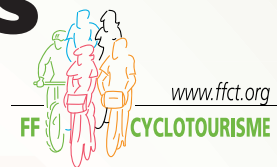


# Le Carladez vous offre 15 Itinéraires VTT



Pôle nature du Carladez

## 1 La forêt de Murols

- D** Murols  
 • : 15,6 km  
 • : 3h00  
 • : 800m  
**1a** • : 1,8 km  
 • : 0h15  
 • : 75 m  
**1b** • : 3,4 km  
 • : 0h25  
 • : 102 m

## 2 La chapelle du Lez

- D** Taussac  
 • : 14,9 km  
 • : 3h00  
 • : 508 m  
**2a** • : 0,3 km  
 • : 0h0510  
 • : 0 m  
**D** Mur-de-Barrez

## 3 La chapelle de Manhaval

- D** Taussac  
 • : 27,6 km  
 • : 5h45  
 • : 658 m  
**3a** • : 1,3 km  
 • : 0h10  
 • : 200 m  
**3b** • : 7 km  
 • : 0h50  
 • : 228 m

## 4 Mayrinhac, balcon sur la Bromme

- D** Mayrinhac  
 • : 4,3 km  
 • : 1h00  
 • : 117 m

## 5 Autour du plateau

- D** La prade  
 • : 9,9 km  
 • : 1h30  
 • : 190 m

## 6 Le vallon de Brommat

- D** Pleau  
 • : 8,6 km  
 • : 1h30  
 • : 295 m

## 7 Au coeur du Carladez

- D** Mur-de-Barrez  
 • : 10,3 km  
 • : 2h00  
 • : 195 m

## 8 La coulée de lave

- D** Lacroix-Barrez  
 • : 3,3 km  
 • : 1h20  
 • : 46 m

## 8a Le lac de la Fage

- D** Lacroix-Barrez  
 • : 2,6 km  
 • : 0h40  
 • : 23 m

## 9 Le village templier de Nigressere

- D** Douzalbats  
 • : 8,3 km  
 • : 1h30  
 • : 85 m

## 10 La presqu'île de Laussac

- D** Thérondels  
 • : 14,6 km  
 • : 2h45  
 • : 645 m

## 11 Le plateau de Thérondels

- D** Thérondels  
 • : 8,8 km  
 • : 1h50  
 • : 97 m  
**11a** • : 0,6 km  
 • : 0h10  
 • : 2 m  
**11b** • : 1,3 km  
 • : 0h15  
 • : 11 m

## 12 Le valon d'Albinhac

- D** Albinhac  
 • : 13,3 km  
 • : 2h00  
 • : 510 m  
**12a** • : 2,5 km  
 • : 0h25  
 • : 151 m

## 13 Liaison A/R Mur-de-Barrez / Thérondels

- D** Mur-de-Barrez  
 • : 16,7 km  
 • : 2h20  
 • : 427 m  
**13a** • : 19,5 km  
 • : 2h20  
 • : 418 m  
**D** Thérondels

## 14 Liaison A/R Lacroix-Barrez/Mayrinhac

- D** Lacroix-Barrez  
 • : 15,1 km  
 • : 1h20  
 • : 531 m

## 14a Liaison AR Pleau/Mayrinhac

- D** Pleau  
 • : 9 km  
 • : 1h30  
 • : 240 m

## 15 Les cimes du château de Vallon

- D** Lacroix-Barrez  
 • : 20,3 km  
 • : 3h20  
 • : 898 m

- station de lavage
- patrimoine naturel
- patrimoine culturel
- patrimoine industriel
- musée
- produit du terroir
- point de vue
- sports & loisirs nature
- picnic
- église
- château
- Hébergement

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile

**O.T. du Carladez**  
 12, Grand'Rue  
 12600 Mur de Barrez  
 Tél. : 05 65 66 10 16  
 contact@carladez.fr  
 www.carladez.fr

## Numéros Utiles :

Météo : **32 50** (0,34 €/min depuis un poste fixe)  
 N° d'urgence : **112**  
 SAMU : **15**  
 Police secours : **17**  
 Sapeurs Pompiers : **18**

**Datar**  
 Massif central