



Fiche technique Esprit nature

# Spéléo à la Ficelle



Localisation	Commune de Creissels, Aveyron-12 Cirque Boundoulaou, Parking Grotte Ficelle GPS lat 44.067584, long 3.047911		
Trajet depuis Esprit Nature	Depuis notre base 13 km, 17 minutes (Millau - Creissels -ruisseau st Martin)		
Difficulté	Cavité de classe II/III : Marche sur des rochers, 1 passage à plat ventre à l'entrée de la cavité, franchissement d'un puit de 5m avec une main courante.		
Equipement	Il est obligatoire de ne pas avoir de contre indication médical à la pratique du sport. A prévoir : Chaussures de sport, eau, habits adaptés en fonction de la météo (marche d'approche) et de la température fraîche de la cavité (autour de 14°C) Fourni : Combinaisons de spéléologie protectrice et casque avec éclairage, baudrier ou ceinture pour le petit puit. Durée équipement + briefing : 15 à 20 minutes		
Approche	Environ 100 m de dénivelé assez raide, 20 minutes		
Durée Activité	Fonction du groupe : 2h. en moyenne		
Retour Voiture	idem approche mais en descente		
Dénivelé	dans la cavité, env. - 40 m	Tarif	32 € sans réduction
Distance	AR dans la cavité, env. - 500 m	Particularité	1/2 journée

**Descriptif :** La galerie d'entrée rejoint une petite rivière que l'on remonte jusqu'à plusieurs siphons. A l'entrée, il faut un peu ramper sur 5 ou 6 mètres. Pour rejoindre le ruisseau, il faut descendre un petit puit de 5 m soit en rappel, soit à l'aide d'une main courante le long d'un toboggan. En dehors de ces deux -petites-difficultés, le reste est aisé et demande juste de l'attention quant à la marche (montée et descente dans des éboulis et gros blocs). Le parcours est court et permet de prendre son temps pour évoluer en sécurité et apprécier le décor.

**Pour plus d'infos sur ce parcours...**

escapade-espritnature.com : [lien](#)

FFS : [lien](#)

**Aux alentours -pour compléter la journée..**

En premier bien sur la ville de Millau, le [viaduc de millau](#) , De jolis ballades à proximité, village de Creissels, ainsi que le bucolique [sentiers des Cascades de Creissels](#) ...

