**Variante :** au 3 prendre à droite le petit chemin pavé (ancienne voie romaine) qui redescend vers Campagnac



## Parcours autour de St Laurent d'Olt

### La voie romaine

Ce petit circuit propose une agréable boucle dans les bois surplombant St Laurent d'Olt, offrant une magnifique vue sur la vallée du Lot et le Causse de Sévérac.

Attention, le chemin débute par une montée importante sur 120m

Durée : 1h30

Difficultés : \*\*

Balage : jaune 2

Longueur : 3,2 km

Cartes IGN 2539 Est Sévérac le Château

Point de départ : 50 mètres après La Resse en direction de St Saturnin de Lenne sur la D 45.

Parking : au départ du sentier, sur la gauche.

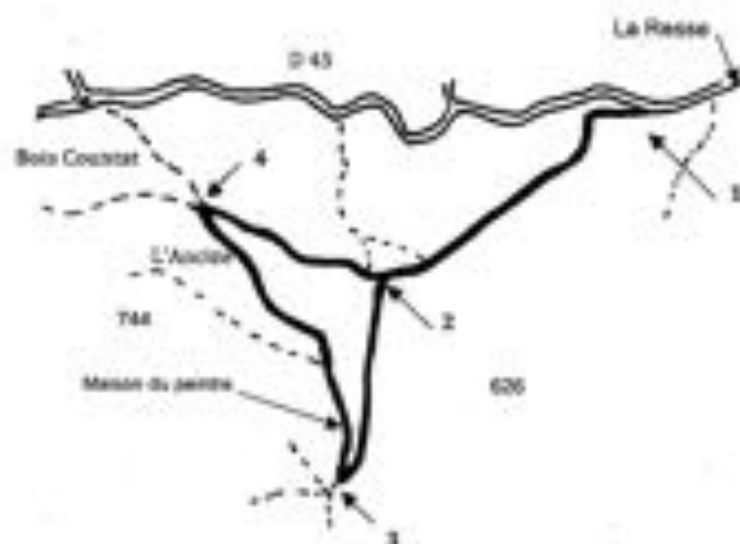
1 - Prenez le sentier qui monte sur votre gauche  
= Campagnac par la voie romaine =.

2 - A l'embranchement, vous continuez le chemin montant sur votre gauche en profitant des jolis points de vue sur le village de Saint Laurent d'Olt.

3 - Vous rejoignez une piste que vous prenez sur votre droite. Des points de vue sur la vallée s'offrent à vous. Vous passez devant la maison du peintre (propriété privée) tant que vous longez les falaises de l'Ancize. Après la ligne de haute tension, suivez la piste dans la forêt de conifères.

4 - Arrivés à un embranchement, vous prenez sur votre droite = vers Saint Laurent d'Olt = et vous rejoignez le point 2 en traversant le bois Countat agréable car à l'ombre.

Arrivés au point 2, vous prenez à gauche pour rejoindre la piste du départ





### Lou Camin del Picalhas

Ce petit circuit propose une agréable boucle dans les bois proches de St Laurent d'Olt et offre de jolis points de vue sur les falaises du Causse.

Durée : 2h Difficultés : \*

Longueur : 6,3 km

Balisage : jaune 1

Cartes IGN 2539 Est Sévérac le Château

Point de départ : Bonneterre à 2,5 km de St Laurent d'Olt.

Parking : à côté de l'église.

1. Monter 50 m, prendre le chemin à gauche vers le cimetière puis prendre à gauche le sentier qui ne tarde pas à descendre vers la forêt.

Suivre un large chemin ombragé. Remarquez les sculptures ornant deux arbres et l'abreuvoir de la fontaine des Barthes.

2. Rejoindre une petite route et la suivre vers la droite sur 240m en passant devant une chènerie (La Vigne). Avant la maison d'habitation, prendre le chemin à droite, direction Campselves. Le suivre, en montant, à l'ombre des pins. Dès que la vue se dégage, admirer, vers le sud, les falaises et les « terres bleues » ravinées. Pour ceux qui veulent rejoindre Bonneterre dès à présent vous pouvez emprunter le chemin qui part sur la droite 200m avant d'arriver au hameau de Campselves.

3. Traverser Campselves en obliquant à gauche à la croix et suivre le chemin jusqu'à la route à proximité d'Ajas.

4. Emprunter la route vers la droite sur 300m. Au carrefour, prendre le chemin descendant à gauche et le suivre.

Au bout du chemin, traverser la route et prendre en face pour rejoindre Bonneterre.



## La croix de Bosse

VTTcheval

*Un parcours bien ombragé sur les pentes de l'Aubrac et de superbes panoramas.*

Durée : 4h15

Difficultés : \*\*\* (Montée raide entre 1 et 2.  
Descente humide entre 5 et 6)

Ballage : jaune entre 1 et 3, Blanc et rouge entre 3 et 4, jaune entre 4 et 1

Longueur : 11,5 km

Cartes IGN 2539 Est Sévérac le Château / 2538 Est St Germain du Teil

Point de départ : Estables, à 2km de St Laurent, par la D988 vers La Canourgue.

Parking : A Estables, sur la petite place en bordure de la D988

1. Depuis **Estables**, suivre la D 988 sur 300 m jusqu'à **Vereuésols**. Après le panneau d'entrée du hameau à 30 m prendre à gauche une rue très pentue qui se prolonge par un chemin rural. Poursuivre la montée par un étroit chemin herbeux. Au premier croisement de pistes continuer en face et à travers bois pour atteindre le **Mas-Haut** (ancienne ferme en ruines).
2. Laisser les ruines à gauche. Poursuivre à droite sur un large chemin agricole jusqu'au **Bouquet** (enclave en pays lozérien). 200m après la ferme virer à 90° à gauche sur un chemin de terre caillouteux pour monter à **Nogardel**. Jonction avec le GR 6 (blanc-rouge)
3. L'emprunter à gauche et suivre une petite route puis une piste en crête gravillonnée ou en terre pour atteindre la **Croix de Bosse** (panoramas sur la Vallée du Lot, le Causse de Sévérac et les Monts d'Aubrac). En cours de montée, laisser à gauche un PR balisé en bleu
4. A la croix de Bosse, quitter le **GR 6** pour emprunter sur 3 km environ, à gauche, la piste à travers les pâtures et qui rejoint la **Ginestière**.
5. Après les premières habitations, descendre à droite par un chemin creux, très humide, jusqu'au **ruisseau des Tuiles**. Remonter jusqu'à la route de dessert. La suivre à droite sur 50 m. Quitter la route au niveau d'un virage et s'engager en sous-bois, sur un étroit chemin sur 700 m.
6. Traverser la route puis le lotissement et déboucher sur la D988. La suivre à gauche sur 50 m. Obliquer une 2<sup>ème</sup> fois à gauche pour entrer dans le village. Passer devant l'église et le presbytère et continuer jusqu'à la D 988 pour rejoindre le parking.



## Parcours autour de Prades d'Aubrac

### Le Vieux chemin

VTT / cheval

*D'anciennes drailles, encore fréquentées par les troupeaux, longent la «boralde» du Merdanson, vallée profonde et encaissée, pour rejoindre les «montagnes».*

Durée : 6h

Difficulté : \*\*\*

Balutage : jaune

Longueur : 20,5 Km

Carte IGN 2538 Ouest St Geniez d'Olt

Point de départ / Parking : D19 - à la sortie de Prades, en direction de Brameloup (relais Télécom)

- 1 Du relais Télécom, prendre à droite le chemin empierré. À la première intersection, tourner à droite. Au carrefour suivant, en vue du Puech de la Borie, descendre à gauche vers le ruisseau par un sentier étroit. Franchir le ruisseau en empruntant le pont, puis remonter à droite et suivre le chemin à gauche sur 50 m.
- 2 En haut du hameau des **Crouzets**, monter à gauche entre deux haies, sur le "chemin de l'Évêque". Continuer sur 2 km. Emprunter la petite route à droite jusqu'au **Vialeret**.
- 3 Dans le virage en épi que décrit la route, prendre à gauche la petite route. Contourner par en-dessous les bâtiments de ferme et, à la fourche suivante, poursuivre vers la droite. Continuer tout droit sur 2 km environ, avant de bifurquer à droite. Traverser le ruisseau de Bru et remonter à droite par une large allée jusqu'à **Born**.
- 4 Dans **Born**, en face l'église, prendre la petite rue qui descend. Au carrefour suivant, prendre la route à droite, puis le chemin à gauche après le dernier bâtiment agricole. Après la source captée, prendre le chemin encaissé qui descend à droite et le suivre sur 1 km environ.
- 5 À la route, prendre à gauche sur 500 m, puis le premier chemin à gauche qui conduit à **la Vayssière**. Suivre le chemin goudronné, puis continuer en face sur la route de Lunet jusqu'aux Escures.
- 6 À la sortie du hameau, descendre à droite par un sentier très encaissé qui

conduit à **Lunet**. Traverser le village. Passer sous le cimetière. À la croix, tourner à droite. Après la dernière maison, descendre le chemin à gauche. Traverser le ruisseau en empruntant le pont. Remonter dans le bois et continuer sur le chemin principal.

- 7 Prendre à gauche et continuer jusqu'à une petite route que l'on suit à droite jusqu'à **la Borie**. Traverser le village et revenir à Prades par la D 19. Dans **Prades**, prendre la ruelle à droite, face à l'Hôtel Modema. Rejoindre la D 19 en haut du village et tourner à droite pour rallier le point de départ.





## Parcours autour de Castelnau de Mandailles

### Le Puech de Barry

Une randonnée très contrastée, depuis le lac de Castelnau-Lassouts-Lous, le paradis des pêcheurs de carpe et sandre, jusqu'au Puech basaltique de Barry, offrant des points de vue uniques dans un paysage de moyenne montagne.

Durée : 2h20 (ou variante : 4h)

Difficulté : \*\*\*

Balutage : jaune

Longueur : 9 km (ou variante 14 km)

Dénivelé : 435 m (positif cumulé) (variante : 540 m)

Point de départ : au centre du village de Mandailles

Parking : terre-plein à gauche, surplombant l'église (devant la salle des fêtes).

1. Descendre par la rue en très forte pente à gauche de l'église vers le bas du village jusqu'aux ruines du château. Bifurquer à gauche en direction de l'Alauzet. Descendre par la petite route jusqu'aux berges du lac. Continuer sur la piste gravillonnée et rejoindre l'aire de l'Alauzet (aire de pique-nique).

2. Monter à gauche sur 300 m. Virer en épingle à gauche sur un chemin empierré pour remonter jusqu'aux Colombies. A l'entrée du hameau continuer tout droit vers la D. 141.

3. Au croisement, prendre à gauche sur 150 m. Avant la ferme-auberge de Sisteme bifurquer à droite jusqu'au Bouscaillou. Poursuivre après la ferme sur 200 m. Obliquer à gauche sur un chemin d'exploitation pour monter vers le Puech de Barry. A travers bois et pâtures retrouver un chemin de terre venant de Lestival (variante).

4. Obliquer à gauche sur un sentier herbeux entre des clôtures et monter jusqu'au Puech de Barry. (panorama sur la vallée du Lot, Roqueleure, Lassouts, St-Côme et l'Aubrac).

5. Descendre direction sud par un petit sentier très escarpé dans la bruyère (soyez prudent) puis un chemin bordé c) puis pour déboucher sur un chemin de servitude. Prendre à gauche et le suivre à fond. Au premier croisement descendre à gauche vers la petite route menant à Mandailles. La suivre à gauche pour rejoindre le village.

**Variante :** Au point 3 suivre la D. 141 à droite vers Salesses sur 1 km environ. Virer à 90° à droite et suivre un chemin de terre tout droit jusqu'à Condamines. Traverser à droite, monter à gauche du monument aux morts. A 30 m tourner à gauche dans une rue étroite sur 40 m. Au niveau d'une maison surmonté d'un clocheton prendre à droite un ancien chemin bordé de murets (assez raide). Remonter sur le plateau et atteindre le Col de Trescol. Suivre la petite route en face jusqu'à Lestival. A l'entrée du hameau prendre à gauche un chemin de terre bordé de pâtures remontant jusqu'au point 4. Continuer la montée à droite vers le Puech de Barry par l'itinéraire principal.



### Le Chemin de César

En partant de Castelnau de Mandailles, ancien village fortifié, le chemin vous mènera vers le plateau de l'Aubrac avant d'emprunter une portion du mythique GR65 « le sentier de St Jacques de Compostelle ».

Durée : 3h30 (variante : 4h) Difficulté : \*\* (randonneurs confirmés)  
 Balisage : jaune de 1 à 3, blanc et rouge (GR 65) entre 3 et 4, jaune entre 4 et 1.  
 Longueur : 18,5 km Dénivelé : 510 m (positif cumulé)

Point de départ/parking : place de la fontaine au pied du château à Castelnau de Mandailles.

1. Depuis la place de la fontaine, revenir vers la D. 557 par la rue du Bois. Monter en face jusqu'au foyer rural et continuer tout droit par un chemin creux pour déboucher sur la petite route menant à la Cavalerie. Continuer tout droit sur 250 m jusqu'à Cayrac. Au premier croisement, tourner en épiingle à droite vers la Ligne sur 50 m. Obliquer à gauche sur une petite route qui se prolonge par un chemin d'exploitation menant au réservoir puis à la grange de la Serre.

2. Poursuivre la montée tout droit sur un chemin de terre à flanc qui ensuite se rétrécit. Par un sentier ombragé et herbeux, dominant les gorges de la borsade, remonter à travers bois (abreuvoir) jusqu'à la ferme des Veyssets. Contourner la ferme. Passer près de la ferme de Vennac. Atteindre la petite route, ancienne voie romaine, venant de Saint-Chély-d'Aubrac, empruntée par le GR 65 (chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle).

3. Au carrefour virer en épiingle à gauche. Vous empruntez désormais le GR65. Le balisage change. Suivez la route sur 1 km. Après le croisement de la Besaïre, à 250 m, tourner à droite sur un chemin d'exploitation rejoignant l'Estrade à travers les pâtures. A l'entrée du hameau continuer à droite toujours sur le GR 65. A débouvent puis à travers bois descendre vers le lieu-dit la Pomarède.

4. Au croisement avec une piste forestière, quitter le GR 65 et poursuivre à gauche. Le balisage est de nouveau en jaune. Emprunter cette piste à flanc, passer le ruisseau de Carcelès. Revenir à la route conduisant à Bonauberg.

5. À la ferme de Gilhodes poursuivre à gauche sur 10 m puis bifurquer à droite sur un chemin de terre jusqu'à la D 557. La suivre à gauche sur quelques mètres puis obliquer à droite sur un chemin herbeux qui, après un croisement, se prolonge tout droit par un chemin creux et débouche sur la route de desserte de Brouse. La suivre à droite sur 250 m. Après le hameau descendre en lacets à travers bois jusqu'à la Borsade du Cambon bas. Passer le vieux pont de pierre et monter par un chemin pierreux puis un chemin de terre jusqu'au Cambon (église romane remaniée au 16e s. qui possède un clocher-peigne et un clocher carré. A l'intérieur, riche mobilier, du 13e au 18e siècle, et fresques d'un grand intérêt).

6. Contourner l'église par la gauche. Monter jusqu'au cimetière. S'engager à gauche sur une « canal » surplombant la Borsade des Mousseaux. Laisser à gauche la ferme du Guisaldès puis emprunter une large piste sur 1,5 km. Avant la Pougette, bifurquer à gauche sur un sentier escarpé qui remonte vers Castelnau en contournant le pignon.

**Variante :** À la ferme de Gilhodes continuer à gauche sur la petite route jusqu'à la D 557. La suivre jusqu'à Castelnau de Mandailles.

