

DIMANCHE 10 AVRIL / 5^{ème} ÉDITION À SAINT LAURENT DU LÉVÉZOU

LE PRINTEMPS DU **GRAND TOUR**

DES MONTS & LACS
DU **LÉVÉZOU**



*5^{ème} édition de cette journée festive pour célébrer la nature :
randonnées et animations pour toute la famille !*

ANIMATIONS GRATUITES – JOURNÉE OUVERTE À TOUS.

LE PRINTEMPS DU GRAND TOUR DES MONTS & LACS DU LÉVÉZOU

Le Lévézou célèbre la multi randonnée et la nature

DIMANCHE 10 AVRIL | À SAINT LAURENT DU LÉVÉZOU

**5^{ème} édition de cette journée festive
pour célébrer la nature :**
randonnées et animations pour toute la famille !

Toutes les animations sont gratuites



Le **Grand Tour des Monts et Lacs du Lévézou** est un GR de pays qui est ouvert depuis le printemps 2011.

- **214 km de sentiers** pour découvrir un paysage romantique et multiple au cœur de l'Aveyron.

Il se compose de 2 boucles de 5 étapes chacune qui se rejoignent pour former un 8 :

- La 1^{ère} boucle autour des lacs.

- La 2^{ème} boucle autour des Monts du Lévézou.

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

RANDONNÉES SUR UNE PARTIE DU GR DE PAYS :

- **10h** : départ de la randonnée pédestre balisée
- **10h30** : départ du circuit cyclo route boucle du Tour des monts : 37 km (Saint Laurent-Saint Laurent). Départ de Millau possible.
- **13h00** : départ des circuits VTT accompagnés (24 ou 32 km)
- **13h30** : départ de la randonnée équestre accompagnée (17km)
- **14h00** : départ de la petite randonnée famille accompagnée et commentée (7.5km)

À PARTIR DE 13H00 ANIMATIONS GRATUITES :

DANS LE VILLAGE : Ateliers sportifs Initiation à la course d'orientation/ au Gi Gong/aux danses

folkloriques/au tir à l'arc/ à la tyrolienne,
Animations nature (conte, quiz, jeux)
sous le « Dôme Nature »

Animations artistiques : Exposition de sculptures et de photographies de Mélie Cauhapé et Marc Cowan, atelier créatif de peinture sur galets, maquillages.

16H30 : GOÛTER CHAMPÊTRE
avec des produits locaux.



Buvette et restauration sur place. Espace pique-nique

JOURNÉE RÉALISÉE GRÂCE AUX ASSOCIATIONS LOCALES

i INFORMATIONS :

Office de tourisme de Pareloup Lévézou - Place de la Mairie- 12290 PONT DE SALARS
Tél. 05 65 46 89 90 - contact@levevou-aveyron.com - www.levevou-aveyron.com