

INDIANA NAJAC 15/17 ANS - REF : 012 004 01

PARISOT/NAJAC - AVEYRON

ETE  
2020



Vacances Pour Tous – 21 rue Saint Fargeau – CS  
72021 – 75989 PARIS CEDEX 20

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et  
de la Vie Associative – Inscrit au Registre des Opérateurs de  
Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM  
075 100 379 – Agrément national d'organisme de tourisme  
social et familial n°06.07.04

Association reconnue d'utilité publique par décret du  
31/05/1930

ECO CAMPING DE PARISOT

82 160 PARISOT

Tel : 05 65 45 09 51

[domaine.de.lauriere@wanadoo.fr](mailto:domaine.de.lauriere@wanadoo.fr)

Localisation GPS : N : 44°16'13 – E : 1°52'20



## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Vous êtes attendu à partir de 10H00 le 1<sup>er</sup> jour  
Rendez-vous départ à partir de 10H00 le dernier jour

## TRANSPORT

**Paris** : Départ dans la soirée la veille du 1<sup>er</sup> jour... Voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.  
**Beauvais, Amiens, Caen, Lille, Le Havre, Rouen** : Départ la veille du 1<sup>er</sup> jour en fin d'après-midi en train jusqu'à Paris  
puis en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.  
**Marseille, Montpellier, Nîmes** en bus Grand Tourisme.  
**Dijon, Lyon, Bourges, Nevers** en train jusqu'à **Clermont-Ferrand** puis en bus Grand Tourisme.  
**Tours, Poitiers, Limoges, Toulouse, Bordeaux, Agen, Carcassonne** en train.

10 jours avant le départ de votre enfant, la convocation sera disponible sur votre espace client : connectez-vous sur [www.vacances-pour-tous.org](http://www.vacances-pour-tous.org).

## 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

1<sup>er</sup> repas servi : Dîner / Dernier Repas : Goûter - et Dîner pour les enfants venant de **Beauvais, Amiens, Caen, Le Havre, Rouen, Lille**.

## SITE

### ► Situation géographique :

Sur le causse Quercy et dans la Vallée de l'Aveyron région de Najac & Parisot, à proximité de Villefranche-de-Rouergue.

Camp fixe à l'éco-camping de Parisot sous tentes patrouille (6 à 8 places). Le séjour est annexé au Domaine de Laurière qui assure le soutien logistique.

## ACTIVITES

Beaucoup d'activités et d'épreuves pour les aventuriers : tyrolienne, escalade, tir à l'arc, grand raid, bivouac, canoë kayak, course d'orientation, slackline... Mais aussi la gestion collective de leur campement (aménagement et déménagement, intendance de repas préparés en autonomie) et la participation à des temps d'activités menés par les animateurs ou montés par les jeunes (grands jeux, veillées...). La bonne humeur et l'entraide seront indispensables pour faire de cette aventure une expérience enrichissante ponctuée par un petit séjour dans un magnifique coin de verdure à "l'ombre" de la forteresse de Najac !

## ORGANISATION DU SEJOUR

► Pour ce séjour au parfum d'aventure, les jeunes participeront aux tâches quotidiennes d'entretien du cadre de vie (ménage et rangement des tentes, vaisselle) et à la préparation du petit-déjeuner. Un des objectifs du séjour est de découvrir ou d'approfondir notre rôle « d'éco citoyen ». Le camp de base fait partie intégrante de « l'éco-camping de Parisot » (toilette sèche, compost, électricité fourni par des panneaux photovoltaïque...) permettant de rentrer de façon concrète dans le respect de nos ressources et de notre environnement.

PRECISION SUR LE REPAS : en alternance, soit servis par le Domaine de Laurière, soit confectionnés par les enfants eux-mêmes avec l'aide de l'équipe d'encadrement.

### ► Alimentation :

Les enfants prendront en charge l'élaboration des repas, leur réalisation, accompagnés par leurs animateurs.

Respect des coutumes alimentaires (dans le cadre de la partie alimentation du document sur la laïcité en centre de vacances). Précautions prises pour les allergies alimentaires – merci de bien vouloir nous en informer avant le séjour.

### ► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Un « **blog Nouvelles** » sera mis en place, l'adresse sera communiquée sur votre convocation départ.

**En cas d'urgence** et seulement dans ce cas vous pouvez appeler l'équipe de direction sur la ligne de service : **05 65 45 09 51** (un numéro mobile directeur sera communiqué sur la convocation).

Nous demandons aux enfants de vous écrire une fois dans la semaine, faites-en de même si vous le souhaitez, c'est un grand plaisir pour les enfants de recevoir du courrier.

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Trousseau :

Bien marquer tous les vêtements de votre enfant avec nom et prénom. **Trousseau : maillot de bain (pas de short de bain). Vêtements de sport ne craignant ni l'eau, ni la boue. Une vieille paire de chaussure dédiée aux activités nautiques et une autre dédiée aux activités sportives. Vêtement de pluie type K-way. Une lampe frontale, un sac de couchage, un sac à dos** (voir document spécifique ci-après).

### ► Lavage du linge :

Il est lavé 2 fois dans le séjour.

### ► Argent de poche :

La perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

### ► Santé :

N'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistant sanitaire du séjour et le Docteur habituel du centre veilleront au bon état de santé de votre enfant (pour information : centre hospitalier à Villefranche de R. à 10mn du Domaine).

### ► Utilisation du téléphone mobile :

Des plages horaires sont aménagées (même si nous privilégions le courrier) à l'attention des enfants désireux de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables sont obligatoirement relevés en début de séjour par l'équipe d'animation (évitant ainsi les casses, les vols et autres appels intempestifs nuisant à la vie du groupe). Les téléphones seront remis aux jeunes sur des plages horaires aménagées.

### ► Objets de valeur :

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3/4, bijoux, téléphone mobile, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

**Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod et autres ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.**

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Documents à remettre le jour du départ :

**La fiche de renseignements médicaux et individuels bien renseignée et signée (par le ou les responsables légaux) !**

**Les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical.**

**Les informations quant à d'éventuelles allergies ou régimes alimentaires etc...**

**Pour certains séjours avec activité canoë : une attestation d'aisance aquatique est nécessaire. Elle peut être délivrée gratuitement à la piscine municipale.**



# INDIANA NAJAC 15-17 ANS

FÉDÉRATION AVEYRON

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

## PARISOT-NAJAC / AVEYRON

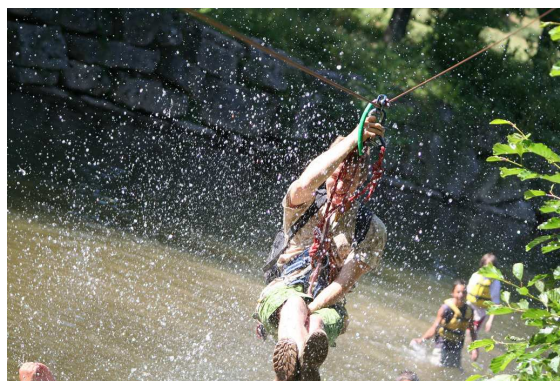
Taatatataa... tatataaa... Visse bien ton chapeau, c'est un raid sauvetage que l'on te propose !

### SITE

Causse du Quercy et vallée de l'Aveyron à proximité de Villefranche-de-Rouergue. Immersion en pleine nature sur le causse du Quercy dans l'écocamping de Parisot, au plus près des bois, d'une prairie et bien sûr des cours d'eau.

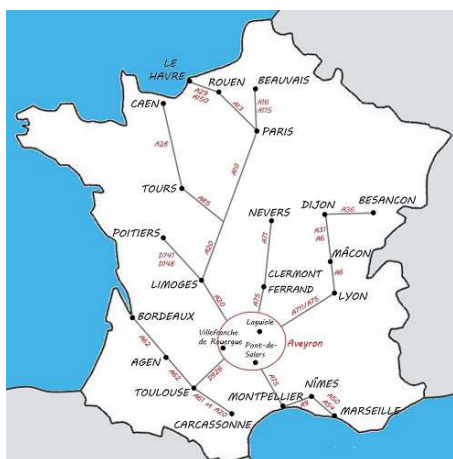
### ACTIVITES

Une colo dans une nature vierge et préservée : équipé(e) de baudrier, cordes et pagaies, tu partiras à l'aventure. Toi et tes équipiers(ères) prendrez de la vitesse sur la tyrolienne, entamerez une ascension nocturne et progresserez... pacifiques mais déterminés ! Beaucoup d'activités et d'épreuves au cours desquelles vous appréhendez toutes les spécificités du matériel, son entretien et les techniques de sécurité. Conception et réalisation d'un pont de singe sous la houlette des animateurs brevetés d'État. L'accent sera mis sur la dimension de risque maîtrisé associé aux techniques de sauvetage dans un environnement à préserver.



- Grand saut** : tyrolienne de 150 m - 1 séance.
- Escalade, via ferrata, descente en rappel** : 2 séances.
- Expédition escalarbre sous les étoiles** : 2 séances.
- Bivouac des Grands Causses** : 2 séances.
- Grand raid** : du lever au coucher du soleil.
- Canoë** : 3 séances.
- VTT** : 2 séances.
- Slackline** : tous les jours, selon tes envies.

**Autres activités** : tir à l'arc, baignades, course d'orientation, grands jeux collectifs, randonnées, découverte d'un des plus beaux villages de France (Najac dans l'Aveyron).



### CADRE ET MODE DE VIE

L'économie de nos ressources et le respect de l'environnement sont mis en avant (toilettes sèches, compost, photovoltaïque, solaire...). Colonie de vacances avec hébergement sous tentes patrouille (6/8 places). Participation des jeunes à la confection des repas et à l'organisation de la vie du camp. Ce séjour accueille des jeunes de 12 à 17 ans.

**EFFECTIF : 44 participants**

## Fiche individuelle de trousseau

A placer dans la valise le jour du départ

Nom : ..... Prénom : .....

Age : ..... Séjour : .....

Du ..... au ..... Ville de départ : .....

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Tous les articles ne sont pas nécessairement indispensables : **référez-vous à la fiche descriptive du séjour de votre enfant qui vous donnera des précisions !**

Nous vous recommandons de préparer la valise en présence de l'enfant : il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires.

Dans la colonne « Mise dans la valise » n'oubliez pas de répertorier les vêtements portés par votre enfant le jour du départ !

**Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements ou objets de valeur.**

Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familial qu'ils utilisent habituellement pour s'endormir.

**À l'arrivée au centre de vacances**, si votre enfant a moins de 12 ans, le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, en présence de votre enfant. La même opération sera effectuée à la fin du séjour. Nous estimons que les enfants de plus de 12 ans sont capables d'assumer seuls la gestion de leur trousseau. Aucun contrôle ne sera alors effectué

### Important

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant. Ce marquage devra être indélébile et résister aux lavages. Nous ne pourrions engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué. La liste indicative conseillée concerne des **séjours de 2 semaines**. Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour a une durée minimale de 8 jours.

Désignation	Quantité				Observation
	Conseillée	Mise dans la valise	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
<i>En cas d'énurésie, prévoir protection et/ou pyjama(s) supplémentaire(s)</i>					
<b>SOUS-VÊTEMENTS</b>	Soutien-gorge	4			
	Slip, caleçon ou culotte	7			
	Chaussettes	7			
<b>POUR LA NUIT</b>	Pyjama ou chemise de nuit	2			
<b>VÊTEMENTS</b>	Short ou bermuda	4			
	Jupe ou robe	2			
	Pantalon, jean	2			
	Survêtement	1			
	Blouson, veste	1			
	Pull-over, sweat-shirt	2			
	Coupe-vent	1			
T-shirt	7				
<b>CHAUSSURES</b>	Chaussures de ville	1			
	Tennis ou baskets	1			
	Chaussons, claquettes	1			
<b>POUR LA TOILETTE</b>	Serviette de toilette	2			
	Gant de toilette	2			
	Nécessaire de toilette	1			
<b>PROTECTION</b>	Lunettes de soleil	1			
	Crème solaire écran total	1			
	Casquette, chapeau	2			
<b>PISCINE</b>	Maillot de bain, slip de bain	1			
	Bonnet de bain	1			
	Serviette de bain	1			
<b>DIVERS</b>	Petite gourde	1			
	Petit sac à dos	1			
	Paquet de mouchoirs jetables	2			