



SAINT GENIEZ D'OLT

VALLÉE DU LOT - AVEYRON

Hostellerie de la Poste



La Table d'Olt

Hostellerie de la Poste

**HOTEL
RESTAURANT**

3, Place du Général de Gaulle - 12130 SAINT GENIEZ D'OLT
Tél. +33 (0) 5 65 47 43 30 - Fax +33 (0) 5 65 47 42 75
hotel@hoteldelaposte12.com - www.hoteldelaposte12.com

Calme - Repos - Detente
Cœur du Village - Ecrin de Verdure - Confort
Convivialité - Simplicité - Sourire
L'hostellerie de la Poste en quelques mots au Pays Des Marmots

Quiet Place - Rest - Relaxation
Center Village - Green Setting - Confort
Conviviality - Simplicity - Smile
L'hostellerie de la Poste few words in « The Marmot » Country



WIFI



St GENIEZ
D'OLT



Ne pas jeter sur la voie publique - RCS RODEZ 492 568 167



HOSTELLERIE DE LA POSTE ***

Place Général de Gaulle – 12130 SAINT GENIEZ D'OLT – Tél 05.65.47.43.30

Fax 05.65.47.42.75

Mail : hotel@hoteldelaposte12.com



L'AVEYRON A LA CARTE "PROGRAMMES 2014"

Composer vos séjours à l'aide de nos fiches journées (De l'Aubrac à Albi...).

Possibilités d'accompagnement à la journée (nous consulter)

Gratuités : Chauffeur plus une pour 40 personnes minimum payantes.

Allotement maxi de 25 chambres, si plus nous consulter.

Descriptif hôtel :

Situation au cœur du village à proximité de tous commerces. Saint Gêniez d'Olt est un village de 2000 habitants, classé « Station verte de vacances », à 420m d'altitude, dans un environnement préservé.

50 chambres avec Bain / Douche / WC, Télévision, Téléphone.

Parking autocar privé de 4 places.

Restauration soignée, nappage & serviettes tissus

Parc paysagé. Salle restauration panoramique dédiée donnant sur la piscine & le parc

Piscine d'été. Solarium

Salon TV avec satellite et espace détente. Accès WIFI

Bar.

Terrasse.

Salle de spectacle de 250 places.

PRIX SUR DEMANDE

Ne payez que l'essentiel optez pour le séjour **Ecologique Economique – 20 % sur le séjour**

Pour des séjours mini de 3 nuits (pas de service en chambre pendant 3 jours)



Myecoroom

Les plus et avantages pour groupe constitué de mini 25 personnes

Plateau de courtoisie en chambre (friandise, eau minérale,), pour les séjours 5 à 7 nuits.

Séjour 5 à 7 nuits soirée Aligot avec animation Loto = offert

Séjour 6 et 7 nuits dîner dégustation aux chandelles avec Folklore ou animation Musicale = offert

Gâteau d'anniversaire sur demande

**« Opération séduction » AVRIL OCTOBRE & SEPTEMBRE -10 % sur
tarif**

« Happy-Hour » tous les soirs de 18 h 30 à 19 h 30 à 2.20 € (Sur sélection de boissons)

SOMMAIRE

Choisissez et composez vos excursions proposées :

- I. VALLEE DU LOT ET RODEZ (130 km)..... page 3
- II. VALLEE DU LOT 2 (102 km).....page 3
- III. JOURNEE AUBRAC 1 (130 km).....page 4
- IV. JOURNEE AUBRAC 2 (145 km)..... page 5
- V. VALLON DE MARCILLAC- CONQUES (155km).....page 5
- VI. JOURNEE LARZAC (180 km)..... page 6
- VII. JOURNEE MILLAU – ROQUEFORT (180 km à 210 km).....page 7
- VIII. JOURNEE GORGES DU TARN (210 km).....page 8
- IX. ALBI-CORDES (300 km).....page 8
- X. SUD AVEYRON – HERAULT (310 km).....page 9



Le Pont de Millau

I. VALLEE DU LOT ET RODEZ (130 km)

Découverte du **Pays d'Olt et de la Vallée du Lot**, dans sa partie classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Le Trou de Bozouls : curiosité géologique.

Espalion : point de départ de la Transhumance, ville sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Visite-dégustation, foie gras et produits régionaux au **Manoir d'Alexandre**, tombola gratuite.

Estaing : son église des pèlerins, son château de tous les siècles, son pont gothique, ses illustres familles...; la **Coulée de Lave de Roquelaure**, curiosité géologique. **Saint Côme d'Olt**, ses ruelles moyenâgeuses et son **clocher Tors**.



Estaing vue du Lôt

Déjeuner à l'hôtel

A Rodez : Visite de la **Cathédrale Notre Dame**. Monument majestueux, son clocher gothique flamboyant en dentelle de grés rose (un des plus hauts de France) vous raconte l'histoire de la capitale du Rouergue. Son **buffet d'Orgues**, considéré comme **le plus beau de France**.

Découverte de la vieille ville

OU Visite du musée **Fenaille** qui retrace l'histoire du Rouergue à partir du tout premier homme jusqu'au XVIIème siècle.

Retour à l'hôtel

II. VALLEE DU LOT 2 (102 km)

Visite guidée de **Saint Geniez d'Olt**, ville située au bord du Lot, riche de son passé historique, comme en témoigne son cloître, la Chapelle des Augustins, l'église paroissiale baroque, la Chapelle des Pénitents Noirs, ses hôtels particuliers, mais aussi le monument



Cloître de Saint Géniez d'Olt

Talabot, ses légendes, sa fraise Sannié, ses "Marmots"...

Visite de **Sainte Eulalie d'Olt** (à 3 Km de l'hôtel), charmant village fleuri typique de la Vallée du Lot, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France".

Arrêt chez Yann le souffleur de verre **Prix des métiers d'Arts 2010**

Déjeuner à l'hôtel.

Découverte du **Pays d'Olt et de la Vallée du Lot**, dans sa partie classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Le Trou de Bozouls : curiosité géologique impressionnante.

Espalion : point de départ de la Transhumance, ville sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle.

Visite-dégustation foie gras et produits régionaux au **Manoir d'Alexandre**, tombola gratuite.

Estaing : son église des pèlerins, son château de tous les siècles, son pont gothique, ses illustres familles... pèlerins, la **Coulée de Lave de Roquelaure**, curiosité géologique impressionnante.



Le Vertigineux Trou de Bozouls

Retour à l'hôtel



III. **JOURNEE AUBRAC 1 (130 km)**

Excursion en **Aubrac /Laguiole** : Capitale de l'Aubrac aveyronnais avec ses célèbres couteaux et son fameux fromage. Visite de la "**Coopérative fromagère Jeune Montagne**" (vidéo et commentaires devant la galerie vitrée) avec dégustation.

Visite d'une **Coutellerie Artisanale et de son Musée du couteau** avec explications historiques et démonstrations de la conception d'un couteau.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel à Laguiole

- Visite de l'**Abbaye de Bonneval**, fabrication artisanale de chocolat par les «Moniales». Avec projection d'un film sur l'Abbaye.

Ou

- Arrêt détente à **La Ferme de l'Ane Heureux**, musée-grenier insolite du patrimoine rural d'antan à aujourd'hui où la famille **CAPOULADE** vous étonnera ...

Dégustation au "**Manoir d'Alexandre**" conserverie de foie gras et produits régionaux, tombola gratuite.

Retour à l'hôtel



Couteau de Laguiole

IV. JOURNEE AUBRAC 2 (145 km)

Excursion en **Aubrac/Laguiole** : Capitale de l'Aubrac aveyronnais avec ses célèbres couteaux et son fameux fromage. Visite de la "**Coopérative fromagère Jeune Montagne**" (vidéo et commentaires devant la galerie vitrée) avec dégustation.

A **Laguiole**, visite d'une **coutellerie artisanale** avec explications historiques et démonstration de la conception d'un couteau.



Mr. Capoulade

Déjeuner à l'Hôtel

Visite du **Parc des Loups de Sainte-Lucie** (Loups de Sibérie, de Pologne, de Mongolie, du Canada, etc. ...) au cœur du pays de la **Bête du Gévaudan** en Lozère.

Retour à l'hôtel.



Troupeau sur le Plateau d'Aubrac

V. VALLON DE MARCILLAC- CONQUES (155km)

Conques : étape principale sur le **Chemin de Saint Jacques de Compostelle**, classé au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**, village classé parmi les "**Plus Beaux Villages de France**"... L'**Abbatiale Sainte Foy** est un joyau de l'art roman.

Et

Visite optionnelle du **Trésor** en orfèvrerie médiévale, un des plus riches du monde, protégé depuis plus de mille ans par les moines de **Conques**, célèbre par **la statue d'or de Ste FOY**.

Déjeuner à la ferme auberge de la Frégière.

Excursion dans le **Vallon de Marcillac**. Visite du village viticole de **Clairvaux** suivie en **OPTION** de la **visite de la cave de VALADY** avec explication sur l'origine du vignoble et sur l'élaboration du vin de **Marcillac**. Dégustation.

Passage à la **Cathédrale de RODEZ** et visite

Ou

Le trou de **BOZOULS**, curiosité géologique



Les Vignes de Marcillac

Retour à l'hôtel

VI. JOURNEE LARZAC (180 km)



Les Gorges de la Dourbie

Excursion à la journée dans le **Parc Naturel Régional des Grands Causses**.

Visite avec le Petit Train vert du **chaos rocheux naturel de Montpellier le Vieux** : extraordinaire promenade dans un univers insolite de rochers aux formes étranges, sculptés par la nature et l'érosion... lieu de tournage de nombreuses scènes de la "Grande Vadrouille".

Traversée du **Cause Noir** pour rejoindre les **Gorges de la Dourbie**, la vallée romane, ponctuée de nombreux villages perchés et églises romanes.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel du Cause du Larzac.

Temps libre à **La Couvertoirade**, célèbre cité Templière et Hospitalière, entièrement fortifiée, typique de l'architecture caussenarde (ruelles pavées, maisons en pierres calcaires, toits de lauzes...)

Découverte du **Viaduc de Millau** (dessous uniquement) Avec explications au Belvédère du Viaduc puis temps libre pour apprécier **le plus Haut Viaduc du Monde** (Boutique, point photos, maquettes, vidéo...) Panorama garanti!
Retour à **Saint Geniez d'Olt** par la traversée **du Viaduc de Millau**.

Retour à l'hôtel.



Vieux Escaliers à la Couvertoirade

VII. JOURNEE MILLAU – ROQUEFORT (180 km à 210 km)



Le Pont de St Géniez d'Olt

Visite guidée de **Saint Geniez d'Olt**, ville située au bord du Lot, riche de son passé historique, comme en témoigne son cloître, la **Chapelle des Augustins**, l'église paroissiale baroque, la **Chapelle des Pénitents Noirs**, ses hôtels particuliers, mais aussi **le monument Talabot**, ses légendes, sa fraise Sannié, ses **"Marmots"...**

Visite de **Sainte Eulalie d'Olt** (à 3 Km de l'hôtel), charmant village fleuri typique de la Vallée du Lot, classé parmi les **"Plus Beaux Villages de France"**.

Déjeuner à l'hôtel.

Découverte du **Viaduc de Millau** avec explications au Belvédère du Viaduc puis temps libre pour apprécier le plus haut viaduc du monde (boutique, point photos, maquettes, vidéo...) Panorama garanti!

Visite des Caves de Roquefort : incontournable, cette visite des caves d'affinage du "roi des fromages" vous plongera dans des dédales souterrains qui se sont formés naturellement après l'effondrement de la montagne du Combalou. Elles abritent des milliers de pains de Roquefort, sur lesquelles veillent amoureusement les maîtres affineurs.

Ou

A Millau, visite de **ganterie « MAISON FABRE »** (sauf le dimanche), dans la "Capitale de la Peau et du Gant" vous découvrirez l'histoire de cette Entreprise fondée en 1924 et vous visiterez les ateliers artisanaux. La coupe et la confection d'un gant n'auront plus de secret pour vous !

Ou

Visite de l'**Abbaye de Sylvanes**, joyau de l'architecture cistercienne fondée au XIIème siècle par un petit Seigneur du Larzac. Vous y découvrirez sa très belle église à l'acoustique si particulière, une partie du cloître, la sacristie, la salle du chapitre...



Ou

Arrêt à la **"cité des insectes" MICROPOLIS** à la rencontre du peuple de l'herbe.
Retour à Saint Géniez d'Olt par la **traversée du Viaduc de Millau**.



Les Caves de Roquefort



Les Arches de L'abbaye de Sylvanes

VIII. JOURNEE GORGES DU TARN (210 km)

Départ pour la journée dans les **Gorges du Tarn et de la Jonte**.

A perte de vue se profilent les plateaux du **Causse Méjean, de Sauveterre**, enjambant les profonds défilés des **Gorges du Tarn et de la Jonte**. A la **Malène**, descente en **barque** (barque à fond plat sans aucun danger, guidée par un batelier confirmé sur 8 Km (en option). Découverte des sites les plus prestigieux, "**les Détroits**", puis en car le vers le "**Pas de Soucy**" et le **ROZIER**.



Les Gorges du Tarn en Kanoe

Déjeuner dans un restaurant traditionnel des Gorges de la Jonte

Visite de la **grotte de l'Aven Armand**, la "Merveille Souterraine" qui pourrait abriter Notre Dame de Paris! Retour par le village de **Ste Enimie**, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France", au bord du Tarn et dont l'histoire est liée à la légende de la sainte du même nom.



Les Stalagmites de l'Aven Armand

Ou

Visite de la ferme "**CAUSSEMARDE**" dont l'architecture typique a gardé en mémoire la vie d'autrefois.

Retour à l'hôtel

IX. ALBI-CORDES (300 km)

Départ pour **CORDES**

Ancienne **Bastide Cathare** du XIII siècle fondée en 1222

Accès à la Bastide en **petit train**

Découverte de la ville haute de ses cents ogives et des **Palais Italiens** et de ses **façades gothiques**.



Déjeuner sur Albi

Albi visite de la **Cathédrale St Cécile** la plus grande Cathédrale peinte en Europe, joyau de l'Art gothique Méridional (XIIIème siècle)



Palais de la Berbie

Passage et promenade dans les jardins à la Française du **Palais de la BERBIE**,
Ou

Visite du **Musée TOULOUSE LAUTREC** où l'on découvre les œuvres les plus importantes
du peintre Albigeois **TOULOUSE LAUTREC** (attention visite longue **environ 2 heures**).

Retour à l'hôtel

X. SUD AVEYRON – HERAULT (310 km)

Arrêt à **La Couvertorade** et temps libre. Célèbre **cité Templière** et Hospitalière, classé
parmi **les plus beaux Villages de France**, entièrement fortifiée, typique de **l'architecture
caussenarde** (ruelles pavées, maisons en pierres calcaires, toits de lauzes...)

Déjeuner et escapade à Saint Guilhem le Désert.

Saint Guilhem le Désert est l'un des
« **Plus Beaux Villages de France** » fondé en
806 et son abbaye est aujourd'hui inscrite au
Patrimoine **Mondial par l'UNESCO** au titre
de Chemin de **St Jacques de Compostelle** en
France. **Village médiéval** sous le soleil
languedocien depuis douze siècles.



Vignes de Saint Guilhem

Visite guidée : **Village- Abbaye- Cloître**
Visite commentée **du Musée des Santons**
« **Le Village d'Antan** »

Arrêt aux **Gorges de l'Hérault** par le **Pont du Diable**.

Visite de Saint Jean de Fos, village de potiers depuis
le XIV^{ème} siècle.

Ou

Visite des Grottes de Clamousse

Ou

Visite d'une cave coopérative des vins de l'Hérault.



Retour à l'hôtel



SAINT GENIEZ D'OLT

VALLÉE DU LOT - AVEYRON

Hostellerie de la Poste



La Table d'Olt

Hostellerie de la Poste

**HOTEL
RESTAURANT**

3, Place du Général de Gaulle - 12130 SAINT GENIEZ D'OLT
Tél. +33 (0) 5 65 47 43 30 - Fax +33 (0) 5 65 47 42 75
hotel@hoteldelaposte12.com - www.hoteldelaposte12.com