

LUNDI	MARDI
15h _____	15h _____
AQUAGYM 40'	AQUAGYM 40'
16h _____	16h _____
GYM BIEN-ETRE 45'	YOGA 1h15
18h _____	19h _____
FAC 45'	CIRCUIT TRAINING 45'
MERCREDI	JEUDI
15h _____	15h _____
AQUAGYM 40'	AQUAGYM 40'
16h30 _____	16h _____
GYM DOUCE 45'	YOGA 1h15
19h _____	
TOTAL RENFO 45'	

PLANNING COURS COLLECTIFS

Août 2020

COURS SUR RESERVATION PAR TELEPHONE *

AQUAGYM : 12 places

COURS COLLECTIFS : 9 places

Accès vestiaires et douches uniquement pour les pratiquants d'aquagym. Pour les cours en salle, venir en tenue de sport avec son tapis et sa serviette. Prévoir chaussures de salle.

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES ESPACES DE DEAMBULATION !

CRENEAUX MUSCULATION Juillet 2020

DU LUNDI AU JEUDI et SAMEDI

- 15h
- 16h15
- 17h30
- 18h45 (uniquement mardi , mercredi et jeudi)

CRENEAUX SUR RESERVATION PAR TELEPHONE *

7 Places par créneau. Créneau d'1h

Pas d'accès aux vestiaires et aux douches. Venir déjà avec sa tenue de sport et prévoir juste chaussures de salle, serviettes et tapis de gym si besoin. Masque obligatoire à l'entrée .

CRENEAUX PISCINE Juillet 2020

LUNDI

- 16h30

MARDI, MERCREDI,
JEUDI

- 16h30
- 18h

SAMEDI

- 15h15
- 17h15

DIMANCHE

- 15h15

CRENEAUX SUR RESERVATION PAR TELEPHONE *

15 Places par
créneau.

Créneau d'1h

Masque obligatoire à
l'entrée.

*Toute réservation qui ne sera pas annulée 24h avant le cours, vous empêchera d'effectuer une autre réservation. www.naturabienetreencarladez.fr - Pleau, 12600 BROMMAT - 05 65 66 22 11