

# Horaires d'ouverture

## ESPACE PISCINE/BALNEO



Lundi : 16h30-19h  
Mardi : 16h-19h  
Mercredi : 16h-20h  
Jeudi : 16h30-19h  
Vendredi : 15h30-18h  
Dimanche : 14h30-17h30

### Vacances scolaires (zone C)

Lundi : 15h30-19h  
Mardi : 15h30-19h  
Mercredi : 15h30-20h  
Jeudi : 15h30-19h  
Vendredi : 15h30-18h  
Dimanche : 14h30-17h30

### COURS DE NATATION

Les mardis, mercredis, jeudis  
matins sur réservation



## ACCUEIL



## ESPACES MUSCU ET SQUASH

Lundi : 15h-20h  
Mardi : 14h15-19h30  
Mercredi : 10h-12h / 14h15-20h  
Jeudi : 14h15-20h  
Vendredi : 9h30-12h / 14h15-19h30  
Dimanche : 10h-12h / 14h30-17h30



Pour le squash,  
réservation conseillée

<b>BALNEO</b>		<b>TARIFS</b>
Entrée adulte		10€ / 5,5€ *
Carte 6 balnéo adulte		50€
Entrée étudiant	Sur justificatif	5€ / 4€*
Carte 6 balnéo étudiant	Sur justificatif	25€
Entrée enfant	Entre 3 et 14 ans	3€ / 2,5€*
Carte 6 balnéo enfant		15€
Dernière heure adulte/enfant	Dernière heure de la journée	6€/2€
Cours aquagym ou aquabike	Aquabike sur réservation	14€
Carte 6 cours aquagym ou aquabike		70€
Cours aquabike abonnés		5€
Location aquabike	La demi-heure	3€
Séance de bébés nageurs /Jardin aquatique		10€
Carte 6 séances bébés nageurs/Jardin aqua		50€
Cours de natation/Aquaphobie	Sur réservation et en période scolaire	10€
<b>FORME</b>		<b>TARIFS</b>
Cours collectif	Zen ou Tonique : Yoga, Danse, Pilates, Circuit training, Renfo...	10€
Carte 6 cours collectifs		50€
Danse gym (7-11 ans) / Gym éveil (4-6ans)	Gym éveil et Danse : pas de cours aux vacances (zone C)	Voir abonnement enfant
<b>MUSCULATION</b>		<b>TARIFS</b>
Séance de musculation	Non encadrée	6€
Carte de 6 séances de musculation		30€
Programme de musculation individuel	3 RDV avec le coach	30€
<b>SQUASH</b>		<b>TARIFS</b>
Accès à 1 terrain	Pour 1 heure - réservation conseillée	10€
Carte de 6 parties de squash		50€
Location du matériel	Raquette, chaussures, balle	2€
<b>NOS ABONNEMENTS</b>		<b>TARIFS</b>
PACK FORME (cours en salle et muscu)		230€
PACK AQUATIQUE (piscine/balnéo et aquagym)		240€
PACK MUSCULATION (accès libre salle muscu)		180€
PACK TOTAL BIEN-ÊTRE ADULTE (cours en salle, aquagym, squash et muscu)		280€
PACK TOTAL BIEN-ÊTRE ETUDIANT (idem adulte)		160€
PACK TOTAL BIEN-ÊTRE ENFANT (cours en salle + accès piscine)		100€
PACK AQUA ENFANT (accès piscine)	Entre 3 ans et 14 ans	50€
PASS AQUABIKE		45€

\* tarif spécial week-end pour les résidents de la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène, sous justificatif de domicile