

LUNDI

15h _____

AQUAGYM 40'

16h _____

GYM BIEN-ETRE 45'

19h _____

FAC 45'

MARDI

15h _____

AQUAGYM 40'

16h _____

YOGA 1h15

19h _____

CIRCUIT TRAINING 45'

MERCREDI

15h _____

AQUAGYM 40'

16h30 _____

GYM DOUCE 45'

19h _____

TOTAL RENFO 45'

JEUDI

15h _____

AQUAGYM 40'

16h _____

YOGA 1h15

PLANNING

COURS COLLECTIFS

Juillet 2020

COURS SUR RESERVATION PAR TELEPHONE *

AQUAGYM : 10 places

COURS COLLECTIFS : 9 places

Accès vestiaires et douches uniquement pour les pratiquants d'aquagym. Pour les cours en salle, venir en tenue de sport avec son tapis et sa serviette. Prévoir chaussures de salle.

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES ESPACES DE DEAMBULATION !

CRENEAUX

MUSCULATION

Juillet 2020

DU LUNDI AU JEUDI et SAMEDI

- 15h
- 16h15
- 17h30
- 18h45 (uniquement mardi, mercredi et jeudi)

CRENEAUX SUR RESERVATION PAR TELEPHONE *

7 Places par créneau. Créneau d'1h

Pas d'accès aux vestiaires et aux douches. Venir déjà avec sa tenue de sport et prévoir juste chaussures de salle, serviettes et tapis de gym si besoin. Masque obligatoire à l'entrée.

CRENEAUX

PISCINE

Juillet 2020

LUNDI

- 16h30

SAMEDI

- 15h15
- 17h15

DIMANCHE

- 15h15

MARDI, MERCREDI,
JEUDI

- 16h30
- 18h

CRENEAUX SUR RESERVATION PAR TELEPHONE *

15 Places par
créneau.

Créneau d'1h

Masque obligatoire à
l'entrée.

*Toute réservation qui ne sera pas annulée 24h avant le cours, vous empêchera d'effectuer une autre réservation.