

## ● Le tracé

**1** : Au départ de Théronnels, suivre la direction de Sainte-Geneviève / barrage de Sarrans (D139). Traverser Pervilhergues puis Jou, avant d'entamer la descente. À Théronnels, sentier de l'imaginaire « et le paysan créa la prairie », église romane (XI<sup>ème</sup> s.) et son Christ en bois polychrome. Laiterie et fabrication du « Théronnels », fromage AOC.

**2** - km 4.7 : prendre à droite à l'intersection avec la D98, direction Brommat, puis à gauche 300 m plus loin pour rejoindre Cassagnes avant de rejoindre la D98.

**3** - km 6.9 : entrer dans Jongues, sur la gauche et faire la boucle dans le hameau pour repartir ensuite sur la D98.

**4** - km 10.1 : à l'intersection avec une petite route, tourner à droite pour remonter plein nord, jusqu'à l'intersection avec la D18 que l'on prend à droite.

**5** - km 13.7 : prendre à gauche sur la D575 vers Nigrasserre.

Pour rentrer directement à Théronnels, poursuivre tout droit sur la D18.

**6** - km 15.5 : à Ladignac, prendre à droite en direc-

tion de Douzalbats (Doux Albats). Chapelle (XVI<sup>ème</sup> s), panoramas ouverts sur le massif Cantalien.

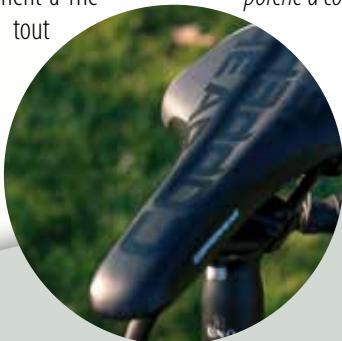
**7** - km 18.1 : à Douzalbats, prendre à gauche à l'intersection et poursuivre pour rejoindre la D79. Tourner à droite et remonter tout droit vers le nord en direction de Pont-la-Vieille.

À Douzalbats, suivre la direction Théronnels à l'intersection pour rentrer directement en passant par Frons.

**8** - km 22.9 : prendre à droite sur la D990 (Pierrefort/St Flour).

**9** - km 24.5 : prendre à droite sur la prochaine intersection et suivre la D18 jusqu'à Théronnels.

Pour effectuer la petite boucle de Narnhac, prendre à gauche en direction de Moissalou, puis à droite pour rejoindre Narnhac et la D54. Suivre la D54 jusqu'à rejoindre la D990 après avoir traversé le petit pont. Prendre à droite pour rejoindre le point n°9 et tourner à gauche sur la D18 jusqu'à Théronnels. À Narnhac, église avec porche à colonnettes.



## Par monts et par vaux

Une petite boucle sur le plateau autour de Théronnels, bordé au Sud par le barrage de Sarrans et au Nord par les cimes du volcan cantalien. Entre les deux, la vallée du Siniq apporte son brin de fraîcheur boisée.



▲ ● Dénivelée positive cumulée : 265 m

🕒 ● Durée : 2h20

↔ ● Distance : 29 km

### Services/Commerces :

- Thérondels : pharmacie, épicerie, bars, restaurant, tabac-presse, La Poste

