



## PATRIMOINE BASTIDES ET SAUVETÉS

Après des siècles obscurs marqués par les invasions barbares et musulmanes à partir de l'an 1000, le Ségala s'ouvrit aux nouveautés médiévales. La seigneurie prit la relève du domaine gallo-romain. La féodalité provoqua la floraison de nombreux châteaux construits sur les pitons qui surplombent les rivières (Castelpers, Jalenques, Villelongue...). Face à la féodalité, l'Église entreprit une contre-offensive. À partir du XIII<sup>e</sup> siècle, les institutions monastiques se multiplièrent. Ce sont les Cisterciens qui, les premiers, installèrent des granges. Les Hospitaliers et les Templiers luttèrent contre le pouvoir royal en fondant des sauvetés. Mais au XIII<sup>e</sup>

siècle, les autorités laïques, sous couvert du roi fondèrent de nombreuses bastides. Sauveterre fut fondée en 1281 par Guillaume de Macon, sénéchal du Rouergue.

ÉGLISE CISTERCIENNE  
DE NAUCELLE / PHOTO J.P.F.



# Entre Sauveté et Bastide

PR® 35

FACILE

3H • 10KM

Au pays des Cent Vallées, cet itinéraire offre un paysage contrasté aux pentes boisées, aux gorges profondes, où serpentent de moulin en moulin, le Viaur, le Lézert et leurs affluents.

**1** Emprunter la D 83 vers Villelongue sur 1,2 km, en laissant à droite les deux fermes de Pauletou, puis prendre à droite le chemin empierré dite « Côte-Vieille » sur 300 m.

**2** Bifurquer à gauche. Laisser à gauche le hameau de Soulages et continuer. Le chemin descend et arrive au moulin du Valadier. Tourner à gauche, franchir le pont sur le Lézert à droite, puis emprunter la route à droite sur 300 m.

**3** S'engager à gauche sur le large chemin. Il conduit à Sauveterre-de-Rouergue.

*Bastide royale fondée en 1281 par le sénéchal du Rouergue pour asseoir l'autorité du roi. La ville grandit assez rapidement et les différents pouvoirs lui apportèrent une aide importante : privilèges dès 1284, baillage paroissial en 1330. Chef-lieu de baillage sous l'Ancien Régime, puis chef-lieu de district pendant la période révolutionnaire, cette bastide connut les premiers signes du déclin économique au XIX<sup>e</sup> siècle, mais a retrouvé depuis quelques décennies une importante activité touristique.*

**4** Du Tour-de-Ville (*ancien emplacement des fossés*), passer devant la salle des fêtes et prendre à gauche le chemin qui longe le bâtiment, côté sud. Descendre par un chemin creux en forte pente vers la vallée du Lézert. Franchir le ruisseau par une passerelle, tourner à droite et le longer en rive gauche jusqu'au confluent avec un autre ruisseau, le Vayre. en suivant sur 400 m une portion de chemin emprunté à la montée.

**5** Tourner à gauche, longer le Vayre, puis s'en écarter sur 200 m. Emprunter la route sur 200 m. À la ferme de la Prade, partir à droite et franchir le ruisseau. Prendre la D 997 à gauche sur 100 m.

**6** S'engager à droite sur le chemin qui conduit sur le plateau et ramène à Naucelle.



PUITS DE SAUVETERRE

## S SITUATION

Naucelle, à 36 km au sud-ouest de Rodez par les N 88 et D 997

## P PARKING

halle polyvalente

## I DÉNIVELLÉE

altitude mini et maxi



## B BALISAGE

jaune

## V CIRCUIT VTT 1H15

## E CHEMIN ÉQUESTRE 1H45

## À DÉCOUVRIR...

### > En chemin :

- Naucelle : porte des Anglais XV<sup>e</sup>, église cistercienne Saint-Martin, rue du Four
- bastide de Sauveterre

### > Dans la région :

- Naucelle : fabrique alimentaire de tripoux, viaducs du Viaur
- Camjac : château du Bosc (enfance de Toulouse-Lautrec)
- Cabanès : église XV<sup>e</sup>
- Saint-Clair-de-Verdun : chapelle pré-romane
- Villelongue : musée de la Résistance