



La chapelle St Ferréol, bâtie au pied de Marijolet en bordure du Lot, date du XVII^{ème} siècle.

St Ferréol, tribun romain né à Vienne, fut martyrisé à Brioude au III^{ème} siècle. Sa protection invoquée ici de façon certaine depuis 1525, s'exerce tout particulièrement envers les soldats et les enfants.

Autrefois on y venait au début de saison, en vue d'obtenir le temps propice aux besoins de la terre.

La chapelle avait, paraît-il, un clocher. Mais « lou clouquier » fit les frais de quelque guerre médiévale, et fut envoyé au fond d'un gouffre. Certains, longtemps après, prétendirent encore avoir entendu sonner les cloches, du fond du trou. On raconte également qu'un enfant de chœur, ayant voulu gifler la statue du Saint, sa main sécha. La statue de St Ferréol se trouve dans l'église de Canet d'Olt.



Infos pratiques Saint-Laurent-d'Olt

Les restaurants

L'Etabli	05 65 70 48 27
Auberge d'Olt.....	05 65 69 18 81

Les chambres d'Hôtes

Domaine de la Naxe	05 65 52 74 13
Les chambres d'Holtes	05 65 42 68 17
Janine Solignac Le Relais d'Olt.....	05 65 47 46 16

Les Gîtes et Meublées

Mme Nègre Danièle	06 82 50 65 65
Mme Aldebert Canet d'Olt.....	05 65 47 40 74
Domaine de la Naxe	05 65 52 74 13
Mme et M. Firmin Marijolet	06 30 87 96 14
Eric Pelat Lalo.....	05 65 47 45 27 / 06 73 29 10 92
William et Hervé Lafon Ajas.....	05 65 47 44 30

Campings et aire de campings cars

Camping municipal de Galinières	05 65 47 45 26
.....	05 65 47 41 10 (Juillet-Août)
.....	Fax 05 65 47 90 10

Taxis

Husson à St Laurent d'Olt	05 65 70 48 62
Sarl Balitrand St Laurent d'Olt	05 65 70 41 56

Les services

Météo.....	08 92 68 02 48
Gendarmerie	17
Pompiers.....	18
Samu.....	15
Médecin St Laurent d'Olt.....	05 65 47 54 36
Infirmières St Laurent d'Olt	05 65 47 56 25
Pharmacie St Laurent d'Olt.....	05 65 47 57 58



Sentier de découverte

Le grand tour de Canet

Commune de Saint-Laurent-d'Olt



Topoguide réalisé en collaboration avec :
les élus locaux

La Communauté de commune Lot et Serre

Le Parc régional des Grands Causses

Le Conseil général de l'Aveyron

L'Office de tourisme St Geniez Campagnac

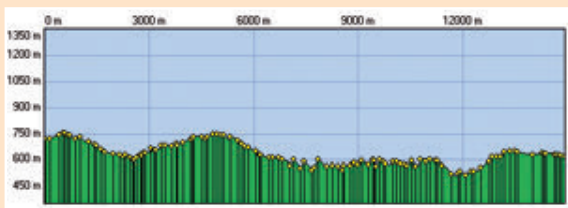
La Fédération Départementale de la Randonnée Pédestre.



Sentier de découverte

Le grand tour de canet

Distance à plat	14929 m
Distance réelle	16119 m
Altitude minimum	489 m
Altitude maximum	759 m
Dénivelé positif	1374 m
Dénivelé négatif	1477 m
Différence d'altitude	-106 m



Balisage

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Carte IGN 1:25 000 n° 2539 E et 2538 O © IGN - Paris 2013 Autorisation 221324

Description du sentier

- 1 Se rendre à Canet et se garer sur la place du village. Partir à pieds vers Marijolet pendant 200m, face à une borne d'incendie prendre sur votre gauche et monter dans le haut de Canet et suivre « lou camin farrat » sur votre gauche direction le Bez.
- 2 Vous arrivez au Bez, sur votre gauche une statue en bronze de René Nyssen représentant la vierge et l'enfant. Vous partez sur votre droite. Arrivé en haut soit vous partez à droite pour revenir sur Canet, soit vous continuez la piste vers l'Alauzet.
- 3 Vous n'arrivez pas à L'Alauzet, vous tournez à droite et continuez à suivre la piste (refermez les barrières si elles sont fermées). Piste à l'ombre l'été versant nord.

- 4 Le Lardaillou, soit vous continuez la piste sur votre gauche, vous surplomberez les gorges du Lot sous Falguières ; soit vous prenez à droite et revenez sur Canet.
- 5 En continuant la piste vous allez arriver à un embranchement, à gauche vous allez vers la chapelle de St Ferréol, à droite vous revenez sur Canet.
- 6 Si vous continuez à descendre la piste vous pourrez vous rendre à la Chapelle de St Ferréol située à 500m, si vous prenez à droite vous allez faire le tour de Marijolet.
- 7 Chapelle de Saint Ferréol, revenir au point 6 pour aller faire le tour de Marijolet.
- 8 En suivant la piste vous arrivez sous Marijolet et de là vous descendez la route goudronnée jusqu'à Canet.

Sentier de découverte

Le Bouyssas ou Chemin de Lalo

Commune de Saint-Laurent-d'Olt



Topoguide réalisé en collaboration avec :
 les élus locaux
 La Communauté de commune Lot et Serre
 Le Parc régional des Grands Causses
 Le Conseil général de l'Aveyron
 L'Office de tourisme St Geniez Campagnac
 La Fédération Départementale de la Randonnée Pédestre.




Saint Laurent d'Olt

10 sites à visiter

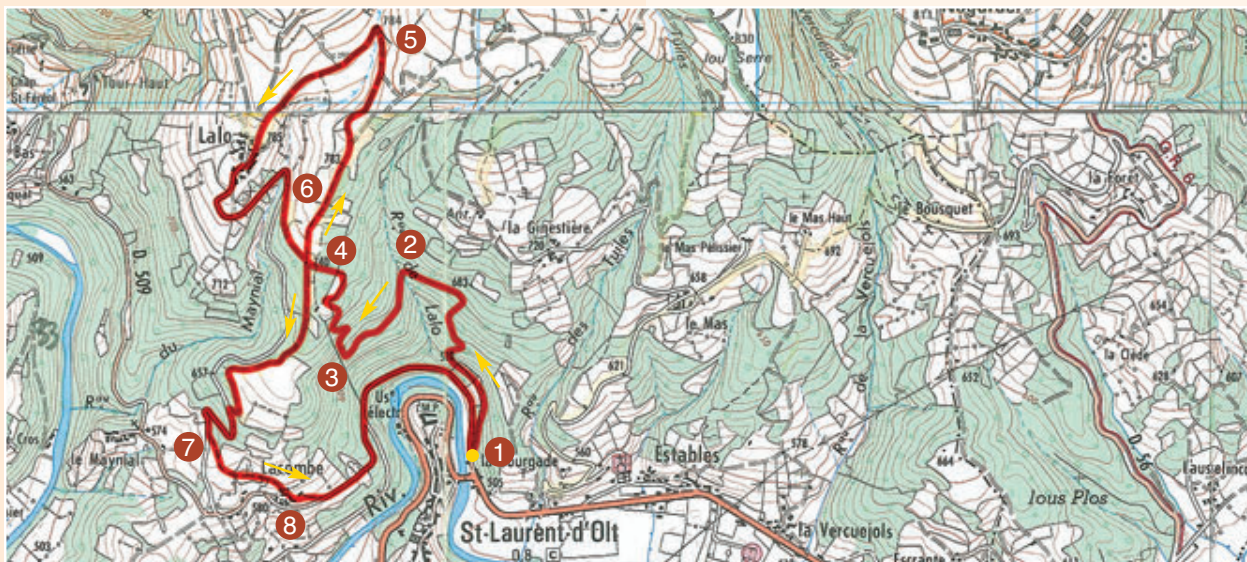
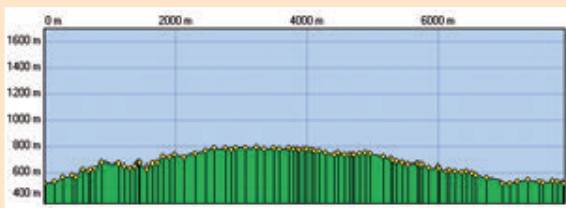
- 1 Oeufs bio Cuilleret**
Mathilde et Bertrand
06 85 67 00 00
- 2 Elevage bio La Naxe**
Bertone/Février
05 65 52 74 13
- 3 Gaec chèvres d'Olt**
La Vigne
05 65 42 81 49
- 4 Volailles d'Ajas**
William Lafon
05 65 47 44 30
- 5 Légumes bio**
Mathilde et Bertrand
06 85 67 83 70
- 6 Sculptures Vincent Piau**
Lalo
06 77 83 63 08
- 7 Elevage brebis**
J-L et M.Fayet Lalo
05 65 47 40 39
- 8 Poteries Pascal Leroy**
Village
05 65 47 42 63
- 9 Les ruchers de Maya**
R. Deltour St Laurent
06 83 22 96 53
- 10 Ruchers du Val d'Olt**
Presbytère d'Estables
05 65 70 45 77

Autour de Saint Laurent, dans les hameaux de la commune, vous pouvez rendre visite à des producteurs locaux qui vous accueilleront et vous expliqueront leur travail, après avoir pris rendez vous avec eux.

Sentier de découverte

Le Bouyssas ou chemin de Lalo

Distance à plat7927 m
 Distance réelle8776 m
 Altitude maximum.....789 m
 Dénivelé positif.....941 m
 Dénivelé négatif937 m
 Différence d'altitude3 m



Carte IGN 1:25 000 n° 2539 E et 2538 O © IGN - Paris 2013 Autorisation 221324

Balisage

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Description du sentier

Situation : Se rendre au pont de Saint Laurent d'Olt, se garer sur le parking.

*Durée 3h, Longueur 8,600Km, Difficulté ***

❶ Du parking, dirigez-vous vers Pomayrols, 50 m après, prenez sur votre droite le chemin passant au bord d'une maison.

❷ Vous sautez le ruisseau et marchez environ 400m.

❸ Vous arrivez à un croisement, vous montez à droite dans le bois pendant 500m. C'est la partie la plus difficile du parcours.

❹ Vous arrivez à un croisement dit « de la croix ». Si vous êtes fatigué vous descendez sur votre gauche le chemin qui vous mènera à Lacombe. Si vous êtes en forme vous montez sur votre droite la piste pendant 400m.

❺ Vous prenez sur votre gauche et vous dirigez vers le joli village de Lalo bâti en pierre de schiste.

❻ Après avoir fait le tour du village vous descendez sur la route goudronnée. Après avoir traversé le pont vous prenez sur votre gauche le chemin qui vous ramènera au point 4 et de là vous prenez le chemin qui descend vers Lacombe.

❼ Vous avez rattrapé la route goudronnée de Lalo vous descendez et 50m après le virage en épingle vous bifurquez à gauche sur le chemin vous conduisant à Lacombe.

❽ Arrivé à Lacombe vous tournez à droite et vous rattrapez la D.509, vous tournez à gauche et suivez la route jusqu'à votre véhicule.



Balisage



Nous vous proposons une promenade à la découverte de Saint Laurent où vous découvrirez le village. 8 panneaux d'interprétation (+1 devant l'église d'Estables) agrémentent ce circuit d'une heure. Le départ de ce circuit est au parking rue du Val d'Olt devant la maison de la médecine.

01 43 04 31 11
 12450 Luc-La Primaube - Tél. 05 65 69 41 20 - 0 322 664 265 605 Revaz - 14050032



Sentier de découverte

La Voie Romaine

Commune de Saint-Laurent-d'Olt



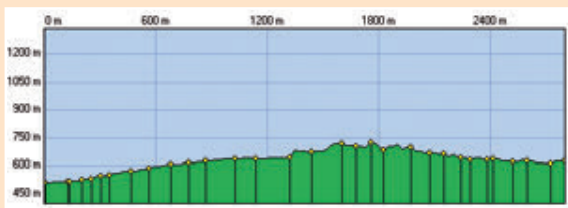
Topoguide réalisé en collaboration avec :
 les élus locaux
 La Communauté de commune Lot et Serre
 Le Parc régional des Grands Causses
 Le Conseil général de l'Aveyron
 L'Office de tourisme St Geniez Campagnac
 La Fédération Départementale de la Randonnée Pédestre.



Sentier de découverte

La Voie Romaine

Distance à plat	2799 m
Distance réelle	3066 m
Altitude minimum	508 m
Altitude maximum.....	724 m
Dénivelé positif.....	351 m
Dénivelé négatif.....	235 m
Différence d'altitude	116 m



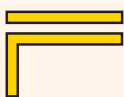
Carte IGN 1:25 000 n° 2539 Est © IGN - Paris 2013 Autorisation 221324

Balisage

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Description du sentier

- De Saint Laurent, vous allez direction Rodez, prendre la route des bois (D45) 50m après l'embranchement de Canet, gardez votre voiture sur votre gauche et prenez le sentier qui monte sur votre gauche.
- Après une bonne petite montée, vous arrivez à un embranchement, vous continuez le chemin montant sur votre gauche en profitant des jolis points de vue sur le village de Saint Laurent d'Olt.



- Vous rejoignez une piste que vous prenez sur votre droite. Des points de vue sur la vallée s'offrent à vous tant que vous longez la falaise puis devant le pylone relais vous descendez sur votre droite et suivez la piste dans la forêt de conifères.
- Arrivés à un embranchement, vous prenez sur votre droite « vers Saint Laurent d'Olt » et vous rejoignez le point 2 en traversant le bois Countat agréable car à l'ombre.



Origine du nom de ce chemin

En occitan, lou picalhas est le pic vert, oiseau qui avec son bec fait des trous dans les troncs d'arbres, en général ce sont de vieux arbres ou arbres tendres. Si on tend l'oreille on l'entend parfois.

Un sculpteur local, Vincent Piau, habitant à Lalo, a pris son marteau et ses burins et est allé taper dans deux arbres morts pour réaliser des sculptures.

En entendant taper les gens croyaient entendre « Lou Picalhas ».



Infos pratiques Saint-Laurent-d'Olt

Les restaurants

L'Établi	05 65 70 48 27
Auberge d'Olt.....	05 65 69 18 81

Les chambres d'Hôtes

Domaine de la Naxe	05 65 52 74 13
Les chambres d'Holtes	05 65 42 68 17
Janine Solignac Le Relais d'Olt.....	05 65 47 46 16

Les Gîtes et Meublées

Mme Nègre Danièle	06 82 50 65 65
Mme Aldebert Canet d'Olt.....	05 65 47 40 74
Domaine de la Naxe	05 65 52 74 13
Mme et M. Firmin Marijolet	06 30 87 96 14
Eric Pelat Lalo.....	05 65 47 45 27 / 06 73 29 10 92
William et Hervé Lafon Ajas.....	05 65 47 44 30

Campings et aire de campings cars

Camping municipal de Galinières	05 65 47 45 26
.....	05 65 47 41 10 (Juillet-Août)
.....	Fax 05 65 47 90 10

Taxis

Husson à St Laurent d'Olt	05 65 70 48 62
Sarl Balitrand St Laurent d'Olt	05 65 70 41 56

Les services

Météo.....	08 92 68 02 48
Gendarmerie	17
Pompiers.....	18
Samu.....	15
Médecin St Laurent d'Olt.....	05 65 47 54 36
Infirmières St Laurent d'Olt.....	05 65 47 56 25
Pharmacie St Laurent d'Olt.....	05 65 47 57 58



Sentier de découverte

Lou camin del picalhas Chemin du Pic

Commune de Saint-Laurent-d'Olt



Topoguide réalisé en collaboration avec :
les élus locaux

La Communauté de commune Lot et Serre

Le Parc régional des Grands Causses

Le Conseil général de l'Aveyron

L'Office de tourisme St Geniez Campagnac

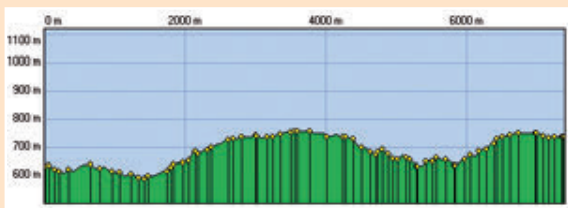
La Fédération Départementale de la Randonnée Pédestre.



Sentier de découverte

Lou camin del Picalhas

Distance à plat	7387 m
Distance réelle	7851 m
Altitude maximum.....	757 m
Dénivelé positif.....	667 m
Dénivelé négatif	564 m
Différence d'altitude	103 m

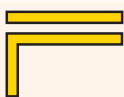


Balisage

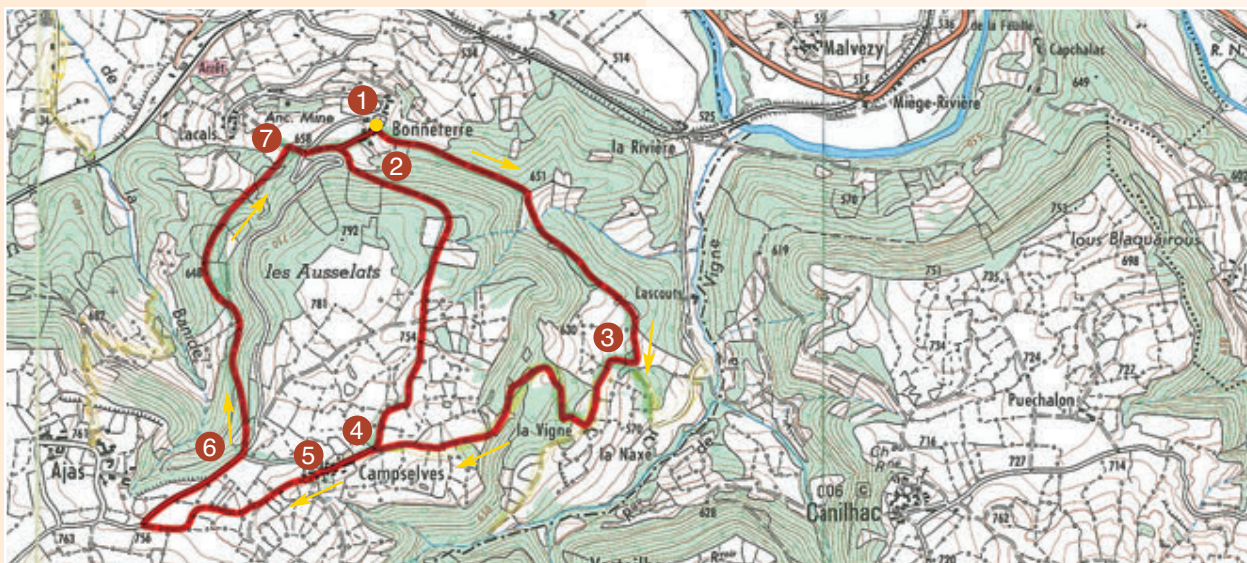
Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Carte IGN 1:25 000 n° 2539 E © IGN - Paris 2013 Autorisation 221324

Description du sentier

① A Saint Laurent d'Olt, quitter la D988 et suivre la D518 jusqu'à Bonneterre. Se garer à côté de l'église.

② Monter 50 m, prendre le chemin à gauche vers le cimetière puis prendre à gauche le sentier qui ne tarde pas à descendre vers la forêt. Suivre un large chemin ombragé par des châtaigniers, des hêtres et des buis. Remarquez les sculptures ornant deux arbres et l'abreuvoir de la fontaine des Barthes.

③ Rejoindre une petite route et la suivre vers la droite sur 240m en passant devant une chèvrerie (lieu dit La Vigne). Avant la maison d'habitation, prendre le chemin à droite, direction Campselves. Le suivre, en montant, à l'ombre des pins. Dès que la vue se dégage, admirer, vers le sud, les falaises et les « terres bleues » raviniées.

④ Pour ceux qui veulent rejoindre Bonneterre vous pouvez emprunter le chemin qui part sur la droite 200m avant d'arriver au hameau de Campselves.

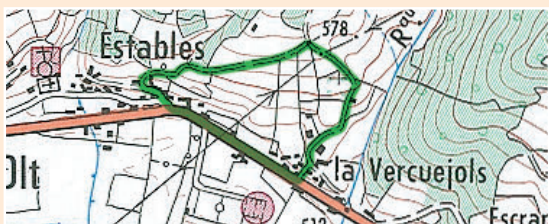
⑤ Pour les autres traverser Campselves en obliquant à gauche à la croix et suivre le chemin jusqu'à la route à proximité d'Ajas.

⑥ Emprunter la route vers la droite sur 300m. Au carrefour, prendre le chemin descendant à gauche et le suivre.

⑦ Traverser la route et prendre en face pour rejoindre Bonneterre.

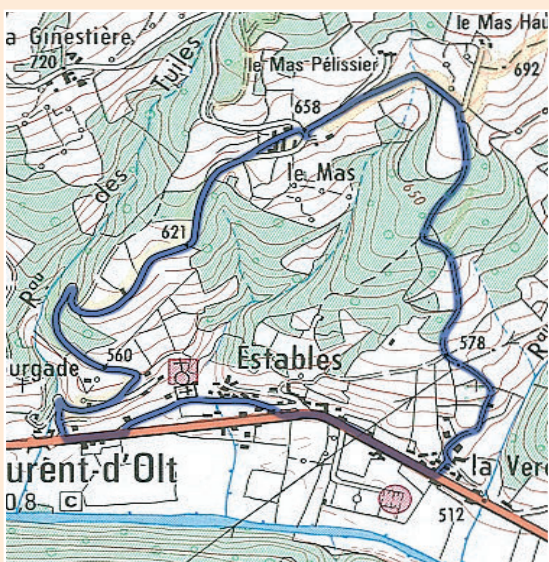
Au départ d' Estables, nous vous indiquons 4 circuits que nous avons balisés de couleurs différents afin que tous, du plus petit au plus grands, jeunes et moins jeunes puissent en profiter.

Le support de ces circuits est « La Croix de Bosse » que vous pourrez quitter pour faire simplement le « Petit tour d'Estables ».



Ce petit circuit agréable, balisé en vert, vous fera faire une **petite boucle** de 1,4km dans les bois surplombant Estables.

Si vous voulez marcher un peu plus 4230m et monter en altitude vous faites le circuit des **3 Mas** balisé en bleu.



Vous découvrirez le Mas haut, Le Mas Péliissier et le Mas.

Au cours de cette promenade, vous aurez à de nombreux moments une très jolie vue sur les hameaux des alentours du village de Saint Laurent d'Olt.

Le circuit de Malagrate balisé en rouge vous propose une randonnée de 7200m.

Ce circuit vous fera faire une grande boucle, un peu avant le Mas Haut vous apercevrez, sur votre droite le Hameau du Bousquet, enclave aveyronnaise en terre lozérienne.

Vous rejoindrez le chemin reliant les Calmettes à Lalo au carrefour de 4 chemins ou vous aurez une superbe vue.



La randonnée la plus importante est celle de « La croix de bosse » dont vous avez le descriptif à l'intérieur de cette fiche.



Sentiers de découverte

Randos Estables

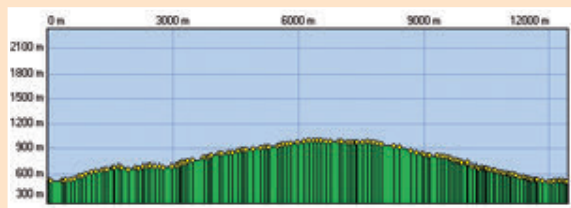
La Croix de Bosse
Le Petit tour d'Estables
Les 3 Mas
Malagrate



Sentier de découverte

La croix de Bosse

Distance à plat	12435 m
Distance réelle	13045 m
Altitude minimum	504 m
Altitude maximum.....	1001 m
Dénivelé positif.....	960 m
Dénivelé négatif.....	977 m
Différence d'altitude.....	-17 m



Circuit balisé en jaune entre 1 et 3 et entre 4 et 1.
En Blanc et rouge entre 3 et 4. Environ 4h15

Ce circuit est répertorié sur le Topo Guide
« **DE CAUSSES EN VALLEES** »
Campagnac, Laissac, St Geniez d'Olt,
Sévérac le Château.



Description du sentier

① Depuis Estables suivre la D988 sur 300m jusqu'à La Verucéjols, prendre à gauche une rue très pentue qui se prolonge par un chemin rural. Poursuivre la montée par un étroit chemin herbeux.

Au premier croisement de pistes continuer en face et à travers bois pour atteindre le Mas Haut (ancienne ferme en ruines).

② Laisser les ruines à gauche. Poursuivre à droite sur un large chemin agricole jusqu'au Bousquet (enclave en pays lozérien). 200m après la ferme virer à 90° à gauche sur un chemin de terre caillouteux pour monter à Nogardel. Jonction avec le GR6 (blanc rouge).

③ L'emprunter à gauche et suivre une petite route puis une piste en crête gravillonnée ou en terre pour atteindre la Croix de Bosse (panoramas sur La Vallée du Lot, le Causse de Sévérac, et les Monts d'Aubrac) En cours de montée laisser à gauche un PR balisé en bleu.

④ A la croix de Bosse quitter le GR6 pour emprunter à gauche sur 3km environ la piste à travers les pâtures qui rejoint la Ginestière.

⑤ A près les premières habitations, descendre à droite par un chemin creux, très humide, jusqu'au ruisseau des Tuiles.

Remonter jusqu'à la route de desserte.

La suivre à droite sur 50m. Quitter la route au niveau d'un virage et s'engager en sous-bois, sur un étroit chemin sur 700m.

⑥ Traverser la route puis le lotissement et déboucher sur la D988. La suivre à gauche sur 50m. Obliquer une 2^{ème} fois à gauche pour entrer dans le village. Passer devant l'église romane et le presbytère et continuer jusqu'à la D988 pour rejoindre votre voiture.



Carte IGN 1:25 000 n° 2539 E © IGN - Paris 2013 Autorisation 221324