

# Le Tam L'Aveyron



*Stéphanie Douziech*

*Accompagnatrice Moyenne Montagne*

*BEATEP en Environnement*

*BAPAAT Pleine nature*

**06.88.21.11.71**

*Bénéficiaire d'un Cope Altitude 81*

*Ballade Aventure Altitude*

*Siret : 424 845 949 00025*

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## *Suivez le guide...*

*Dans la vallée du Viaur à la croisée de  
l'Albigeois, du Rouergue, et du Quercy.*



*Je vous invite à venir découvrir des  
paysages pittoresques, sauvages, authen-  
tiques, et riches par sa faune, sa flore et  
son histoire.*

*Tout au long des randonnées le Viaur a  
une histoire à nous conter.*

*Création Graphique : Emeline Photo Camjac*

# Balades Aventures...

## Les Randonnées des Cent Vallées



# Bienvenue au Pays des Cent Vallées.



À la découverte de la vallée du Viaur  
en Ségala.

Dans cette vallée coule une rivière, la "via aurea"  
(voie de l'or) mais n'en cherchez point, il y a seule-  
ment quelques paillettes qui ont fait rêver bien des  
hommes ...

À la croisée des climats océanique, méditerranéen  
et continental, elle abrite une surprenante biodiver-  
sité, créant ainsi un exceptionnel cadre de vie pour  
les animaux et les hommes. Imprégnée d'Histoire  
et de Légendes, sur cette terre riche de caractère,  
on imagine bien cette vie entre Rouergue et Albi-  
geois. Un temps où les hommes cultivaient ces  
"vaur" (ravins en celtique), voire même un temps où  
les enfants craignaient le Drac, et quand les fées  
se baignaient dans le Viaur...

Je vous invite à partager les plaisirs de ce paradis  
en famille, entre amis, collègues, et autres curieux.

Stéphanie Douziech



## Randonnées à thèmes :

### Balade

- Découverte du territoire et du milieu naturel  
Histoires locales - Botanique

### Sur les traces de Jean Boudou...

- Balade occitane

### Land Art

- Randonnée et activité artistique avec le milieu

### Culinaire

- Cueillette sauvage et sa cuisine  
(Dégustation gastronomique de produits  
régionaux en option)

### Clair de lune

- Randonnée nocturne

### Chevronnés

- Randonnée bivouac en autonomie (3 jours ou +)

### Sur mesure

- Selon votre goût et vos objectifs, possibilité de  
balades alternées d'activités de pleine nature, vtt,  
kayac, ânes bâtés...

## Randonnées à la carte

Randonnées pédestres, randonnées avec âne  
bâté, sur toute la vallée du Viaur.  
C'est vous qui choisissez !

## Tarifs Randonnées :

Adulte : 15 € 1/2 journée

Enfant : 12 €

Moins de 12 ans : gratuit  
accompagné d'un adulte

Scolaires, Groupes à partir de :

90 € la 1/2 journée

150 € la journée

Location d'ânes sans l'accompagnement

28 € la 1/2 journée

43 € la journée

77 € pour 2 jours

+ de 2 jours me consulter

Les tarifs comprennent

- La location de l'âne et de son matériel
- Le service S.O.S âne
- L'assurance responsabilité civile

