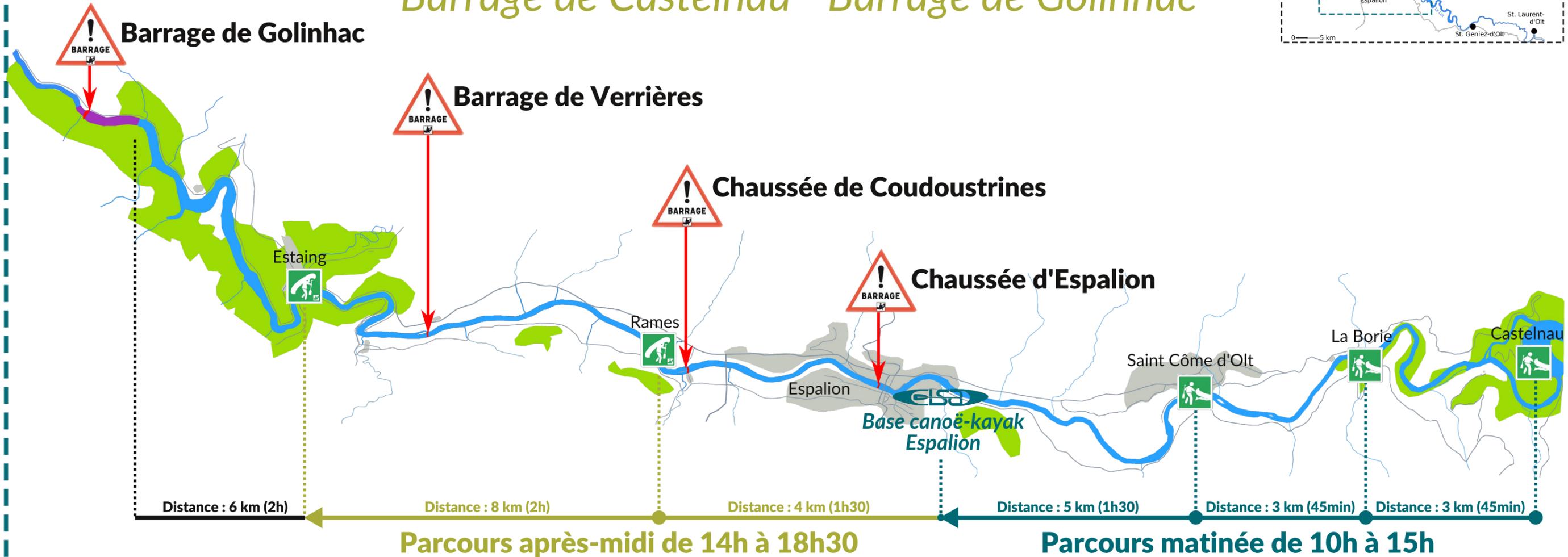
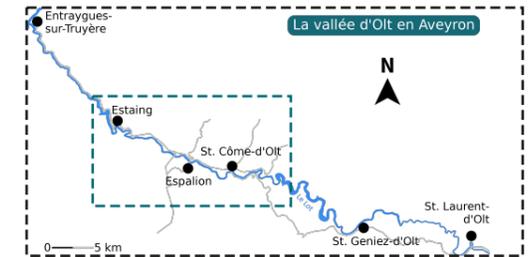


Fiche rivière : Le Lot Classe I-II

Barrage de Castelnau - Barrage de Golinhac



CONSIGNES DE NAVIGATION : *Le long de la rivière*

- Gardez votre gilet de sauvetage
 - Protégez-vous du soleil
 - Emportez suffisamment d'eau pour toute la descente
 - Portez des chaussures fermées
 - Naviguez au milieu de la rivière
 - Franchissez les rapides en file indienne
 - Respectez les conseils de franchissement des chaussées
 - Faites attention aux branches immergées et au fond de la rivière
- NOUS VOUS RAPPELONS QUE VOUS NAVIGUEZ SOUS VOTRE PLEINE ET ENTIÈRE RESPONSABILITÉ.**

CONSIGNES DE NAVIGATION : *Franchissement des Chaussées*

- **Chaussée d'Espalion** : cette chaussée en forme V est franchissable au milieu, juste à droite de la pointe du V. Passe possible à gauche mais à éviter.
- **Chaussée de Coudoustrines** : une passe le long de la rive droite permet son franchissement.
- **Barrage de Verrières** : une passe le long de la rive droite permet son franchissement.
- **Barrage de Golinhac** : navigation interdite à partir des panneaux interdisant l'approche du barrage.