



Fiche technique **Esprit Nature Spéléo Explo**

Cabanes de st Paul



Localisation	Communes de st Jean et st Paul des Fonts, Dép. 12 (Aveyron). GPS Parking : 43.942101°N 3.062985°E		
Trajet depuis Esprit Nature	Sauf option contraire (transport Esprit Nature), vous aurez besoin d'un véhicule pour vous rendre sur les lieux. Base Esprit Nature-Parking de la grotte : 44 km, 44 min -A75 et petites routes.		
Difficulté	Cavité de classe III : La progression est aisée dans une vaste galerie. Les principales difficultés consistent à circuler par endroits sur des mains courantes avec deux ou trois passages physiques pour éviter de se mouiller dans la rivière. Un rappel de 5 mètres clôt la première partie.		
Equipement	A prévoir : chaussures de sport ou bottes, pantalon et un haut chaud : sweat ou pull-over (Température d'environ 12 ou 13 °C à l'intérieur!) Fourni : une combinaison protectrice spéléo, un baudrier, une paire de longes et un casque avec lumière, outils de descente et de remontée (descendeur, bloqueurs) Durée : 25 min		
Approche	15 min : Descente par le GR (environ 150 m de dénivelé)		
Durée	Fonction du groupe et de l'objectif Arrêt à la grande salle après le rappel : Environ 3h/3h30 Arret au siphon terminal. Environ 5 à 6 h.		
Retour Voiture	30 min : Idem aller mais à la montée, toujours 150 m de dénivelé...		
Dénivelé	Grotte presque horizontale	Tarif	45 € sans réduction (cf.Tarif)
Distance	1ère partie 600m, intégrale 1500 m	Particularité	Idéal pour une initiation sportive

Descriptif : l'approche de la grotte par le plateau du Larzac permet de dominer le joli cirque de St Paul. Le parcours de la grotte est aisé mais nécessite le passage de mains courantes et d'une tyrolienne. Il donne accès à une rivière coulant dans de grandes galeries. La galerie d'entrée est une curiosité (ancienne cave à fromages). Les lacs sont très esthétiques

Pour plus d'infos sur cette cavité...

Topo sur le net [ici](#)

Photos sur le net [ici](#)

Aux alentours -pour compléter la journée

[Village du Viala Pas de Jaux](#), [La couvertoirade](#), [ste Eulalie de Cernon](#), [OT Nant](#), [OT Millau](#) et bien sur le causse du Larzac, et [Roquefort](#)

