

CAPFRANCE
villages vacances et hôtels clubs

EDITION 2020

© Marie Martret / ASVOLT/2019

L'OUSTAL****

PONT-LES-BAINS • AVEYRON

VILLAGE VACANCES - HÔTEL CLUB

AVEYRON
VIVRE VRAI



CAP FRANCE
VILLAGES VACANCES et HÔTELS CLUBS

VILLAGE VACANCES CAP FRANCE
CAP FRANCE
AVANTAGE



LABELS CAP FRANCE
CHOUETTE NATURE
& ANIMATION



Bienvenue chez vous à l'Oustal, *une maison familiale*

L'Aveyron est le trait d'union entre le Sud Massif Central et le littoral méditerranéen par le plus grand viaduc terrestre du monde.

Quels que soient votre âge et vos envies, l'Oustal est fait pour vous !

Situé au cœur de l'Aveyron, découvrez un terroir généreux, fait de vignes et de soleil.

Portez votre regard sur ses points de vue à couper le souffle, la quiétude de ses villages perchés ou blottis, ses cascades capricieuses.

Où le paysage oscille entre vastes plateaux et vallées verdoyantes, creusés par l'eau omniprésente.

Où les bâtisseurs ont construit au fil des siècles, dans le grès et dans la pierre, un patrimoine témoin de notre histoire : dolmens, châteaux forts, églises romanes, bourgs médiévaux.

Passionnés et curieux, laissez-vous porter au gré de riches découvertes culturelles !

Où la nature abonde en produits de qualité, inspirant tant une cuisine de tradition qu'une gastronomie réputée. Dégustez sans retenue nos spécialités (aligot, truites, fromages et desserts maison), accompagnées d'un verre de Marcillac.

Terre d'évasion :

l'Oustal vous offre la pratique de loisirs de pleine nature pour randonneurs de tous niveaux mais aussi pour cyclotouristes, vététistes, spéléologues ou kayakistes épris de liberté.

Terre d'hospitalité :

l'Oustal dispose de toutes les infrastructures nécessaires pour un accueil de qualité. La variété de ses hébergements et sa bonne desserte en font un lieu idéal pour des vacances en famille.

Frédéric Charles
Directeur





Sommaire

- Un espace de vie tout confort _____ pages 4 à 7
- Une cuisine savoureuse et locale _____ pages 8 à 11
- Découvrez le vallon de Marcillac/Conques, l'Aveyron, pays des grands espaces _____ pages 12 à 15
- Hors vacances scolaires, en couple, seul ou entre amis (semaines à thème) _____ page 16
- Séjour Vignobles et Découvertes _____ page 17
- Randonnées accompagnées, en couple, seul ou entre amis (Chemin des vignes) _____ pages 18 à 19
- Label animation _____ page 20
- En famille, automne _____ page 21
- En famille, été _____ pages 22 à 25
- Tarifs _____ page 26
- Conditions générales & plan d'annulation RVL _____ page 27
- Situation, Accès, Venir à l'Oustal _____ page 28

VOUS ALLEZ AIMER REVENIR !

Chez Cap France vous pouvez profiter d'avantages dès votre premier séjour grâce à un programme de fidélité. Cumulez des points à chacune des nuits passées dans les villages quelle que soit la formule.

Vous bénéficierez de bons de réductions sur vos prochaines vacances.



Dès 30 points, vous pouvez les utiliser comme un moyen de règlement pour votre prochain séjour.

Les points sont valables durant 5 ans.



OSER TOUT DÉCOUVRIR

Ne pas choisir entre deux activités et tout faire. C'est le parti-pris des vacances Avantages. Ne pas choisir. Tout essayer.

Vos journées seront rythmées par les sorties, les séances sportives, et les initiations en tout genre. Des expériences à vivre à des souvenirs intenses à partager en famille ou entre amis.



**CHOUETTE
NATURE**

Depuis 2008 l'Oustal est labélisé « chouette nature ». Nous avons donc mis en place un certain nombre de mesures pour que vous passiez un séjour en harmonie avec la nature, limitant l'empreinte écologique.



Un espace de vie

Capacité d'accueil **150 personnes**.

70 chambres/appartements, téléphone avec ligne directe et **téléviseur** écran plat LCD avec TNT.

Le ménage est fait une fois par semaine au sein des chambres. La salle de bain est tout équipée, le linge de toilette est renouvelé à la demande.

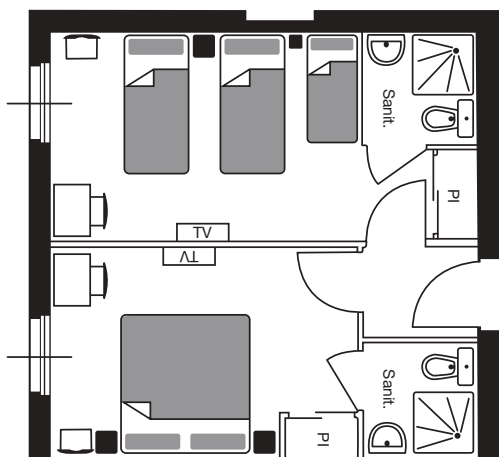
Pour faciliter vos déplacements, les étages sont desservis par **ascenseurs**.



8 chambres sont spécialement équipées pour les personnes handicapées en fauteuil.

Pour les familles, les logements familiaux (1, 2 ou 3 chambres) sont affectés suivant la composition de la famille :

- Chambres avec lit couple (160) ou 2 lits jumeaux (90)
- Appartement de 2 chambres + un hall d'entrée pour les familles de 3 à 5 personnes.
- Appartement de 3 chambres + un hall d'entrée pour les familles de 6 à 8 personnes.



Village vacances - Hôtel Club classé 4 entièrement rénové, alliant le charme des vieilles pierres au confort moderne.*



tout confort





Un espace de vie

Parcs ombragés et fleuris, théâtre de verdure, agrémentés d'**une piscine chauffée à 28°C** du 10 Avril au 31 Octobre, un mini terrain de football, un terrain de pétanque, une aire de jeux multi-activités, tables de ping-pong.

Un parcours dans les arbres, un terrain de paintball et un chapiteau au bord du ruisseau complètent les équipements de l'Oustal.

Pour vos moments de détente, **un bar avec terrasse**, billard, baby-foot, boules de pétanque, télévision, journaux, magazines, cartes postales et produits régionaux.

Vous y trouverez également **une salle de spectacles** où nous vous proposons des soirées variées pour petits et grands, une bibliothèque avec jeux de société et un local à vélos ainsi qu'un **chapiteau chauffé et équipé pouvant accueillir 300 personnes**.

Parking privé et fermé à proximité des hébergements (accès par code).

Réseau mobile couvert sur le village : Orange. 4G.



Un accès Wifi est disponible au bar et en terrasse.

Local avec machine à laver et séchoir à linge à monnayeur (jetons en vente au bar), avec congélateur, réfrigérateur collectif, planche et fer à repasser sont également à votre disposition.

Pour les familles ayant des **enfants en bas âge**, nous vous fournissons, lits adaptés, chaises hautes, rehausseurs, mini-baignoires, local avec chauffe-biberon et réfrigérateur.

A 3 km du Village Vacances, à Marcillac-Vallon, tous commerces, services médicaux et bancaires.





tout confort



Vous allez adorer :

- La piscine extérieure chauffée à 28° et sa pataugeoire.
- La qualité des équipements proposés.



Une cuisine savoureuse



L'Oustal privilégie le partenariat avec des producteurs locaux pour les fruits, légumes et viandes. La saisonnalité des produits est respectée.

Vous déjeunerez au restaurant tous les jours en pension complète ou simplement matin et soir en demi-pension.

Au menu : une cuisine variée et équilibrée, la mise en avant de spécialités régionales, des soirées thématiques et des plats adaptés aux enfants et bébés.

Vous bénéficierez d'un service professionnel, en buffet ou à l'assiette, autour d'une table soignée.

Vous partez à la journée ? Vous pourrez emporter votre pique-nique, proposé sous forme de buffet, dans une sacoche isotherme.

Des fruits frais sont présents à tous les repas. Barbecue, plancha, service à l'assiette, notre chef cuisinier Fabrice, et son équipe, organisent des animations culinaires. Une attention particulière est portée aux quantités, à la limitation des matières grasses, et du sel.

Les petits-déjeuners sont variés et de qualité.

Au menu : des produits locaux (miel, confitures), un espace dédié pour faire des jus de fruits frais pressés, différentes sortes de pain (complets, céréales, sans gluten) des cafés et des thés de qualité.

Durant votre séjour, vous aurez l'occasion de rencontrer des producteurs, de découvrir une tradition, et des savoir-faire locaux : fabrication de fromages, vigneron...

Un panier repas vous est également proposé (9€) le jour de votre départ.



L'Association pour la Promotion de l'Agriculture Biologique en Aveyron (APABA) nous fournit en légumes provenant directement de leurs adhérents.



Recette de l'Aligot de l'Aubrac

Pour 4 personnes

Préparez une purée avec 1 kg de pommes de terre, ajoutez 100 gr de beurre et 250 gr de crème fraîche, salez, poivrez.

Ajoutez 400 gr de tomme fraîche de l'Aubrac, coupée en lamelles, dans la purée bien chaude.

Laissez fondre, étirez, faites filer... L'aligot est prêt !

Vous allez adorer :

- Les repas sont cuisinés sur place par nos cuisiniers passionnés, et ça se sent dans l'assiette !





Une cuisine locale

Des produits frais, locaux et de saison

L'Oustal développe des partenariats avec les producteurs locaux pour les fruits, légumes, viandes, volailles et fromages

La saisonnalité des produits est respectée.

Plusieurs fois par semaine, Fabrice, notre chef met à l'honneur la cuisine de terroir, avec des spécialités locales réalisées avec des produits frais.

agrilocal12.fr

ANTENNE SOLIDARITÉ
Lévezou Ségala



Les BIO de l'Aveyron / contact@aveyron-bio.fr / www.aveyron-bio.fr

Apaba
Les BIO de l'Aveyron





Maison Pouget - Fruits Prunes



Maison Quintard - Volailles et Oeufs



Chrystelle Audo - les jardins de la Borie

Nos producteurs



Serge Bordes - Fromage de Vache Bio du Vallon



Sarah Delecourt - Fromage chevre du Vallon



Benoit Causse - Veau Bio Aveyron



Boulangerie Falip - Marcillac



© G. Tordjeman 2017 PF-OTCM

Découvrez Le Vallon de

A pied

Au cœur du roman et du vignoble, l'Oustal vous entraîne sur les chemins d'histoire de l'Aveyron. A vous, le vallon couleur grès rose de Marcillac, Conques et son abbatale médiévale, le vallon de Clairvaux et ses vignobles en pente douce, l'Aubrac et son plateau volcanique (prévoir tout le nécessaire : chaussures adaptées, gourde...).

8 circuits balisés avec des niveaux de difficultés variées au départ du village vacances vous sont proposés. Les dépliants de ces circuits, ainsi que de nombreuses brochures et cartes IGN avec rando-découverte ou rando-tourisme, sont disponibles à l'accueil.



L'espace Terra Trail offre un terrain de jeu exceptionnel pour satisfaire tous les traileurs, randonneurs et amoureux de nature.

Courir sur les sentiers escarpés en bordure de falaises, creusés par les cours d'eau aussi discrets qu'impressionnants comme la cascade de Salles-la-Source. Dévaler les pentes rugueuses des rougiers de Marcillac. S'épanouir entre les vignes du Vallon, ou encore goûter aux sentiers historiques et mythiques de Saint-Jacques de Compostelle à Conques. Traverser des villages aussi diversifiés qu'empreints d'une chaleureuse identité aveyronnaise. Salles-la-Source, Marcillac, Conques... sauront vous séduire, vous faire découvrir un espace sauvage et riche, et bien sûr progresser en course à pied.

Vous trouverez tous les terrains qui répondront aux exigences de votre entraînement : des côtes raides, courtes, longues, des cingles tortueux, des descentes roulantes sur le Causse ou encore des descentes techniques... le fin cocktail qui saura ravir tous les traileurs.

Anne-Lise Rousset Séguret
Championne du monde
Marraine de l'espace TERRA TRAIL





Marcillac-Conques

A vélo

Sorties accompagnées à vélo à assistance électrique

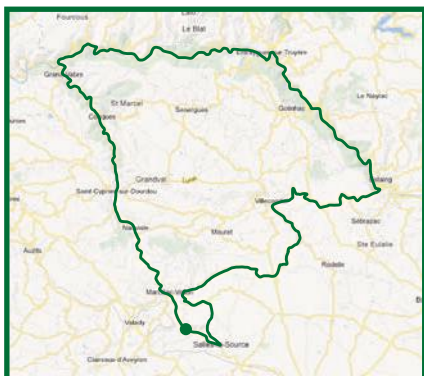
Le vélo à assistance électrique est une opportunité incroyable ! Il rend l'usage du vélo plus simple, plus facile ! Il devient désormais possible de laisser la voiture et le stress au garage et de se déplacer avec le sourire aux lèvres ! Il est possible à tout un chacun, sportif ou non, entraîné ou non, seul ou en famille, de rouler, en ville, à la campagne, en tout-terrain, de rouler plus loin, plus longtemps, en s'amusant à découvrir le monde, sous un nouvel angle.

Sans trop d'effort, vous grimpez facilement les côtes. Laissez-vous donc guider par un de nos animateurs et partez à la découverte du vallon de Marcillac (équipements fournis : vélos, casques).

Pour nos amis, les cyclotouristes :

La géographie et les sites de l'Aveyron font de notre département un vaste territoire particulièrement adapté aux différentes pratiques du cyclotourisme. C'est un véritable défilé de routes pittoresques et variées qui vous attend tout au long de votre séjour : la vallée de l'Aveyron, la vallée du Lot, l'Aubrac, le Causse Comtal, les monts et lacs du Lévezou...

Nous vous proposons des circuits réalisables au départ de notre Village Vacances sur une demi-journée ou une journée. Vous pouvez emporter un pique-nique lors des sorties à la journée. De nombreuses variantes sont possibles sur les circuits en fonction de votre niveau.



Vous allez adorer :

- Nos 8 circuits proposés.
- Nos vastes paysages jalonnés de routes pittoresques et variées.





L'Aveyron, pays des

En voiture

Salles-la-Source (3 km), village classé, où jaillit une cascade de plus de 20 mètres née de la convergence de plusieurs rivières souterraines. Visitez le **Musée du Rouergue, Arts et Métiers Traditionnels**, compris dans votre séjour, où vous effectuerez un voyage inoubliable au cœur de la société rouergate, à la découverte de savoir-faire ancestraux liant l'homme aux mondes animal, végétal et minéral...

Marcillac-Vallon (4 km), capitale du vallon qui porte son nom, se blottit autour de sa belle église du XV^e siècle à l'imposant clocher de grès rouge, qui donne tant de caractère à l'architecture de la ville. Découvrez la vieille ville classée, les artisans, et ***tous les dimanches matins le marché avec ses produits du terroir.***

Vin AOC de Marcillac et les nombreux villages du vallon (4 km à 15 km).

Situé au pied des Causses, Marcillac-Vallon jouit d'un climat doux en toutes saisons qui permet d'y introduire la vigne. C'est là qu'est élaboré le Marcillac, qui bénéficie à présent d'une Appellation d'Origine Contrôlée. Nos viticulteurs du vallon vous ouvrent les portes de leur cave. Découvrez l'étendue des savoir-faire de ce métier de passion tout en dégustant le ratafia (apéritif local) et le vin de notre terroir.

Marcillac-Vallon est aussi au centre de nombreux villages qui valent le détour comme Clairvaux d'Aveyron, Bruéjols, Panat, Mouret, Combret, Muret le Château, le site de Rodelle, Villecomtal...

Rodez (15 km), cité bimillénaire et capitale du Rouergue, dans son manteau de grès rouge allie tradition et modernisme. La ville est perchée sur les hauteurs où trône la cathédrale Notre Dame, chef-d'œuvre gothique construit du XIII^e au XVI^e siècle. Tout en arpentant les rues de la vieille cité, le shopping s'offre à vous. C'est au printemps 2014 que le musée Soulages a ouvert ses portes à Rodez, ville natale du peintre, sans aucun doute l'une des plus grandes figures de l'abstraction tant en France qu'à l'étranger.

Conques (20 km), un des dix villages du département classés plus beaux villages de France parmi plus de cent cinquante répertoriés, ce qui place l'Aveyron en pôle position des départements français.

Conques, grand Site de France, est une étape majeure sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle : la découverte de l'abbatiale Sainte-Foy avec son célèbre tympan du jugement dernier et les vitraux de Soulages (peintre abstrait français de renommée internationale) en font sa particularité.

Vous allez adorer :

- Les paysages verdoyants et bucoliques.
- La découverte de nombreux villages pittoresques.
- Les 10 villages labélisés
« plus beau village de France ».





grands espaces

Belcastel (30 km), l'un des dix plus beaux villages de France en Aveyron. Vous serez émerveillés par les maisons en pierre de pays aux toitures de lauzes qui s'étagent aux pieds du château fort, lui-même magnifiquement restauré dans le respect de son architecture originelle par Fernand Pouillon, célèbre architecte.

Vallée du Lot (30 km) et vallée d'Olt (40 km) :

Avant de s'enfoncer dans les gorges qu'il a creusé entre Estaing « l'un des plus beaux villages de France » et Entraygues-sur-Truyère, le Lot coule dans une vallée bien ensoleillée au climat doux.

En amont entre Saint-Laurent-d'Olt et Espalion, la rivière porte toujours son ancien nom d'Olt et traverse deux « plus beaux villages de France » : Saint-Côme-d'Olt et Saint-Eulalie-d'Olt. A Flagnac, naviguez sur un bateau promenade à la découverte des paysages verts et préservés de la vallée du Lot.

Laguiole/Aubrac (60 km), lieu de rencontre de trois anciennes provinces. Les hautes terres de l'Aubrac forment une des régions les plus curieuses et les plus sauvegardées de France.

Mi-volcanique, mi-granitique, entre désert et " bout du monde ", c'est l'espace de prédilection des pèlerins depuis le Moyen-Age et des troupeaux transhumants.

Dégustez le plat de résistance de l'Aubrac, le fameux aligot, synonyme de fête et de convivialité.

A Laguiole, visitez une coutellerie où est conçu le couteau de Laguiole. Cet outil indispensable du paysan et du berger connaît aujourd'hui un succès mondial et a dynamisé l'économie entière du village.

Sud Aveyron : Viaduc de Millau (80 km)/Caves de Roquefort (100 km)/Gorges du Tarn (100 km)/Montpellier le Vieux (100 km)/ Aven Armand (100 km)

Ouvrage d'Art exceptionnel d'une longueur de 2,5 km et d'une hauteur de 340 m, le **viaduc de Millau** figure comme le viaduc le plus haut du Monde. Vous pouvez le contempler à bord des **Bateliers du Viaduc** « Croisière au cœur des Grands Causses » avec visite de Peyre, « un des plus beaux villages de France », en alternance. 8 km de parcours, 1h30 de pure magie.

Les caves de Roquefort se caractérisent par leur ancienneté et le climat propice au développement des bactéries et moisissures qui contribuent à l'identité de ce fromage.

Les Causses et les Cévennes, paysage culturel de l'agro-pastoralisme méditerranéen, inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO, où se trouvent **les Gorges du Tarn, Sainte-Enimie, l'Aven Armand et le chaos de Montpellier le Vieux.**

Les Gorges du Tarn, sur plus de 50 km, offrent une succession prodigieuse de perspectives et de sites admirables. **Sainte-Enimie**, "un des plus beaux villages de France", dont le bourg s'étagé au bas des falaises escarpées qui bordent une boucle du Tarn, à l'un des passages les plus resserrés du canyon. **L'Aven Armand**, apothéose des cavernes, découverte en 1897. A pied ou en petit train, découvrez la nature sauvage de **Montpellier-le-Vieux**, au cœur même d'un univers insolite de rochers aux formes étranges.

Albi (85 km), la cité épiscopale classée au patrimoine culturel de l'humanité et au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Visitez la cathédrale Sainte Cécile et promenez vous dans les jardins à la française du palais de la Berbie, point de vue sur le pont-vieux, suivie de la découverte du Vieil Alby au fil de vingt siècles d'histoire.





Séjours hors vacances scolaires

Lors de votre arrivée, nous vous remettons un cahier de voyages privilégiant les visites et rencontres, ainsi que de la documentation de notre région.

La visite du musée du Rouergue à Salles-la-Source (3 km), où jaillit une cascade de plus de 20 mètres, est comprise dans votre séjour.

Pour vos soirées : folklore, danses, chansons françaises, diaporama, jeux... sont au programme.

Nous vous proposons des dates de séjour 8 jours/7 nuits en pension complète sur le thème "Grand sites, paysages et gastronomie" avec, au programme, la visite de lieux exceptionnels dont on parle à l'autre bout du monde, des noms évocateurs que les voyageurs s'échangent avec émotion : le Viaduc de Millau, Conques, Belcastel, Rodez, Villefranche de Rouergue, Najac, la visite de l'élevage de canards et le déjeuner à la Table Paysanne de Jacques Carles (2 toques et 1 coup de cœur au Gault et Millau), Marcillac et son vignoble à parcourir et à déguster...

Les différentes visites guidées, les animations ainsi que les soirées à thème sont comprises dans notre tarif.



"Balade Gourmande entre deux bastides"

Pour tout séjour de 6 nuits et plus en pension complète, nous vous offrons cette prestation :

Matin : La bastide royale de **Villefranche-de-Rouergue**. Cette dernière a conservé sa vocation de ville d'échanges, active, gaie, animée. Témoin le marché coloré, où parfums et saveurs du Rouergue se mêlent aux accents de la langue occitane...

Arrêt à la **Ferme Carles** à Monteils où Jacques Carles vous fait visiter son élevage de canards et vous présente son atelier où il mitonne au feu de bois confits et fritons, dans de grands chaudrons de cuivre. Bien sûr, vous terminerez par la dégustation de ses produits : foie gras, rillettes, saucisses... digne d'un récit de pantagruel !

Déjeuner à la **Table Paysanne** de Jacques Carles : « délicieux, rare et authentique » **(2 toques et 1 coup de cœur au Gault et Millau)**.

Après-Midi : **Najac**, "un des Plus Beaux Villages de France", qui doit sa réputation à sa puissante forteresse. Le village s'étire tout au long d'une rue unique, perché sur une arête rocheuse d'une longueur exceptionnelle. Tout au bout trône l'imposant château fort avec une vue stupéfiante sur les toits de schiste et sur les méandres de l'Aveyron.





Séjour Vignobles et Découvertes

Associations, Clubs d'œnologie - Confréries

En 2016, la destination Conques et le Vignoble de Marcillac a obtenu le précieux label Vignobles & Découvertes.

L'Oustal Pont-les-Bains, partenaire labellisé, vous propose la découverte du vin et du vignoble à travers une expérience œnotouristique originale.

Le séjour Vignobles et Découvertes vous emmènera à la rencontre des acteurs aussi bien viticoles qu'agricoles du vallon Conques-Marcillac.

Vous aurez l'occasion de déguster des vins locaux sur les vignes en terrasse, de découvrir l'architecture et le patrimoine culturel du vallon, de savourer une gastronomie simple et relevée en goût et surtout, de rencontrer des producteurs locaux qui partageront leur histoire et leur savoir-faire.



Vous allez adorer :

- La découverte de nos vins et vignobles.
- La rencontre avec des personnalités du terroir.



Séjours randonnées accompagnées



Notre guide-accompagnateur vous accompagne dans tous vos déplacements pour découvrir l'Aveyron qui regorge de villages médiévaux, de villes historiques, de paysages naturels où faune et flore sont préservées.

Au programme : **randonnées au départ du village vacances** et découverte de sites plus étonnants les uns que les autres à proximité immédiate (vallée du Créneau, vallon de Clairvaux, villages pittoresques, vignes de Marcillac...), agrémentés de dégustation de produits régionaux (ratafia et vin A.O.C. de Marcillac, aligot, truffade, truites, roquefort...).

Il vous fera partager sa passion pour l'histoire et les traditions de ce pays sans oublier le côté anecdotique.

Pas de risque de mauvaises surprises donc, puisque celui-ci connaît parfaitement les chemins et les routes (prévoir tout le nécessaire : chaussures adaptées, gourde...).

Pour vos soirées, les animations sont encadrées par des professionnels qualifiés (danses, jeux, spectacle folklorique, chansons françaises, loto, diaporama, vidéo...).



Séjours en randonnées accompagnées,
seul en couple ou entre amis

Lundi 30 Mars au dimanche 5 Avril 2020 = 300 €

Samedi 25 Avril au Vendredi 1^{er} Mai 2020 = 350 €

Samedi 4 au Vendredi 10 Juillet 2020 = 450 €

Samedi 22 au Samedi 29 Août 2020 = 480 €

*Randonnées et découverte de sites
plus étonnants les uns que les autres
à proximité immédiate.*



Programme Rando Decouverte "Chemins des Vignes"

(Exemple de séjour. Modifications pouvant être effectuées suivant la saison)

Samedi : Arrivée, apéritif du terroir et présentation du programme par votre guide.

Dimanche : Vallée de Vanc et du Créneau

Matin : Vallée de Vanc (6 km - Dénivelé de 225 m).
Déjeuner à l'Oustal.

Après-Midi : Vallée du Créneau - Salles-la-Source
(10 km - Dénivelé 260 m).

Soirée spectacle audio-visuel sur l'Aveyron.

Lundi : De la vigne à la forêt

Saint-Jean le Froid, au cœur du Vallon, point culminant avec panorama à 360°

(17 km - Dénivelé 400 m ou 21 km - Dénivelé 500 m).

Déjeuner chaud apporté. Soirée dansante.

Mardi : Bozouls - Causse Comtal

Matin : Randonnée dans le Canyon de Bozouls (trou de Bozouls), canyon en forme de fer à cheval creusé par les eaux du Dourdou, 100 m de profondeur (7 km - Dénivelé 200 m).

Repas tiré du sac.

Après-Midi : Causse Comtal (12 km, 3 h). Soirée jeux.

Mercredi : Plateau de l'Aubrac

Matin : Randonnée 6 km aux environs d'Aubrac.

Déjeuner au buron de Bouals avec aligot.

Après-Midi : Randonnée sur le plateau et visite d'une coutellerie.

Soirée chansons françaises.

Jeudi : Vallon de Clairvaux

Vallon de Clairvaux, villages pittoresques et vignes de Marcillac
(17 km - Dénivelé 420 m). Repas tiré du sac.

Dégustation de vin, ratafia chez un producteur. Soirée vidéo.

Vendredi : Conques - Vallée du Lot

Matin : Randonnée pédestre « La chapelle Ste Foy ».

Distance 7,5 km. Dénivelé 300 m - durée : 2h15

Repas chaud sur les berges du Lot.

Après-Midi : Visite guidée de Conques et de son abbaye romane Sainte-Foy avec son célèbre tympan.

Dîner festif.

Samedi : Départ après le petit-déjeuner.

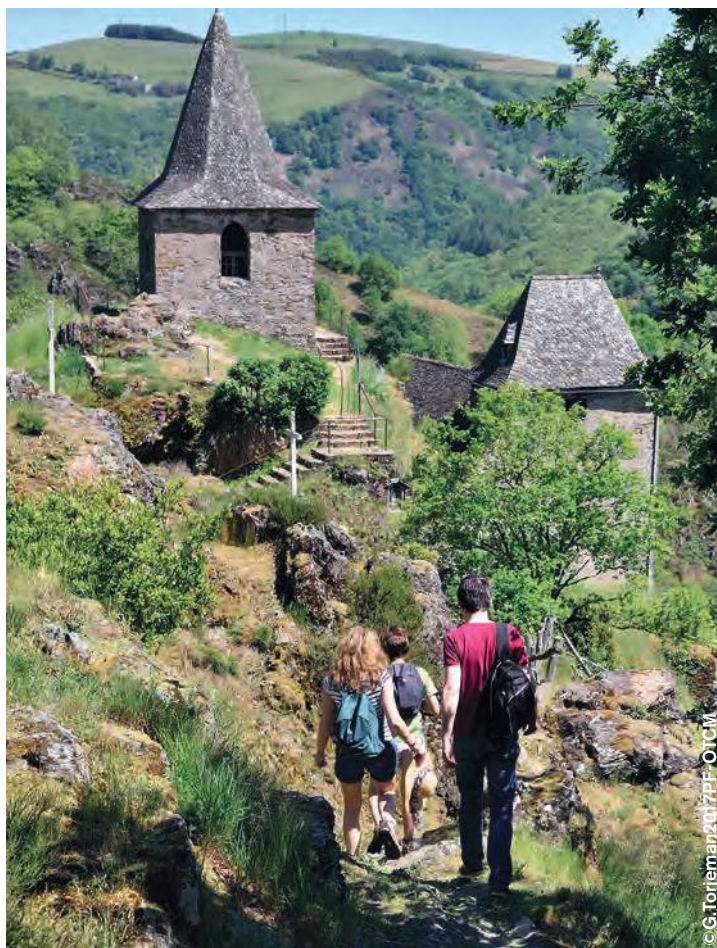
Vous allez adorer :



Partenaire de la FFRandonnée et de la
fédération du Club Vosgien : remise sur vos
séjours en famille, en couple ou en individuel.

Comment bénéficier de cette remise ?

Il vous suffit d'être licencié à l'une ou l'autre de ces fédérations.





Label animation

Des loisirs pour toute la famille

L'oustal met à disposition de toute la famille un large éventail d'activités sportives, ludiques, manuelles et culturelles adaptées à chaque âge.

Pour les enfants :

- 1 Les enfants sont accueillis dès 6 mois.
- 2 Au minimum 5 clubs enfants différents selon les âges.
- 3 Des veillées sont organisées.
- 4 Les enfants pratiquent des initiations sportives.
- 5 Des journées continues sont programmées dans la semaine.
- 6 Les animateurs et animatrices organisent des moments en famille et des services de garde.

Pour les adultes :

- 1 Choisissez parmi un panel d'activités variées.
- 2 Des initiations sportives ou de plein air sont incluses dans le programme.
- 3 Des soirées animées.
- 4 Des animateurs professionnels.



***Equipe d'animation diplômée.
Encadrement professionnel
pour les activités de pleine nature.***



Séjours Familles Printemps et Automne

© Patrice Geniez

Du 11 au 18 avril 2020
Du 17 au 31 octobre 2020

Au programme

(compris dans votre tarif séjour)

Randonnées pédestres accompagnées pour découvrir la région et ces paysages naturels.

Sortie VTT à travers les Causses et les chemins accompagnés d'un animateur breveté (matériel complet fourni).

Sorties accompagnées à vélo à assistance électrique à la découverte du vallon de Marcillac.

Activités de pleine nature, parcours dans les arbres, spéléologie... pour faire le plein de sensation forte.

Journée en bus "**Balade gourmande entre deux bastides**" chez Jacques Carles qui vous fera découvrir sa ferme de Monteils suivi d'une dégustation et d'un repas autour d'une table paysanne qui est récompensée depuis 2010 par 2 toques et 1 coup de cœur au Gault et Millau, "délicieux, rare et authentique".

Pour vos enfants :

Club de 3 à 5 ans : 6 1/2 journées – cirque, animation "halloween".

Club de 6 à 11 ans : 5 journées – cirque, escalade, parcours dans les arbres, VTC, karting électrique, animation "halloween".

Club ados, 13 ans et plus : 5 journées – spéléologie, paintball, parcours dans les arbres, via ferrata...

En famille :

Le jardin des bêtes de Gages : Visite d'un parc animalier, animation sur le thème d'halloween, attractions, manèges...

Château-fort de Calmont-d'Olt : Visite d'un château fort restauré, démonstration de tir à l'arc, animation sur le thème d'halloween...

Vous allez adorer :

- Le "Tout compris en toute liberté".
- Les demi-journées en famille.
- La "Balade gourmande entre deux bastides".



Séjours Familles Été



Du samedi 4 juillet au samedi 22 août

Tout compris et en toute liberté

Du fait de son environnement, l'Oustal a toute son animation tournée vers les activités de pleine nature.

Randonnées pédestres et sorties nature encadrées, découvertes insolites avec nos guides accompagnateurs, **4 matinées par semaine et 1 journée complète** (prévoir tout le nécessaire, chaussures adaptées, gourde...).

Journée découverte à la marche nordique, échauffement et initiation puis pratique en pleine nature avec une guide brevetée (équipement fourni : bâtons).

Sorties VTT et VTT Electrique accompagnées par un moniteur breveté sur les chemins du Causse Comtal, **4 demi-journée par semaine** (équipement fourni : vélo, casque).

Sorties accompagnées à vélo à assistance électrique à la découverte du vallon de Marcillac, **5 sorties par semaine** (équipement fourni : vélo, casque).

Tir à l'arc sur terrain aménagé du village de vacances, **1 séance par semaine**.

Crossfit et gym aquatique pour vous détendre et garder le bon rythme, **2 séances par semaine**.

Le plein de sensations fortes avec alternance **spéléologie, parcours dans les arbres** avec tyroliennes, **escalade, via ferrata et paintball** sur les parcours de la résidence.

Nous proposons également un atelier d'**activités manuelles**, **1 ou 2 séances par semaine** (matériel et fournitures compris).

Avec supplément, à un tarif préférentiel :

Une descente sur le Lot en **canoë-kayak** vous est proposée **tous les lundis**.

Une soirée spectacle son et lumière vous est également proposée les 23, 30 juillet et le 6 août avec une participation (transport en bus).



INCONTOURNABLE !
FLAGNAC "Hier, un village"
Spectacle son et lumière
23, 30 juillet & 6 août



Activités Adultes

A la découverte du vallon de Marcillac, Conques et plus encore...

Visites guidées et accompagnées de sites majeurs : Conques, Belcastel, Salles-la-Source et Marcillac-Vallon.

Balade gourmande entre deux bastides, journée dans le villefranchois et son marché traditionnel, puis rencontre de Jacky Carles dans sa ferme de Monteils, visite, dégustation et repas à la table paysanne qui est récompensée depuis 2010 par 2 toques et 1 coup de cœur sur le guide Gault et Millau, « délicieux, rare et authentique ».

Journée sur l'Aubrac : Passage par la Coulée de Lave de Roquelaure puis à quelques centaines de mètres de la **Dômerie d'Aubrac** du XII^e siècle halte des pèlerins de Saint-Jacques, le **Buron des Bouals**.

Ce restaurant, **n'est pas un restaurant ordinaire**. D'ailleurs, ce n'est pas un restaurant : **c'est un Buron**. Il porte les valeurs de **l'hospitalité**, de la **convivialité**, et de **l'authenticité** que le plateau granitique de **l'Aubrac** invite traditionnellement à **partager**.

Ici, tout est vrai. Vous êtes attendus et reçus chaleureusement, non pas seulement pour manger, mais pour vivre un **moment authentique** dans un **cadre exceptionnel**.

Vos hôtes seront heureux de vous offrir le **repas traditionnel du haut plateau**.

Si vous le souhaitez, vous pourrez prendre part à la préparation et au filage de **l'Aligot**, ou veiller à la cuisson des saucisses sur le **barbecue**.

Ce repas authentique et copieux restera un moment suspendu et inoubliable, car il sera prétexte à **rencontres et échanges**. Rencontrez avec une **famille d'éleveurs aveyronnais** qui seront heureux de vous recevoir en **vous contant la vie d'ici**, la vie qu'ils aiment au sein de leur buron.

Pour vos moments de détente, des animations de soirées vous sont proposées : diaporama, jeux, concours, karaoké, soirée grillades avec animation musicale, soirée dansante, chansons françaises avec intervenant extérieur, soirée spectacle club enfants et équipe d'animation pour clôturer le séjour.

Vous allez adorer :

- Le "Tout compris en toute liberté".
- Le Mescladis des saveurs.
- Les repas animés.
- La richesse des activités proposées.





Du baby-club

S'amuser, c'est un jeu d'enfant.

Toutes les activités et prestations des clubs sont comprises dans nos tarifs.

Baby-club, pour les tout-petits à partir de 3 mois et jusqu'à 2 ans, une nursery gratuite avec personnel diplômé "petite enfance" est proposée du lundi au vendredi à la demi-journée (9h/12h et 14h/18h).

Club des Pitchounets, à partir de 2 ans jusqu'à 5 ans.

Au programme, activités d'éveil, découverte du milieu, piscine surveillée (pataugeoire), **mini-parcours aventure**... du dimanche après-midi au vendredi soir, de 9h à 12h, de 14h à 18h et de 19h à 21h.

Club juniors, artistes en herbe ou futurs aventuriers, accueil des enfants de 6 à 11 ans du dimanche après-midi au vendredi soir, de 9h à 12h, de 14h à 18h et de 19h à 21h.
3 groupes, 6/7 – 8/9 – 10/11.

Au programme : **parcours dans les arbres** et **escalade** sur les installations du relais, **karting** et **motos électriques**, activités de pleine nature dans le domaine.



(exemple de programme)

CLUB	TIME'S UP!	TOP - CHEF	MINI-KART	GRAND	JEUX
8/9 ANS			PRÉPA-SPECTACLE		
Jeux de Présentation	GRAND SARDINE	AVENTURE EN FAMILLE	Thèque Ballon	JEU	
Pistoche	PRÉPA SPECTACLE		Pistoche		
LET'S GROOVE TONIGHT		CHILLABEE	BIG Soirée	FLAGNAC	

Les mardis après-midi, parents et enfants ont la possibilité de se retrouver, pour une aventure à vivre en famille (accrobranche, ventre glisse...).



au club ados

(Toutes les activités sont comprises dans nos tarifs)

Club prés/ados, à partir de 12 ans.

En route pour l'aventure avec nos animateurs diplômés, du **vtt** au **tir à l'arc** en passant par le **paintball**, l'**accrobranche**, la **moto verte** et le **canoë**. Nos animateurs, spécialistes de grand jeu et très dynamiques, vous proposeront également des animations inédites. Autant d'activités pour dépenser son énergie sans compter, ou bien se détendre au bord de la **piscine**.

Club ados, à partir de 15 ans.

Un programme bien chargé en activités vous attend : **via-ferrata**, **spéléologie**, **paintball**. Le planning d'activité comprend une semaine sur deux :

- Un **RAID** de deux jours avec au programme : **vtt**, **canoë**, **randonnée**, **laser game**, **bivouac** avec repas chaud et nuit à la belle étoile.

Et la semaine en alternance :

- Une journée au parc aventure de « Combelles ». Un grand parcours d'accrobranche vous sera proposé ainsi qu'une initiation à la conduite de **QUAD**. Un bivouac à la belle étoile le jeudi soir sera organisé par les animateurs.

(Exemple de programme semaine « Combelles »)

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VE. SABBAT
MATIN	ados	11h canoë	3h30 via ferrata	Sortie à la journée	Paintball	Prépa Spéléologie X Bataille Navale
APRÈS-MIDI	Jeux Présentation & piscine		VTT	Prépa Bivouac	Prépa Bivouac	Prépa Bivouac
SOIRÉE	POOL PARTY	FUREUR	grillades			

Vous allez adorer :

- Le "Tout-compris".
- L'aventure en famille.
- L'initiation à de nouvelles activités.





Pension Complète	07/03 au 04/07 et du 29/08 au 31/10	Basse Saison 04 au 11/07 et du 22/08 au 29/08	Moyenne Saison 11 au 25/07	Haute Saison 25/07 au 01/08 et du 15 au 22/08	Très Haute Saison 01/08 au 15/08
Adulte	450	480	530	560	595
12 à 15 ans	380	432	477	504	536
6 à 11 ans	320	384	424	448	476
3 à 5 ans	Gratuit	336	371	392	417
- 3 ans	Gratuit	96	106	112	119
- 1 an	Gratuit				

Tarif à la journée : 78 € par personne en pension complète.
Tarif à la journée : 64 € par personne en demi pension.

REMISES

De -20% à -10% sur nos tarifs en fonction de vos revenus (du 6 juillet au 17 août)**.

Pour tout séjour de 2 semaines consécutives -10% sur la deuxième semaine.

**** Remise sur tarif en fonction du quotient familial :**
Revenu imposable de la déclaration de 2019
(revenus perçus en 2018)/ nombre de parts figurant sur la déclaration).
Si ce montant est inférieur à 15 000 € -10 %
Si ce montant est inférieur à 9 000 € -20 %

Remise de 5%
sur tous les séjours été 2020*
pour une inscription avant le 29 février 2020

* 4 juillet au 22 août 2020



Conditions générales de vente et garantie annulation RVL

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

ADHÉSION

Notre village de vacances est ouvert à toute personne adhérente de notre association. Pour être adhérent, chaque famille doit acquitter une cotisation annuelle en sus du montant du séjour comprise dans les frais de dossier. Le montant de l'adhésion a été fixé pour les familles à 15 €, les couples ou familles monoparentales à 10 € et les individuels à 5 €. En aucun cas, le montant de l'adhésion ne sera remboursé.

Pour être considérée comme ferme, toute inscription doit se conformer aux présentes conditions générales.

DATES DE SÉJOUR

Les séjours se déroulent du samedi, arrivée pour le dîner, au samedi, départ après le petit-déjeuner.

Les arrivées ont lieu à partir de 17h, et les chambres doivent être libérées au plus tard à 10h. Vous pouvez décider d'arriver pour le déjeuner du samedi (après notre accord), mais dans tous les cas les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 17h. Si vous souhaitez déjeuner le jour de votre arrivée ou lors de votre départ une participation vous sera demandée. Toutes prestations non utilisées pendant le séjour ne donneront pas droit à remboursement ou échange (repas pris à l'extérieur par exemple).

RÈGLEMENT

Chèques vacances : L'association RVL est agréée comme prestataire de services auprès de l'Agence Nationale du Chèque Vacances (A.N.C.V.). Vous pourrez régler le montant de votre séjour, en partie ou en totalité, au moyen de cette formule. Les chèques vacances sont acceptés en règlement de vos arrhes.

Cartes bancaires : Sur place et à distance les règlements par CB Visa, Eurocard, Mastercard sont acceptés.

Chèque au eurochèque : Accepté pour la zone euro.

Virement bancaire : En € sur IBAN N° FR76 1120 6200 5354 9582 4234 331 en précisant le N° de réservation.

Bons vacances – VACAF : Si vous avez droit à des bons vacances de votre C.A.F. et que vous souhaitez que nous en déduisions le montant de votre règlement, il est impératif de nous communiquer dès votre inscription l'adresse de votre C.A.F.

D'autre part, vous devrez nous adresser lors de votre dernier versement, les originaux de vos bons vacances accompagnés éventuellement du complément par chèque.

Dans le cas où votre C.A.F. ne réglerait pas la totalité du montant de vos bons vacances, vous vous engagez par la présente à régler la totalité du séjour.

PENDANT LE SÉJOUR

L'entretien de la chambre est assuré par chaque occupant qui doit laisser dans un état de parfaite propreté pour accueillir les vacanciers suivants. L'entretien des locaux communs est assuré par notre équipe. Toutefois, chaque usager doit veiller à la propreté et au respect des installations.

De même, il est demandé à chacun de se conformer au fonctionnement du Village de Vacances et d'entretenir des relations de bon voisinage en veillant, par exemple, à ne pas gêner par le bruit les autres vacanciers.

Les enfants demeurent sous la responsabilité entière et exclusive de leurs parents pendant tout le séjour, en particulier pour l'utilisation des jeux extérieurs.

L'Association décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels dans le Village de Vacances.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Accompte de 30% du montant du séjour, plus le montant des droits d'inscription (15 €, 10 € ou 5 €), plus le montant de l'assurance annulation si vous souhaitez y souscrire, à joindre au bulletin d'inscription.

Le règlement du solde s'effectue au plus tard 30 jours avant le début du séjour. Tout retard dans le règlement du séjour entraîne l'annulation de la réservation.

Notre Association est agréée par l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (A.N.C.V.).

Les chèques vacances viennent directement en déduction du séjour. Ils doivent nous être adressés le plus rapidement possible.

Les règlements par chèques bancaires doivent être libellés exclusivement à l'ordre de Association Rouergue Vacances Loisirs ou paiement par carte bancaire.

CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous n'avez pas souscrit le plan annulation RVL et que vous vous désistiez, même s'il s'agit d'un cas de force majeure, l'Association applique les clauses suivantes :

Plus de 60 jours avant le début du séjour, l'Association conserve les droits d'adhésion.

Entre 60 jours et 30 jours avant le début du séjour, l'Association conserve l'acompte.

Entre 30 et 8 jours avant le début du séjour, l'Association conserve 75 % du coût du séjour.

Moins de 8 jours avant le début du séjour, l'Association conserve le montant total du séjour.

Aucun remboursement n'est consenti pour une arrivée tardive ou un départ anticipé.

GARANTIE ANNULATION RVL

Une garantie annulation vous est proposée. Le montant de la souscription est égal à 3,5 % du montant global du séjour.

Nous indiquer obligatoirement sur le bulletin d'inscription votre choix ou non.

CAUTION

Une caution de 120 € vous sera demandée **uniquement pour les séjours en été**, dès la remise de clefs de votre hébergement. Elle garantit le bon retour des matériels prêtés gratuitement (vélo à assistance électrique, jeux de société, badge piscine, télécommande de la télévision...). Nous vous demandons de faire l'état des lieux de votre chambre lors de votre arrivée à l'aide de la fiche « Etat des lieux » disponible dans votre dossier remis à votre arrivée dans le centre. La caution vous est restituée au moment du départ et au plus tard après avoir fait l'état des lieux de sortie avec un agent d'accueil.

ANIMAUX

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, nos amies les bêtes ne sont pas admises au Village de Vacances lors des vacances d'été, du 4 juillet au 22 août 2020.

GARANTIE ANNULATION RVL

ARTICLE 1 – NATURE DE LA GARANTIE

RVL s'engage à rembourser les frais d'annulation restés à votre charge et facturés en application de ses Conditions Générales de vente lorsque vous annulez votre séjour **AVANT LE DEPART** pour l'une des causes suivantes survenant après la souscription de l'assurance :

• Décès, accident corporel, maladie grave y compris l'aggravation d'une maladie chronique ou préexistante de vous-même, de votre conjoint de droit ou de fait de vos ascendants ou descendants, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles ainsi que toute personne vivant habituellement avec vous.

MALADIES GRAVES : Toute altération de santé constatée par une autorité médicale notoirement compétente, impliquant la cessation de toute activité professionnelle ou autre et nécessitant des soins médicaux appropriés.

ACCIDENTS GRAVES : Toute atteinte corporelle non intentionnelle de la part de la victime, provenant de l'action soudaine d'une cause extérieure constatée par une autorité médicale notoirement compétente, et impliquant la cessation de toute activité professionnelle ou autre et lui interdisant tout déplacement par ses propres moyens.

Dommages graves d'incendie, explosion, dégâts des eaux, ou causés par les forces de la nature à vos locaux professionnels ou privés sous réserve que ces locaux soient détruits à plus de 50 %.

Vols dans vos locaux professionnels ou privés, si ces vols nécessitent impérativement votre présence, et s'ils se produisent dans les 48 heures précédant le départ.

Maladie psychique, mentale ou dépressive entraînant une hospitalisation supérieure à 3 jours.

Annulation de la personne devant vous accompagner durant le séjour, inscrite en même temps que vous, et assurée par ce même contrat, lorsque l'annulation a pour origine l'une des causes énumérées ci-dessus. Toutefois, si vous souhaitez partir sans elle, nous vous remboursons les frais supplémentaires d'hôtel entraînés par cette annulation.

Licenciement économique de vous-même ou votre conjoint de droit ou de fait, assuré par ce même contrat à condition que vous n'ayez pas eu connaissance de la date de l'événement au moment de la souscription de cette garantie.

Licenciement économique des parents de l'assuré mineur à charge de ceux-ci, à condition que ces derniers n'aient pas eu connaissance de la date de l'événement au moment de la souscription du contrat.

ARTICLE 2 – EFFET DE LA GARANTIE

La garantie prend effet dès la souscription du présent contrat. Elle doit être souscrite dès l'inscription au séjour et au plus tard la veille du premier jour d'application des pénalités prévues dans le barème de votre prestataire. Elle expire au moment du départ, c'est-à-dire dès l'arrivée au point de rendez-vous fixé par celui-ci.

ARTICLE 3 – LIMITATION DE LA GARANTIE

L'indemnité à la charge de RVL est limitée aux seuls frais d'annulation dus à la date à laquelle prend naissance l'événement pouvant entraîner l'application de la garantie. Les frais de dossier ne sont pas remboursables.

ARTICLE 4 – FRANCHISE

Dans tous les cas, RVL vous remboursera sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

ARTICLE 5 – EXCLUSIONS

Outre les exclusions générales, ne sont pas garanties, les annulations consécutives à :

Une maladie ou un accident grave ayant fait l'objet d'une première constatation entre la date d'achat de votre séjour et la date de souscription du présent contrat.

Un traitement esthétique, une cure.

Une maladie psychique, mentale ou dépressive sans hospitalisation ou entraînant une hospitalisation inférieure à 3 jours.

Une complication de grossesse et ses suites, une interruption volontaire de grossesse.

Tout événement ou convocation d'ordre administratif, judiciaire ou professionnel, à l'exception du licenciement économique de l'assuré.

EXCLUSIONS GENERALES

Dans tous les cas suivants, la garantie de RVL ne peut être engagée :

Usage de drogues, stupéfiants, médicaments non prescrits par un médecin,

Etat alcoolique, actes intentionnels, inobservation consciente d'interdictions officielles,

Suicide ou tentative de suicide de l'assuré, automutilation,

Manipulation ou détention d'engins de guerre, d'armes y compris celles autorisées pour la chasse,

Participation à des paris, crimes, rixes (sauf en cas de légitime défense),

Dommages intentionnellement causés par l'assuré, sur son ordre ou avec sa complicité ou son concours,

Tous les cas de force majeure, rendant impossible l'exécution du contrat, notamment les interdictions décidées par les autorités locales, nationales ou internationales,

Guerre civile ou étrangère, émeutes, mouvements populaires, grèves, actes de terrorisme ou de sabotage, manifestation quelconque de la radioactivité,

Epidémie, pollution ou catastrophes naturelles,

Accidents résultant de la pratique de sports par l'assuré dans le cadre d'une compétition officielle organisée par une fédération sportive et pour laquelle une licence est délivrée et l'entraînement en vue de ces compétitions.



L'OUSTAL****

PONT-LES-BAINS • AVEYRON

VILLAGE VACANCES - HÔTEL CLUB

Situation, accès, venir à l'Oustal

Toulouse	169 km - 2h00
Montpellier	182 km - 2h10
Clermont-Ferrand	256 km - 2h50
Bordeaux	352 km - 3h45
Marseille	356 km - 4h00
Lyon	411 km - 4h30
Nantes	565 km - 6h00
Paris	632 km - 6h00
Rennes	688 km - 7h15
Metz	831 km - 7h40
Lille	850 km - 7h50

En voiture

Autoroute A75 (Paris – Clermont-Ferrand – Béziers) jusqu'à Séverac-le-Château, puis RN 88 jusqu'à Rodez et D901 jusqu'à Pont-les-Bains.

Autoroute A20 (Paris – Limoges – Toulouse) jusqu'à la sortie 56, puis D802 jusqu'à Figeac, continuez sur la D840 jusqu'à Saint-Christophe-Vallon, la D962 jusqu'à Marcillac-Vallon et D901 jusqu'à Pont les Bains.

En train

Gare SNCF de Rodez (15 km)

En avion

Aéroport de Rodez-Marcillac (10 km)



Coordonnées GPS : Latitude : N44°26'49.07' - Longitude : E 2°29'3.153'

L'Oustal - Pont-les-Bains

12330 SALLES-LA-SOURCE

Tél : 05 65 71 39 00 - Fax : 05 65 71 82 99

contact@oustal-vacances-aveyron.fr

Réservation en ligne sur www.oustal-vacances-aveyron.fr



Cap France L'Oustal